



UDRS
Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza

Nombre del tema: Técnicas de nutrición enteral y parenteral

Parcial: 3er parcial

Nombre de la Materia: Enfermería medica quirúrgica

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Pichucalco, Chiapas; 07 de marzo del 2025.

TÉCNICAS DE NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL

NUTRICIÓN

La nutrición es el proceso biológico que ocurre en un ser vivo cuando su organismo absorbe, de los alimentos y líquidos, los nutrientes que necesita para su crecimiento y el desarrollo de las funciones vitales. A través de la alimentación, el organismo incorpora hidratos de carbono, vitaminas, minerales, proteínas y grasas.

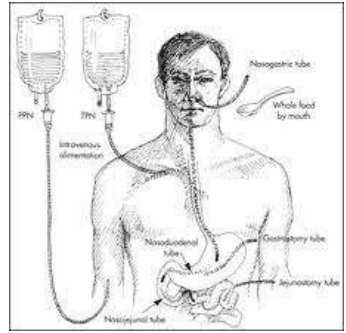
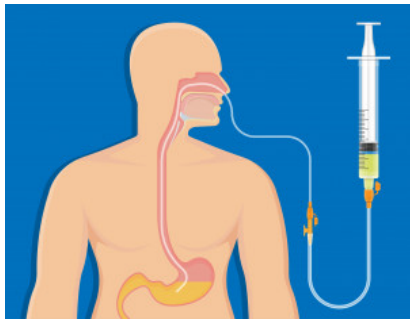
Los seres humanos consumen distintos tipos de alimentos y, luego de procesos físicos y químicos, el cuerpo incorpora los nutrientes de estos alimentos y los transforma en energía para desarrollar sus principales funciones, como el movimiento, la reproducción y el crecimiento.



¿QUÉ SON LAS TÉCNICAS DE SOPORTE NUTRICIONAL O DE NUTRICIÓN ARTIFICIAL?

Existen situaciones en las que la nutrición, tal y como se conoce, comiendo alimentos habituales por la boca, no es suficiente para mantener un estado de salud adecuado, ya sea por alguna enfermedad que aumente mucho las necesidades (por ejemplo, una enfermedad pulmonar en la que el niño gaste mucha energía al tener que respirar muy rápido) o situaciones en las que no pueda realizarse (por ejemplo cirugía reciente de intestino, tras la que sea necesario no ingerir nada durante un periodo largo de tiempo).

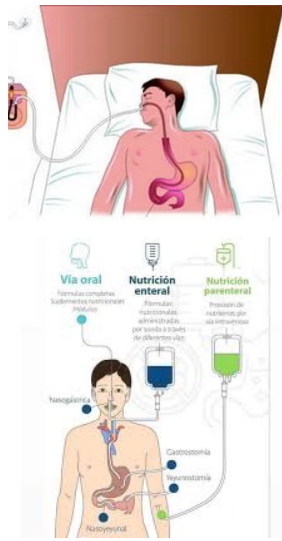
En estos casos se recurre a técnicas de soporte artificial (nutrición enteral, nutrición parenteral o ambas) para administrar dichos nutrientes de otra forma.



NUTRICIÓN ENTERAL

La nutrición enteral es una medida de soporte nutricional mediante la cual se introducen los nutrientes directamente en el tubo digestivo. Esta medida terapéutica se utiliza cuando existe alguna dificultad para la normal ingestión.

La nutrición enteral es capaz de cumplir con el objetivo de prevenir la malnutrición y corregir los problemas nutricionales cuando existan y de este modo evitar el autocanibalismo (es decir el consumo de las propias proteínas).



Nutrición enteral oral. Se toman por boca productos obtenidos de los alimentos y diseñados específicamente para que tengan muchas calorías, o algún nutriente determinado según la enfermedad del niño. Estos productos se denominan "fórmulas o módulos nutricionales", aunque tradicionalmente se usa de manera errónea el término "batido". Las fórmulas se comercializan de forma líquida o en polvo y se suelen saborizar para que sepan a vainilla, chocolate, fresa, etc.

Nutrición enteral por sonda. Se administran dichas fórmulas a través de un tubo fino, largo y flexible. Este tubo se puede introducir a través de la nariz o la boca hasta el estómago o el intestino (sondas nasogastricas, desde la nariz al estómago; nasointestinales, desde la nariz al intestino; orogastricas, desde la boca al estómago, etc.), o a través de agujeros que se hacen en quirófano en el estómago o en el intestino (gastrostomía, agujero en el estómago).

¿CUÁNDO Y PARA QUÉ SE USA LA NUTRICIÓN ENTERAL?

Siempre que se necesiten más nutrientes o energía de los que el niño pueda comer con una alimentación normal o cuando no pueda comer por boca. Se necesita que el aparato digestivo funcione total o parcialmente.

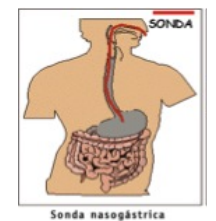
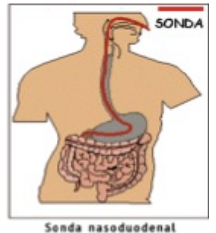
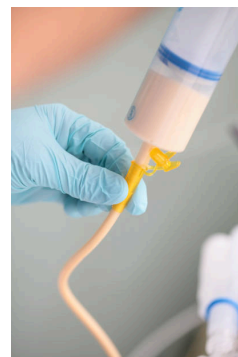
COMPLICACIONES

La nutrición enteral puede tener complicaciones mecánicas, infecciosas y gastrointestinales.

Complicaciones mecánicas: Daño a la nariz, la faringe o el esófago, obstrucción de la sonda, mala colocación de la sonda, lesión en la zona afectada, tos y arcadas

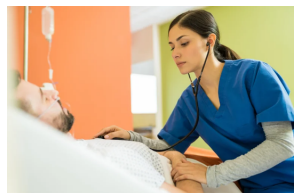
Complicaciones infecciosas: Sinusitis, Otitis, Broncoaspiración, Neumonía, Infecciones bucales.

Complicaciones gastrointestinales: Aumento del residuo gástrico, estreñimiento, diarrea, vómitos, regurgitación de la dieta y distensión abdominal



NUTRICIÓN PARENTERAL

Es un procedimiento que, por medio de la vía intravenosa, el médico encargado le suministra al paciente diversos nutrientes necesarios como, proteínas, vitaminas, carbohidratos, azúcares, agua, minerales, electrolitos, entre otros. Esto se aplica cuando, por causa del estado del paciente, no es posible el uso de las vías digestivas comunes.



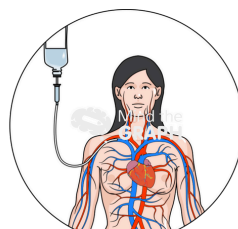
¿CUÁNDO SE USA LA NUTRICIÓN PARENTERAL?

La nutrición parenteral se emplea cuando el paciente no ingiere alimentos por más de 5 días, y se ejecuta el suministro para proporcionarle los nutrientes suficientes al organismo.

- Se aplica cuando el tracto digestivo no puede recibir alimentos temporalmente o cuando es necesario el reposo por asuntos terapéuticos.
- Cuando la nutrición enteral u oral no cumple con las exigencias del paciente.
- En pre-cirugía, con la finalidad de obtener mejores resultados en cirugía.
- Cuando la nutrición enteral no se puede emplear y tampoco es posible el uso de la función digestiva.

TIPOS

- Nutrición parenteral central: Por este medio se administran los nutrientes que el paciente necesite ingerir en todo un día. Se coloca un catéter en la vena cava, y de esta manera proporcionar al paciente la solución durante más de 7 a 10 días.
- Nutrición parenteral periférica (NPP): Se utiliza para administrar una parte de los nutrientes que el paciente requiera en un día. Para su administración, se coloca el catéter en una de las venas pequeñas ubicadas en la mano o en el brazo. Se emplea generalmente, en pacientes que necesitan alimentación parenteral, solo durante menos de 7 a 10 días o en individuos que han sido contraindicados a un acceso venoso central.
- Nutrición parenteral central: Por este medio se administran los nutrientes que el paciente necesite ingerir en todo un día. Se coloca un catéter en la vena cava, y de esta manera proporcionar al paciente la solución durante más de 7 a 10 días.
- Nutrición parenteral periférica (NPP): Se utiliza para administrar una parte de los nutrientes que el paciente requiera en un día. Para su administración, se coloca el catéter en una de las venas pequeñas ubicadas en la mano o en el brazo. Se emplea generalmente, en pacientes que necesitan alimentación parenteral, solo durante menos de 7 a 10 días o en individuos que han sido contraindicados a un acceso venoso central.



¿CÓMO SE ADMINISTRA?

Se introducen los catéteres pequeños en el antebrazo y se retira luego de que el suministro haya terminado. Un médico dietista y un farmacéutico trabajan juntos para establecer cuántos nutrientes y calorías por día necesita el paciente. Luego, se realiza un examen de sangre y dependiendo de la respuesta a la NP, se determina que mezcla necesita el individuo. Cada uno de los pacientes, obtiene una bolsa de solución cada día. Estas soluciones vienen dos en uno (aminoácidos y dextrosa), y tres en uno (aminoácidos, dextrosa y lípidos. En caso de que la solución tenga líquidos separados, se deben mezclar los dos nutrientes con cuidado antes de suministrar al paciente.



BIBLIOGRAFÍA

- <https://concepto.de/nutricion/>
- <https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/nutricion-enteral-parenteral-que-son-para-que-sirven>
- <https://www.generalasdeformacion.com/blog/nutricion-parenteral-que-es-como-y-cuando-se-realiza/>