



Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.

Nombre del tema: Problemas potenciales del enfermo encamado.

Nombre de la Materia: Enfermería médico quirúrgica I.

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5°

Parcial: 2°

Definición: Las enfermedades potenciales del enfermo encamado son aquellas patologías que pueden desarrollarse debido a la inmovilidad prolongada, afectando distintos sistemas del cuerpo y deterioran.

Tipos de Pacientes en Riesgo:

Estos problemas pueden presentarse en personas que, por diversas razones, permanecen en la cama por largos períodos de tiempo. Entre los grupos más vulnerables se encuentran:

- **Pacientes geriátricos:** Personas mayores con movilidad reducida.
- **Pacientes postquirúrgicos:** Personas en recuperación de cirugías mayores.
- **Pacientes con enfermedades neurológicas:** Personas con parálisis, accidentes cerebrovasculares o enfermedades neurodegenerativas (Alzheimer, Parkinson, ELA, etc.).
- **Pacientes con fracturas o traumatismos severos:** Especialmente quienes tienen lesiones en la médula espinal.
- **Pacientes en estado crítico:** Hospitalizados en unidades de cuidados intensivos (UCI).

El enfermo encamado está expuesto a diversas enfermedades debido a la falta de movilidad. Para evitar complicaciones, es esencial implementar medidas de prevención como cambios de postura, ejercicios físicos, hidratación adecuada, una alimentación equilibrada y apoyo emocional.

1. Complicaciones Musculoesqueléticas

- **Causas:** Falta de movilidad, inmovilización prolongada, desuso de músculos y articulaciones.
- **Consecuencias:** Pérdida de fuerza, deformaciones, disminución de la movilidad, pérdida de independencia.
- **Prevención:** Movilización pasiva o activa, fisioterapia, cambios de posición frecuentes.
 - **Atrofia muscular:** Pérdida progresiva de masa y fuerza muscular por falta de uso.
 - **Contracturas:** Acortamiento de músculos y tendones, lo que limita el rango de movimiento.
 - **Osteoporosis por desuso:** Pérdida de calcio en los huesos, aumentando el riesgo de fracturas.



2. Problemas respiratorios

- **Causas:** Disminución de la movilidad del tórax, acumulación de secreciones, disminución de la ventilación pulmonar.
- **Consecuencias:** Disminución del intercambio de oxígeno, infecciones respiratorias, dificultad para respirar.
- **Prevención:** Ejercicios respiratorios, cambios de posición, fisioterapia respiratoria, hidratación adecuada.
 - **Neumonía por hipostasia:** Infección pulmonar causada por la acumulación de secreciones y la falta de ventilación.
 - **Atelectasias:** Colapso de los alvéolos pulmonares debido a la falta de expansión pulmonar.
 - **Disminución de la capacidad pulmonar:** Reduce la oxigenación del cuerpo y aumenta la fatiga.



2. Complicaciones Cardiovasculares

- **Causas:** Circulación sanguínea lenta, inactividad, presión prolongada en venas.
- **Consecuencias:** Riesgo de formación de coágulos, disminución de la presión arterial, problemas de retorno venoso.
- **Prevención:** Movilización frecuente, ejercicios de piernas, uso de medios de compresión, hidratación adecuada.
 - **Trombosis venosa profunda (TVP):** Formación de coágulos en las venas de las piernas, lo que puede derivar en embolia pulmonar.
 - **Embolia pulmonar:** Bloqueo de una arteria pulmonar por un coágulo desprendido.
 - **Hipotensión ortostática:** Descenso brusco de la presión arterial al cambiar de posición, provocando mareos y desmayos.



4. Alteraciones en la piel

- **Causas:** Presión prolongada en zonas óseas, falta de circulación, humedad y humedad constante.
- **Consecuencias:** Lesiones dolorosas, infecciones, necrosis de los tejidos.
- **Prevención:** Cambios posturales cada 2 horas, uso de colchones antiescaras, higiene adecuada y una nutrición rica en proteínas.
 - **Úlceras por presión (escaras):** Lesiones cutáneas en zonas de apoyo como codos, coxis, talones y omóplatos.
 - **Infecciones cutáneas:** Debido a la falta de higiene y al debilitamiento de la piel.
 - **Dermatitis por humedad:** Irritación de la piel causada por la transpiración, incontinencia o humedad prolongada.



5. Trastornos digestivos

- **Causas:** Falta de actividad física, dieta inadecuada, disminución del reflejo de deglución.
- **Consecuencias:** Problemas en la digestión, desnutrición, deshidratación, malestar abdominal.
- **Prevención:** Dieta rica en fibra, ingesta de líquidos adecuada, movilización y fisioterapia.
 - **Estreñimiento:** Reducción del movimiento intestinal por falta de actividad y dieta baja en fibra.
 - **Disminución del apetito:** Puede llevar a desnutrición y pérdida de masa muscular.
 - **Reflujo gastroesofágico:** Retorno del ácido gástrico al esófago debido a la posición prolongada.
 - **Dificultad para tragar (disfagia):** Puede llevar a neumonía por aspiración si los alimentos entran a las vías respiratorias.



6. Problemas Urinarios

- **Causas:** Falta de movilidad, disminución de la ingesta de líquidos, uso de sondas urinarias.
- **Consecuencias:** Infecciones, disfunción renal, incontinencia urinaria.
- **Prevención:** Hidratación adecuada, vaciamiento frecuente de la vejiga, ejercicios de fortalecimiento del suelo pélvico.
 - **Infecciones urinarias:** Acumulación de bacterias en la vejiga por falta de eliminación adecuada de orina.
 - **Retención urinaria:** Dificultad para vaciar la vejiga completamente, aumentando el riesgo de infecciones.
 - **Incontinencia urinaria:** Pérdida involuntaria de orina debido a debilidad muscular.



7. Alteraciones Psicológicas y Emocionales

- **Causas:** Aislamiento, dependencia de otros, pérdida de autonomía.
- **Consecuencias:** Depresión, ansiedad, sensación de inutilidad, desmotivación.
- **Prevención:** Estimulación social, apoyo emocional, actividades recreativas y terapias ocupacionales.
 - **Depresión:** Falta de interés en actividades, tristeza persistente y aislamiento.
 - **Ansiedad:** Estrés y preocupación constante por su estado de salud y recuperación.
 - **Aislamiento social:** Falta de interacción con familiares y amigos, lo que agrava la depresión.



8. Deterioro del Sistema Inmunológico

- **Causas:** Falta de actividad, mala alimentación, infecciones recurrentes.
- **Consecuencias:** Mayor riesgo de enfermedades, dificultad para la recuperación.
- **Prevención:** Alimentación equilibrada, higiene adecuada, estimulación del sistema inmunológico con suplementos y actividad física.
 - **Mayor susceptibilidad a infecciones:** Debido a la disminución de defensas.
 - **Cicatrización lenta:** Menor circulación sanguínea y regeneración de tejidos deficiente.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Antología universidad del sureste.
- <https://www.msmanuals.com/es/hogar/temas-especiales/atenci%C3%B3n-hospitalaria/problemas-debidos-al-encamamiento>
- <https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/tercera-edad/control-patologias-cronicas/complicaciones-enfermos-cama>
- <https://mgsseniors.es/blog/salud/principales-problemas-en-personas-encamadas>
- <https://www.elrincondelcuidador.es/movilidad-seguridad/pacientes-encamados>
- <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4529907.pdf>