



TEMA: TECNICA DE NUTRICIÓN PARENTERAL Y ENTERAL.

MATERIA: ENFERMERÍA MEDICO QUIRURGÍA.

DOCENTE: CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ.

ALUMNA: KARLA MÉRITO GÓMEZ.

LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

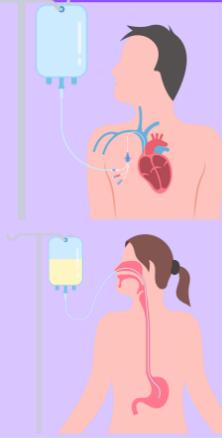
PARCIAL: III

TECNICA DE NUTRICIÓN PARENTERAL Y ENTERAL

DEFINICIÓN

La nutrición parenteral aporta al paciente por vía intravenosa los nutrientes básicos que necesita. Las sustancias suministradas deben proporcionar la energía requerida y la totalidad de los nutrientes esenciales, y deben ser inocuas y aptas para su metabolismo.

La nutrición enteral supone una medida terapéutica que cada vez adquiere una mayor importancia tanto en el medio hospitalario como en el extrahospitalario. En la actualidad, nadie pone en duda la importancia de alimentar a los enfermos y el beneficio que comporta en su recuperación funcional.



IMPORTANCIA

NUTRICION PARENTERAL

- Mantiene el estado nutricional, evitando la desnutrición en pacientes críticos.
- Favorece la recuperación y cicatrización, proporcionando la energía necesaria.
- Es esencial cuando el tracto digestivo no funciona (obstrucciones, fístulas, enfermedades graves).
- Mejora la calidad de vida, permitiendo la nutrición en pacientes con afecciones crónicas.

La nutrición parenteral es fundamental para garantizar la alimentación en personas que no pueden recibir nutrientes por vía oral o enteral.

NUTRICION ENTERAL

- Mantiene la función intestinal, evitando la atrofia y preservando la microbiota.
- Previene la desnutrición y pérdida muscular, asegurando un adecuado aporte de nutrientes.
- Favorece la recuperación, acelerando la cicatrización y reduciendo infecciones.
- Es más segura y económica que la nutrición parenteral, con menor riesgo de complicaciones.

La nutrición enteral es esencial para pacientes con un tracto digestivo funcional, garantizando una alimentación adecuada y mejorando su recuperación.

TECNICA NUTRICIÓN PARENTERAL

Técnica de Nutrición Parenteral

La nutrición parenteral (NP) consiste en la administración de nutrientes directamente a la sangre mediante un catéter, utilizado cuando el sistema digestivo no puede absorber nutrientes de manera adecuada.

1. Vías de Administración:

- Vía periférica: Catéter insertado en una vena de las extremidades, usado para nutrición parcial a corto plazo.
- Vía central: Catéter insertado en una vena central cerca del corazón, utilizado para nutrición total a largo plazo.

2. Preparación de la Solución:

- La solución nutricional contiene carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y electrolitos, adaptada a las necesidades individuales del paciente.

3. Procedimiento:

- El catéter se coloca mediante técnicas estériles y guiadas por imágenes si es necesario. La administración se monitorea de cerca para ajustar los nutrientes y prevenir complicaciones.

4. Complicaciones:

- Infecciones, trombosis (formación de coágulos), desajustes de electrolitos y glucosa, que requieren control constante.

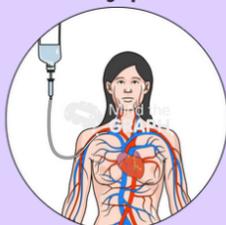
La nutrición parenteral es esencial para pacientes en estado crítico o con malabsorción, garantizando la ingesta adecuada de nutrientes cuando no pueden obtenerlos por vía digestiva.

Cuidados en la Nutrición Parenteral

La nutrición parenteral requiere:

- ✓ **Monitoreo:** Control de estado nutricional, electrolitos, glucosa y función hepática/renal.
- ✓ **Administración controlada:** Preparación adecuada de soluciones y uso de bomba para infusión.
- ✓ **Prevención de complicaciones:** Infecciones, síndrome de refeeding y alteraciones metabólicas.
- ✓ **Cuidado del catéter:** Mantenerlo limpio, prevenir trombosis e infecciones.
- ✓ **Educación y apoyo:** Instrucción al paciente y su familia sobre el manejo en casa.

Es esencial un monitoreo constante y prevención de complicaciones para un tratamiento eficaz.



TECNICA NUTRICIÓN ENTERAL

La nutrición enteral es una forma de alimentar a los pacientes directamente a través del tracto digestivo, utilizando sondas o dispositivos específicos. Se utiliza cuando los pacientes no pueden consumir alimentos por vía oral, pero aún tienen un sistema digestivo funcional.

Tipos de Sondas Utilizadas:

- Sonda Nasogástrica (SNG): Se coloca a través de la nariz hasta el estómago, utilizada generalmente a corto plazo.
- Sonda Nasoyeyunal: Pasa por la nariz y llega al intestino delgado, indicada cuando hay riesgo de aspiración.
- Gastrostomía (PEG): Sonda insertada directamente en el estómago a través de la pared abdominal, útil para alimentación a largo plazo.
- Yeyunostomía: Sonda que se inserta directamente en el intestino delgado a través de la pared abdominal, utilizada cuando el estómago no es funcional.

Ventajas:

- Preserva la función del intestino: Mantiene la salud del tracto digestivo, previniendo la atrofia intestinal.
- Menos riesgo de infecciones sistémicas que la nutrición parenteral, ya que el tracto digestivo sigue siendo funcional.
- Menos costosa y más sencilla: Comparada con la nutrición parenteral, es más económica y fácil de administrar.

Complicaciones Potenciales:

- Aspiración: Si los alimentos ingresan a los pulmones, lo que puede causar neumonía.
- Obstrucción de la sonda: Necesita limpieza regular para evitar bloqueos.
- Problemas digestivos: Como diarrea o estreñimiento, dependiendo de la fórmula y la tolerancia del paciente.

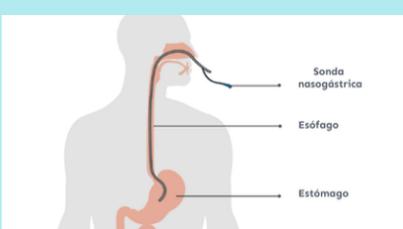
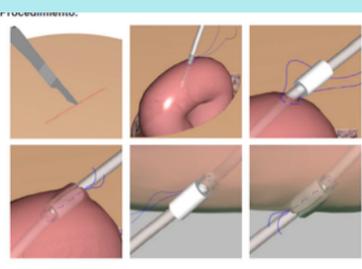
La nutrición enteral es una excelente opción para pacientes con trastornos de deglución, que necesitan una fuente constante de nutrientes, y permite una recuperación más rápida y natural.

Cuidados en la Nutrición Enteral

La nutrición enteral requiere cuidados específicos para su efectividad y seguridad:

- ✓ **Monitoreo:** Evaluar el estado nutricional, líquidos, electrolitos, tolerancia a la fórmula y glucosa.
- ✓ **Administración correcta:** Elegir la fórmula adecuada, ajustar la velocidad de infusión y controlar la frecuencia según la tolerancia del paciente.
- ✓ **Prevención de complicaciones:** Evitar infecciones, aspiración, obstrucción de la sonda y problemas digestivos.
- ✓ **Cuidado de la sonda:** Mantenerla limpia, cambiarla regularmente y asegurar su correcto posicionamiento.
- ✓ **Educación:** Instruir al paciente y la familia sobre el manejo de la sonda y el monitoreo de la nutrición.

Un cuidado adecuado asegura la eficacia y seguridad de la nutrición enteral.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. <https://campusvygon.com/es/nutricion-parenteral-y-accesos-vasculares/>
2. <https://together.stjude.org/es-us/atenci%C3%B3n-apoyo/nutrici%C3%B3n%20cl%C3%ADnica/nutrici%C3%B3n%20parenteral.html#:~:text=La%20nutrici%C3%B3n%20parenteral%20se%20administra,de%20nutrici%C3%B3n%20parcial%20o%20completo.>
3. [https://femora.sergas.es/Nutricion/Adm%C3%B3n--?idioma=es#:~:text=los%20niveles%20asistenciales.,La%20nutrici%C3%B3n%20enteral%20\(NE\)%20se%20define%20c%C3%B3mo%20una%20t%C3%A9cnica%20especial,y%20esof%C3%A1gica%20de%20la%20degluci%C3%B3n.](https://femora.sergas.es/Nutricion/Adm%C3%B3n--?idioma=es#:~:text=los%20niveles%20asistenciales.,La%20nutrici%C3%B3n%20enteral%20(NE)%20se%20define%20c%C3%B3mo%20una%20t%C3%A9cnica%20especial,y%20esof%C3%A1gica%20de%20la%20degluci%C3%B3n.)
4. <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-lanutricion-enteral-13038580>