

**TEMA: PRINCIPALES ENFERMEDADES
INFECTO-TRANSMISIBLES EN LA
INFANCIA.**

**MATERIA: PATOLOGÍA DEL NIÑO Y
ADOLESCENTE.**

**DOCENTE: ALFONSO VELAZQUEZ
RAMIREZ.**

ALUMNA: KARLA GPE. MÉRITO GÓMEZ

LICENCIATURA: ENFERMERÍA

PARCIAL: I

PRINCIPALES ENFERMEDADES INFECTO-TRANSMISIBLES EN LA INFANCIA

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON ENFERMEDADES INFECTO-CONTAGIOSAS

Las enfermedades infecto-contagiosas son causadas por microorganismos como virus, bacterias, hongos o parásitos, que pueden transmitirse directa o indirectamente entre personas, animales o el ambiente. Ejemplos comunes incluyen tuberculosis, influenza, VIH, COVID-19 y gastroenteritis.

La atención de enfermería en estos casos tiene un enfoque integral que incluye cuidados clínicos, control de infecciones, educación y promoción de la salud.

Las enfermedades infecto-contagiosas se clasifican según su modo de transmisión, lo que influye en las medidas de atención y aislamiento necesarias:

1. Por contacto directo o indirecto:

- Ejemplos: Heridas infectadas, enfermedades por Staphylococcus, Clostridium difficile.
- Intervenciones clave: Uso de guantes y batas, limpieza constante de superficies y objetos.



2. Por gotas o gotículas (≥5 micras):

- Ejemplos: Influenza, neumonía, COVID-19, meningitis.
- Intervenciones clave: Mascarillas quirúrgicas, distanciamiento físico, higiene respiratoria.



3. Por vía aérea (partículas <5 micras):

- Ejemplos: Tuberculosis, sarampión, varicela.
- Intervenciones clave: Uso de mascarillas N95 o FFP2/FFP3, aislamiento en habitaciones con presión negativa.



4. Por vectores:

- Ejemplos: Dengue, malaria, fiebre amarilla.
- Intervenciones clave: Control de criaderos de mosquitos, uso de repelentes y mosquiteros.

5. Por alimentos o agua contaminada:

- Ejemplos: Cólera, salmonelosis, hepatitis A.
- Intervenciones clave: Higiene en la preparación de alimentos, acceso a agua potable.



El cuidado de enfermería para pacientes con enfermedades infecto-contagiosas se centra en brindar atención integral al paciente mientras se previene la propagación de la infección.

El personal de enfermería debe estar informado sobre las medidas de control de infecciones, las precauciones de aislamiento y las medidas de seguridad del paciente.



La atención de enfermería en pacientes con enfermedades infecciosas es fundamental para prevenir la propagación de la infección, proporcionar una terapia antibiótica adecuada y brindar apoyo emocional al paciente. Los enfermeros deben tomar medidas preventivas para minimizar el riesgo de infección, incluyendo la higiene de manos y el uso de equipo de protección personal. También deben estar capacitados en el manejo de la terapia antibiótica y monitorear los efectos secundarios. Además, es importante brindar apoyo emocional al paciente y a su familia durante el tratamiento.

INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA

Atención de enfermería a pacientes con enfermedades infecto-contagiosas
El cuidado de enfermería para pacientes con enfermedades infecto-contagiosas se centra en brindar atención integral al paciente mientras se previene la propagación de la infección.

pasos clave:

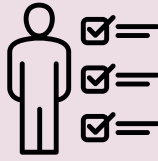
1. Evaluación inicial del paciente

- Realizar una valoración completa: historia clínica, signos vitales, y síntomas específicos (fiebre, fatiga, erupciones, etc.).
- Identificar el agente infeccioso confirmado o sospechoso.
- Evaluar factores de riesgo como edad, comorbilidades y estado inmunológico.



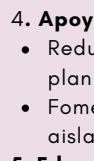
2. Medidas de aislamiento y control de infecciones

- Aislamiento según la vía de transmisión:
 - Contacto: Ej. bacterias multirresistentes.
 - Gotículas: Ej. influenza, COVID-19.
 - Aéreo: Ej. tuberculosis, sarampión.
- Uso correcto de Equipos de Protección Personal (EPP): bata, guantes, mascarillas (quirúrgicas o N95) y protección ocular.
- Higiene de manos antes y después de cada contacto con el paciente.
- Limpieza y desinfección del entorno.



3. Cuidados específicos según la enfermedad

- Administración de medicamentos: antibióticos, antivirales, antipiréticos, entre otros, según indicación médica.
- Hidratación: oral o intravenosa para prevenir la deshidratación.
- Nutrición adecuada: adaptada a las necesidades del paciente.
- Monitoreo de signos vitales: temperatura, frecuencia cardíaca, respiratoria y saturación de oxígeno.
- Gestión del dolor o malestar: brindar alivio sintomático según corresponda.



4. Apoyo psicológico y emocional

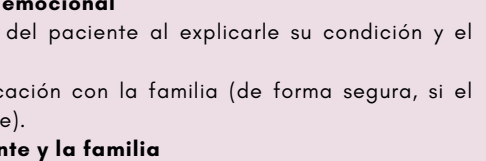
- Reducir la ansiedad del paciente al explicarle su condición y el plan de tratamiento.
- Fomentar la comunicación con la familia (de forma segura, si el aislamiento lo permite).

5. Educación del paciente y la familia

- Informar sobre la enfermedad, su transmisión y medidas de prevención.
- Enseñar la importancia de completar el tratamiento y asistir a seguimientos médicos.
- Explicar medidas de higiene personal, como el lavado de manos y manejo de desechos.

6. Prevención y seguimiento

- Promover la vacunación (si está disponible) para prevenir futuras infecciones.
- Realizar vigilancia epidemiológica si es necesario.
- Documentar y reportar casos a las autoridades sanitarias correspondientes.



ASPECTOS ÉTICOS EN LA ATENCIÓN CON PACIENTES INFECTOCONTAGIOSOS

Aspectos éticos en la atención de pacientes infectocontagiosos

1. Confidencialidad:

- Respetar la privacidad del paciente al manejar diagnósticos sensibles, como VIH o tuberculosis.

2. Equidad en el acceso a servicios:

- Garantizar que todos los pacientes reciban atención oportuna, independientemente de su condición económica o social.

3. Autonomía:

- Informar al paciente sobre su enfermedad y permitirle participar en las decisiones relacionadas con su cuidado.

4. Justicia social:

- Promover campañas de prevención para comunidades vulnerables.



PREVENCIÓN A NIVEL COMUNITARIO Y HOSPITALARIO



En la comunidad:

- Vacunación masiva: Contra enfermedades como sarampión, influenza, hepatitis B, entre otras.
- Educación en higiene: Lavado de manos, manejo de alimentos, uso de mascarillas en zonas de riesgo.
- Control vectorial: Reducción de criaderos de mosquitos, uso de insecticidas.



En el hospital:

- Vigilancia epidemiológica: Notificación de casos a las autoridades sanitarias.
- Capacitación del personal: Entrenamiento en uso de equipos de protección y protocolos de manejo.
- Monitoreo de infecciones nosocomiales: Implementar programas de control para evitar la diseminación de microorganismos resistentes.



Casos prácticos y planes de cuidado

Caso 1: Paciente con tuberculosis pulmonar

- Valoración: Tos persistente, fiebre nocturna, pérdida de peso.
- Diagnóstico: Riesgo de transmisión relacionado con la presencia de un agente infeccioso.
- Intervenciones:
 - Aislamiento aéreo en habitación con presión negativa.
 - Administración de tratamiento antituberculoso supervisado (DOT).
 - Educación sobre uso de mascarilla y adherencia al tratamiento.

Caso 2: Niño con gastroenteritis aguda por rotavirus

- Valoración: Diarrea, vómitos, signos de deshidratación.
- Diagnóstico: Déficit de volumen de líquidos relacionado con pérdida excesiva por heces.
- Intervenciones:
 - Reposición hídrica con soluciones de rehidratación oral o vía intravenosa.
 - Monitorización de signos vitales y balance hídrico.
 - Educación a los padres sobre higiene en la preparación de alimentos.

La atención de enfermería en pacientes con enfermedades infecto-contagiosas es una labor esencial que combina conocimientos científicos, habilidades prácticas y empatía para abordar las necesidades del paciente y proteger a la comunidad.

El papel del personal de enfermería no solo mejora el pronóstico de los pacientes, sino que también fortalece la salud pública al reducir la carga de enfermedades infecciosas. Un desempeño ético, profesional y comprometido es fundamental para enfrentar los desafíos de este campo en constante evolución.

TIPOS DE AISLAMIENTO

¿QUÉ ES AISLAMIENTO?

El aislamiento en enfermería es una estrategia de control de infecciones utilizada para prevenir la propagación de enfermedades infecto-contagiosas entre pacientes, personal sanitario y la comunidad. Consiste en implementar medidas específicas, como la separación física de los pacientes infectados y el uso de equipos de protección personal (EPP), basándose en el modo de transmisión del agente infeccioso.



IMPORTANCIA DEL AISLAMIENTO

El aislamiento es una medida crucial en el ámbito sanitario, ya que protege a pacientes, trabajadores de la salud y a la comunidad en general. Su implementación adecuada tiene múltiples beneficios que impactan tanto en el control de enfermedades como en la calidad de atención.

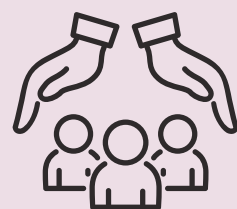
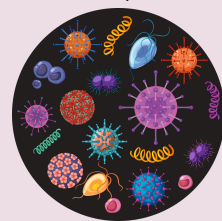


OBJETIVO DEL AISLAMIENTO

El objetivo del aislamiento en enfermería es prevenir la propagación de enfermedades infecciosas, protegiendo a los pacientes, al personal de salud y a la comunidad. Esto se logra mediante medidas específicas para:

- Evitar la transmisión de microorganismos.
- Garantizar un entorno seguro.
- Proteger al personal sanitario.
- Prevenir brotes intrahospitalarios y comunitarios.
- Facilitar el manejo eficaz de las enfermedades.

El aislamiento es clave para el control de infecciones y la salud pública.



PRINCIPIOS DEL AISLAMIENTO EN ENFERMERÍA

- **Higiene de manos:** Antes y después de cada contacto con el paciente o su entorno.
- **Uso correcto de Equipos de Protección Personal (EPP):** Guantes, batas, mascarillas y protección ocular según el caso.
- **Educación al paciente y la familia:** Explicar la importancia de las medidas de aislamiento y cómo cumplirlas.
- **Supervisión y vigilancia:** Garantizar el cumplimiento de los protocolos por parte del personal y los visitantes.
- **Documentación:** Registrar las medidas aplicadas y la evolución del paciente.

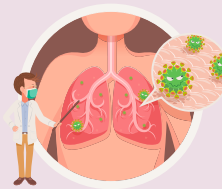


¿QUÉ PREVIENE EL AISLAMIENTO EN ENFERMERÍA?

El aislamiento en enfermería previene la propagación de agentes infecciosos, protegiendo a pacientes, personal sanitario y la comunidad de enfermedades contagiosas. Específicamente, previene:

1. Transmisión de enfermedades infecciosas:

- Impide la diseminación de microorganismos como bacterias, virus, hongos y parásitos.
 - **Ejemplos de enfermedades prevenidas:** Tuberculosis.
 - **Influenza.**
 - **COVID-19.**
 - **Varicela.**



2. Brotes intrahospitalarios:

- Reduce las infecciones nosocomiales causadas por microorganismos multiresistentes, como Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA) o Clostridium difficile.

3. Coinfecciones en pacientes infectados:

- Protege al paciente de adquirir nuevas infecciones durante su estancia hospitalaria, especialmente en aquellos inmunocomprometidos.

4. Riesgo para el personal sanitario:

- Evita la exposición del personal de salud a patógenos que podrían afectarlos durante la atención clínica.

5. Propagación comunitaria:

- Contiene la enfermedad en el entorno hospitalario, evitando que se extienda a la comunidad o provoque epidemias.

6. Infecciones en pacientes vulnerables:

- Los aislamientos protectores (o inversos) previenen que personas con sistemas inmunológicos débiles se expongan a microorganismos externos.

¿CUALES SON LOS TIPOS DE AISLAMIENTO?

Aislamiento de contacto

Se utiliza cuando existe sospecha de una enfermedad transmisible por contacto directo a través de secreciones y exudados, con el paciente o con elementos de su ambiente y para aquellas patologías tales como: rotavirus, hepatitis A, bacterias multi-resistentes, clostridium difficile, varicela, herpes simple diseminado, impétigo- pediculosis, estafilococcus aureus.

Para este tipo de aislamiento se deben usar: guantes, bata y adicionalmente desinfectar las superficies y también el lavado de manos antes y después de tocar al paciente.



Aislamiento respiratorio

Se debe tener cuando la diseminación de partículas menores de cinco micras permanece suspendida en el aire por largos periodos de tiempo, y para aquellas patologías tales como: sarampión, rubéola, TBC pulmonar, varicela, SARS, influenza y herpes zoster diseminado.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Cuarto aislado con presión negativa de aire
- Puerta cerrada
- Uso de mascarilla
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla
- Usar bata solo si hay riesgo de salpicadura
- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos

Aislamiento entérico

Se aplica con la finalidad de prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y en algunos casos por objetos contaminados.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos
- Se debe utilizar guantes y bata adicional cuando se prevea contacto con el material contaminado

Aislamiento por gotas

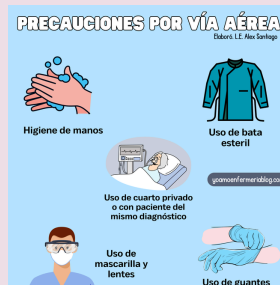
Esta transmisión ocurre cuando partículas de mayores a cinco micras ("gotitas" visibles), generadas al hablar, toser o estornudar, que quedan suspendidas en el aire hasta un metro de distancia. Adicionalmente, en uno de los tipos de aislamientos que se especializa en: rubéola, coqueluche o tosferina, faringitis streptococica, meningitis por meningococo, haemophilus y mycoplasma pneumoniae.

Aislamiento protector o inverso

Se aplica en pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitantes. Además, presentan otras patologías como: quemaduras graves, trasplantados, leucemias y tratamiento antineoplásico.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
- Mascarilla de uso obligatorio antes de ingresar a la habitación
- El estricto uso de bata al entrar en contacto con el paciente



El aislamiento en enfermería es una medida esencial para prevenir la propagación de enfermedades infecciosas, proteger al personal de salud y garantizar la seguridad de los pacientes y la comunidad. Su correcta implementación, basada en protocolos establecidos y en el conocimiento del modo de transmisión de cada enfermedad, contribuye significativamente al control de infecciones y a la prevención de brotes intrahospitalarios y comunitarios. Además, el aislamiento refleja el compromiso del personal de enfermería con la calidad y la ética en la atención sanitaria, asegurando un entorno seguro y reduciendo la morbimortalidad asociada a infecciones. Por ello, su aplicación es clave para mantener la confianza en los servicios de salud y preservar el bienestar colectivo.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. https://www.consejogeneralenfermeria.org/images/coronavirus/documentos/GUIA_INFECTO_CONTAGIOSAS.pdf
2. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/la-atencion-de-enfermeria-en-pacientes-con-enfermedades-infecciosas/>
3. https://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjVkNPq4pKLAxWW78kDHRswKukQFnoECCQQAQ&url=https%3A%2F%2Fdialnet.unirioja.es%2Fdescarga%2Farticulo%2F5299332.pdf&usg=AOvVaw3PuwHscDN5OM_UON2ka5y&opi=89978449
4. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/PAI/manual-prevencion-iaas.pdf>
5. <https://www.sarda.org.ar/images/Aislamientos.pdf>
6. <https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/informacion-general/calidad/precauciones-aislamientos-patologia-infecciosa#:~:text=Se%20han%20dise%C3%B1ado%20con%20el,la%20incidencia%20de%20infecci%C3%B3n%20nosocomial>
7. <https://www.sarda.org.ar/images/Aislamientos.pdf>
8. <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/>
9. <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/>
10. <https://www.medwave.cl/2001-2011/2806.html>