



UDS
Mi Universidad

Nombre del Alumno: Dulce María Juárez Méndez.

Nombre del tema: Técnicas de nutrición Parenteral y enteral

Parcial: 3°.

Nombre de la Materia: enfermería médico quirúrgico

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 5°.

TECNICAS DE NUTRICION PARENTERAL Y ENTERAL

La nutrición parenteral (NP) es un método de alimentación que se realiza por vía intravenosa, en el cual los nutrientes o parte de ellos se administran directamente al torrente sanguíneo.

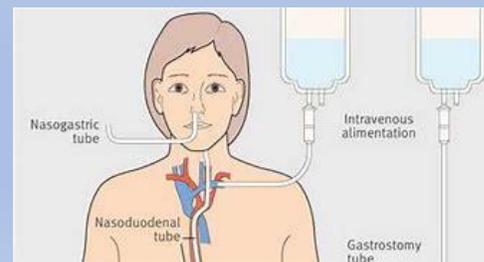
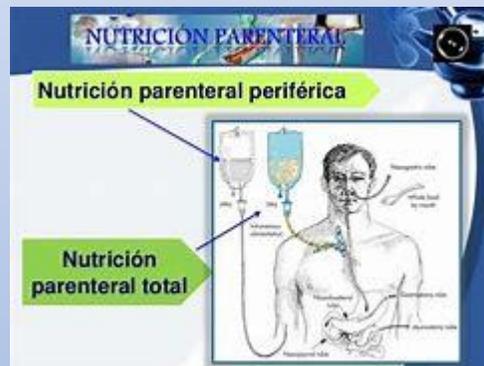


Tipos de nutrición parenteral
Este tipo de nutrición puede clasificarse en:

- **Nutrición Parenteral Central (NPC):** este tipo de nutrición parenteral permite la administración de soluciones de alimentación a través de un catéter, que se coloca directamente en una vena de gran tamaño, como la vena cava, por ejemplo. La NPC puede ser utilizada por períodos de más de 7 días.
- **Nutrición Parenteral Periférica (NPP):** en este tipo de nutrición parenteral, las soluciones de alimentación son administradas a través un catéter colocado en una vena pequeña de la mano o el del brazo, por ejemplo, siendo indicada cuando la persona requiere alimentación parenteral por no más de 7 a 10 días o en personas en las que no es posible o está contraindicada la NPC.

La nutrición parenteral según sus componentes se clasifica en:

- **Nutrición Parenteral Total (NPT):** todos los nutrientes, como carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales, son administrados por vía intravenosa;
- **Nutrición Parenteral Parcial (NPP):** es la administración de algunos de los nutrientes por vía intravenosa, siendo utilizada como complemento, es decir, cuando la persona por algún motivo no puede cubrir todos sus requerimientos nutricionales a través de la vía oral o de la nutrición enteral.



Los profesionales o cuidadores encargados de la nutrición parenteral deben realizar los siguientes cuidados:

- Almacenar la bolsa en un refrigerador con una temperatura de 4 – 8 °C, para mantenerla en buen estado, con un máximo de 5 días;
- No se debe compartir la bandeja de la nevera, en donde se coloca la bolsa de NP con ningún otro elemento;
- No quitar la funda hasta que se conecta al aparato de infusión;
- La bolsa se debe proteger de la luz con una toalla oscura y totalmente limpia durante su administración;
- Es necesario manipular con guantes estériles el punzón del equipo de infusión y la unión al acceso venoso, para evitar contamine con gérmenes;
- El equipo de infusión se debe intercambiar por uno nuevo todos los días;
- Cambiar el apósito cada 48 horas. Si se ensucia o se despegga por alguna circunstancia también debe ser cambiador.

Complicaciones

- ROTURA O DESPLAZAMIENTO ACCIDENTAL DEL CATÉTER
- OBSTRUCCIÓN
- INFECCIÓN
- Coágulos sanguíneos



NUTRICION ENTERAL

La nutrición enteral es, junto con la parenteral, uno de los dos tipos de nutrición artificial de la que disponemos en medicina. Se trata de una técnica de soporte en el cual se introducen en el organismo los diferentes nutrientes que el paciente puede precisar, utilizando generalmente una sonda que se dirige directamente al intestino o el estómago.

Durante la alimentación enteral pueden surgir algunas complicaciones, sin embargo, la mayoría se pueden evitar o corregir. Estas complicaciones podrían ser mecánicas como obstrucción de la sonda, neumonía por aspiración, broncoaspiración, ruptura gástrica, fístula traqueoesofágica o estenosis del píloro, por ejemplo.

También pueden surgir complicaciones metabólicas como deshidratación, déficit de vitaminas y minerales, aumento del azúcar en la sangre o desequilibrios en los electrolitos como sodio, potasio, cloro.

Cuidados de enfermería para la nutrición enteral:

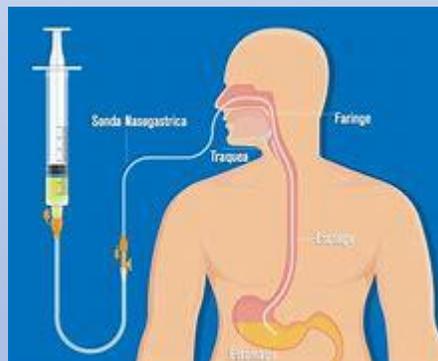
- Lavado de manos antes de cualquier procedimiento.
- Verificar la ubicación correcta de la sonda mediante radiografía o método específico.
- Utilizar material estéril para la manipulación y preparación de la fórmula nutricional.
- Realizar evaluaciones regulares del paciente para ajustar la dieta y la velocidad de administración.
- Evaluar y asegurar el cumplimiento de las indicaciones médicas para la cantidad y tipo de nutrición necesarios.

Tipos de nutrición enteral

Existen diferentes métodos por los cuales se puede llevar a cabo la nutrición enteral. Una de las formas de clasificar los diferentes tipos de nutrición enteral es según por donde se coloca la sonda y hasta dónde llega.

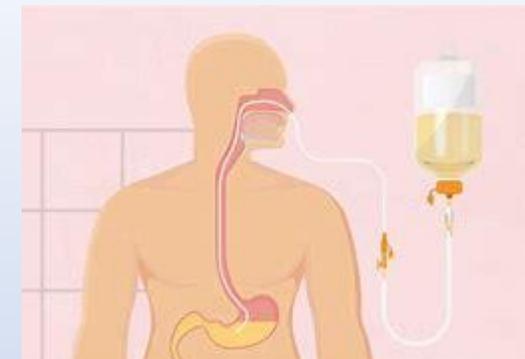
Nutrición enteral por sonda nasogástrica

En este procedimiento se coloca una sonda que va a penetrar por la nariz y va a realizar un recorrido hasta el estómago, donde se irán suministrando los nutrientes. Suele ser el mecanismo más habitual, a menos que existe riesgo de aspiración pulmonar del contenido del intestino.



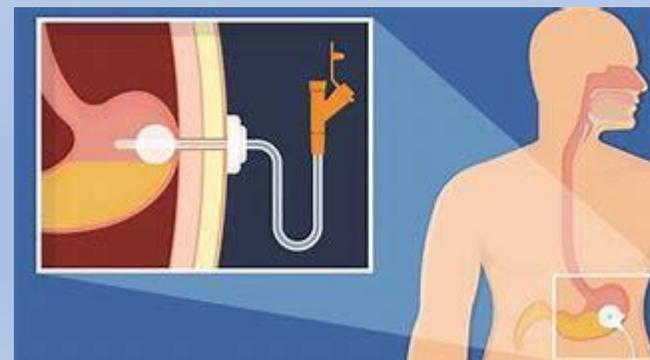
Nutrición enteral por sonda nasoenteral

El procedimiento es el mismo que el anterior, salvo por el hecho de que en este caso la sonda será llevada hasta el intestino.



Enterostomía

Cuando no resulta viable la alimentación a través de sonda nasoentérica o nasogástrica existe otro procedimiento: la enterostomía. En este caso no se introduce una sonda por las vías habituales, sino que se coloca directamente a través de la piel. Más que una sonda estaríamos ante un tipo de catéter. Suele emplearse también cuando se espera que el paciente no pueda alimentarse por sí mismo en más de cuatro semanas.



1. <https://www.tuasaude.com/es/nutricion-parenteral/>
2. <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/complicaciones-nutricion-parenteral/>
3. <https://psicologiyamente.com/nutricion/nutricion-enteral>
4. <https://www.tuasaude.com/es/nutricion-enteral/>