



*Nombre del Alumno: Dulce María Juárez Méndez*

*Nombre del tema: Tiempos Quirúrgicos*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermería Médico Quirúrgicos*

*Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

# Tiempos quirúrgicos

Los tiempos quirúrgicos son cada uno de los pasos y procedimientos, ordenados y metódicos, que deben ser llevados a cabo para la realización exitosa de una intervención quirúrgica. La técnica quirúrgica, además de ser metódica y exacta, debe ser conocida no solo por el cirujano sino por todo el personal comprometido en la cirugía.

## Tiempo 1: Incisión (Tiempo de Apertura)

El primer tiempo quirúrgico es la incisión, también conocido como el tiempo de apertura. Durante esta fase, se realiza la apertura de la piel y los tejidos subyacentes para acceder al área quirúrgica.

Objetivos de la Incisión

- Acceso al Área Quirúrgica: Proporcionar un acceso adecuado al sitio donde se realizará la intervención.
- Mínimo Daño a los Tejidos: Realizar la incisión de manera precisa para minimizar el daño a los tejidos circundantes.

Instrumentos Utilizados

- Bisturí: Herramienta principal para realizar la incisión inicial en la piel.
- Tijeras Quirúrgicas: Utilizadas para cortar y separar los tejidos con mayor precisión.

Técnicas Comunes

- Incisión en Línea Recta: Comúnmente utilizada para una rápida y fácil apertura.
- Incisión Curva: Usada en áreas donde la anatomía del paciente lo requiere para una mejor exposición.

## Tiempo 2: Hemostasia (Control del Sangrado)

El segundo tiempo quirúrgico es la hemostasia, que implica el control del sangrado de los vasos sanguíneos cortados durante la incisión.

Objetivos de la Hemostasia

- Control del Sangrado: Prevenir la pérdida excesiva de sangre.
- Claridad en el Campo Quirúrgico: Mantener el área de trabajo limpia y visible.

Instrumentos Utilizados

- Pinzas Hemostáticas: Como la pinza Kelly y la pinza mosquito, utilizadas para sujetar y controlar los vasos sanguíneos.
- Ligaduras: Hilos utilizados para atar y cerrar los vasos sanguíneos.
- Electrocauterio: Dispositivo que utiliza calor para coagular y cerrar los vasos sanguíneos.

Técnicas Comunes

- Ligadura y Corte: Atar y cortar los vasos sanguíneos para detener el flujo de sangre.
- Coagulación: Utilización de calor o corriente eléctrica para sellar los vasos.

## Tiempo 3: Exposición

El tercer tiempo quirúrgico es la exposición, que implica la separación y retracción de los tejidos para obtener una visualización adecuada del área quirúrgica.

Instrumentos Utilizados

- Retractores: Herramientas utilizadas para mantener abiertos los tejidos.
- Ganchos Quirúrgicos: Utilizados para levantar y separar los tejidos.

Técnicas Comunes

- Retracción Suave: Aplicación cuidadosa de presión para evitar el daño a los tejidos.
- Colocación Estratégica de Retractores: Posicionar los retractoros de manera que proporcionen la mejor visibilidad y acceso.

## Tiempo 4: Procedimiento Quirúrgico (Tiempo Principal)

El cuarto tiempo quirúrgico es el procedimiento quirúrgico en sí, conocido como el tiempo principal. Durante esta fase, se realiza el acto quirúrgico específico, ya sea la reparación, resección o extracción de tejidos o estructuras anatómicas.

## Tiempo 5: Cierre (Tiempo de Cierre)

El quinto y último tiempo quirúrgico es el cierre, que implica cerrar la incisión realizada en la primera fase. Esto incluye la sutura de los tejidos en capas y la verificación de la integridad de la herida.



## Referencias Bibliográficas

1. <https://definicion.edu.lat/academia/39DC27A99FB5268E551F2022CE0D7C65.html>
2. <https://puntomedic.cl/blogs/acerca-de/los-cinco-tiempos-quirurgicos-una-guia-complet>