



Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.

Nombre del tema: Principales enfermedades infecto-transmisibles en la infancia.

Nombre de la Materia: Patología del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

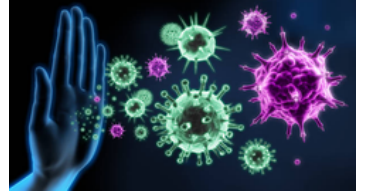
Cuatrimestre: 5°

Parcial: 1°

PRINCIPALES ENFERMEDADES INFECTO-TRANSMISIBLES EN LA INFANCIA

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON ENFERMEDADES INFECTO-CONTAGIOSAS

La enfermería de atención a pacientes con enfermedades **infecto-contagiosas** requiere un enfoque integral que garantice tanto la seguridad del paciente como del personal sanitario y el entorno. Las principales consideraciones incluyen:



- 1. Prevención de la transmisión**
 - **Uso de equipo de protección personal (EPP):**
 - Guantes, mascarillas, batas, gafas protectoras y protector facial según el nivel de riesgo.
 - **Higiene de manos:**
 - Antes y después del contacto con el paciente.
 - Después de tocar superficies contaminadas o retirar el EPP.
 - **Cumplimiento de protocolos de aislamiento:**
 - Basados en el tipo de enfermedad (contacto, gotas, aire, etc.).



- 2. Valoración y monitoreo**
 - **Evaluación inicial:**
 - Identificar síntomas, signos vitales y factores de riesgo del paciente.
 - **Monitoreo continuo:**
 - Vigilancia de la evolución clínica para detectar complicaciones o signos de empeoramiento.
 - **Identificación de signos de emergencia:**
 - Dificultad respiratoria, fiebre persistente, signos de choque séptico, etc.



- 3. Administración de medicamentos y terapias**
 - **Cumplimiento estricto de prescripciones médicas:**
 - Antibióticos, antivirales, antipiréticos o cualquier tratamiento indicado.
 - **Educación al paciente y familiares:**
 - Sobre la importancia del cumplimiento del tratamiento, medidas de prevención y control.



- 4. Apoyo emocional y psicológico**
 - **Reducción del estrés:**
 - Los pacientes con enfermedades infecto-contagiosas pueden sentirse aislados o estigmatizados.
 - **Comunicación efectiva:**
 - Explique de forma clara y empática el estado de salud y los procedimientos.



- 5. Seguridad del entorno**
 - **Gestión de residuos biológicos:**
 - Eliminación adecuada de materiales contaminados en bolsas rojas o según normativa local.
 - **Limpieza y desinfección:**
 - Uso de desinfectantes apropiados para superficies y equipos.



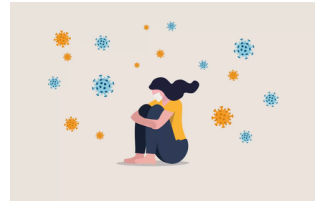
- 6. Educación al equipo de salud**
 - Capacitación constante sobre el manejo de enfermedades infecciosas.
 - Simulacros y actualización de protocolos según normativas internacionales (OMS, CDC).



- 7. Implementación de cuidados específicos según la enfermedad**
 - **Tuberculosis:** Garantizar ventilación adecuada, uso de mascarillas N95 y supervisión del tratamiento directamente observado (DOT).
 - **COVID-19:** Uso estricto de EPP, oxigenoterapia de alto flujo según necesidad y monitoreo de coágulos en casos graves.
 - **Infecciones gastrointestinales (Ej.: Clostridioides difficile):** Higiene estricta con jabón y agua (el alcohol no elimina esporas), limpieza con hipoclorito de sodio y control de la diarrea.

TIPOS DE AISLAMIENTO

El aislamiento es una medida preventiva utilizada en el ámbito de la salud para interrumpir la transmisión de enfermedades infecciosas, protegiendo tanto al paciente como a las personas a su alrededor (otros pacientes, trabajadores de la salud y visitantes).



1. Aislamiento de contacto

- **Enfermedades comunes:** Enfermedades que se transmiten por contacto directo o indirecto, como infecciones por Clostridioides difficile, MRSA (SARM), escabiosis o heridas infectadas.
- **Medidas adicionales:**
 - Dedicar personal exclusivo al cuidado del paciente en casos graves para evitar la diseminación.
 - Cubrir heridas infectadas con apósitos impermeables.



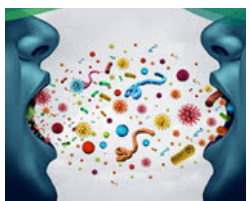
2. Aislamiento por gotas

- **Enfermedades comunes:** Enfermedades que se transmiten a través de gotas respiratorias (>5 micras), como influenza, meningitis, sarampión (en fases iniciales) y COVID-19 (en condiciones específicas).
- **Prácticas adicionales:** Coloque carteles en la entrada de la habitación indicando el tipo de aislamiento. Proporcionar mascarillas quirúrgicas a los pacientes cuando deban salir de la habitación.



3. Aislamiento por vía aérea

- **Enfermedades comunes:** Enfermedades transmitidas por partículas muy pequeñas (<5 micras), como tuberculosis, sarampión y varicela.
- **Medidas adicionales:**
 - Realizar procedimientos que generen aerosoles (intubación, nebulización) solo en habitaciones con presión negativa. Uso de mascarillas tipo N95 o FFP2/FFP3.
 - Limitación estricta del personal que ingresa al área.



4. Aislamiento protector o inverso

- **Indicado para:** Pacientes inmunosuprimidos, como aquellos con neutropenia, trasplantes o quimioterapia.
- **Medidas adicionales:**
 - Uso de EPP al entrar en la habitación.
 - Habitación individual, preferentemente con filtración de aire (HEPA).
 - Restricción de visitas y objetos potencialmente contaminados.



Recomendaciones prácticas generales para el personal de enfermería

- **Planificación del cuidado:** Elaborar un plan individualizado para cada paciente considerando su diagnóstico y necesidades específicas.
- **Capacitación continua:** Participar en talleres sobre actualización de medidas de bioseguridad y manejo de enfermedades emergentes.
- **Evitar errores comunes:**
 - Retirar EPP incorrectamente (puede contaminar al personal).
 - No cambiar guantes al manipular diferentes áreas del entorno o del cuerpo del paciente.
- **Supervisión constante:** Asegúrese de que las normas de aislamiento sean cumplidas por todos los que ingresan al área del paciente, incluidos familiares.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Antología universidad del sureste.
2. https://www.consejogeneralenfermeria.org/images/coronavirus/documentos/GUIA_INFECTO_CONTAGIOSAS.pdf
3. <https://iris.paho.org/bitstream/123456789/17611/1/v78n4p323.pdf>
4. <https://www.scielo.br/j/reben/a/VKkpcZbqdjKvVWz3VT6Hpsx/?lang=es&format=pdf>
5. <https://www.elsevier.com/es-es/connect/prevencion-de-infecciones-y-practicas-fundamentales-de-control-guia-para-la-practica-de-enfermeria>
6. [https://www.ni.com/es/shop/data-acquisition/measurement-fundamentals/analog-fundamentals/isolation-types-and-considerations-when-taking-a-measurement.html#:~:text=En%20general%2C%20existen%20tres%20tipos%20diferentes%20de,\(canal%20a%20bus\)%20*%20Aislamiento%20entre%20canales](https://www.ni.com/es/shop/data-acquisition/measurement-fundamentals/analog-fundamentals/isolation-types-and-considerations-when-taking-a-measurement.html#:~:text=En%20general%2C%20existen%20tres%20tipos%20diferentes%20de,(canal%20a%20bus)%20*%20Aislamiento%20entre%20canales)
7. <https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/informacion-general/calidad/precauciones-aislamientos-patologia-infecciosa>
8. <https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Enfermeria/abr2003/2806>
9. [https://www.elsevier.es/es-revista-anales-pediatria-continuada-51-articulo-precauciones-aislamiento-atencion-sanitaria-S1696281814702148#:~:text=Se%20describen%202%20tipos%20de,contacto%2C%20gotas%20y%20aire\)](https://www.elsevier.es/es-revista-anales-pediatria-continuada-51-articulo-precauciones-aislamiento-atencion-sanitaria-S1696281814702148#:~:text=Se%20describen%202%20tipos%20de,contacto%2C%20gotas%20y%20aire))
10. [https://www.ni.com/es/shop/data-acquisition/measurement-fundamentals/analog-fundamentals/isolation-types-and-considerations-when-taking-a-measurement.html#:~:text=En%20general%2C%20existen%20tres%20tipos%20diferentes%20de,\(canal%20a%20bus\)%20*%20Aislamiento%20entre%20canales](https://www.ni.com/es/shop/data-acquisition/measurement-fundamentals/analog-fundamentals/isolation-types-and-considerations-when-taking-a-measurement.html#:~:text=En%20general%2C%20existen%20tres%20tipos%20diferentes%20de,(canal%20a%20bus)%20*%20Aislamiento%20entre%20canales)