



# CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: YAZURI  
GUADALUPE ALVAREZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: ENFERMEDADES  
POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO

NOMBRE DEL MAESTRO: CECILIA DE LA  
CRUZ SANCHEZ

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA  
MÉDICO QUIRÚRGICA

PARCIAL : 2DO

LICENCIATURA : ENFERMERIA

CUATRIMESTRE : 5TO

ELABORACIÓN: PICHUCALCO; CHIAPAS, 14 DE FEBRERO  
DEL 2025

# ENFERMEDADES POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO

## CONCEPTO

Un tiempo excesivo sin moverse sin implica graves problemas para la salud de la persona encamada. Hay una serie de efectos derivados de la inmovilidad que pueden afectar a numerosos sistemas del organismo del paciente.

## SISTEMA CARDIACO

La inmovilidad, al estar encamado, puede provocar ciertos problemas en el sistema cardiaco. Por ejemplo, se puede reducir la frecuencia cardiaca, conocido como bradicardia.

## SISTEMA CIRCULATORIO

Los problemas circulatorios son también muy comunes en el paciente encamado

## SISTEMA MUSCULO-ESQUELETICO

Sistema en el que se hace más patente el deterioro de un paciente encamado. Al menos, de cara al exterior. El hecho de permanecer, por un tiempo prolongado, en la cama, hace que se pierda músculo.

## SISTEMAS GENITOURINARIOS Y GASTROINTESTINALES

La inmovilidad del paciente puede afectar muy negativamente a estos sistemas del cuerpo. La retención de la orina, junto con la obstrucción de las vías urinarias, son algunos de los problemas más comunes del sistema genitourinario.

## PIEL

Úlceras por presión si no se cambia la postura cada cierto tiempo. Las úlceras por presión se producen como consecuencia de la falta de riego sanguíneo

## OTROS SISTEMAS AFECTADOS

todos los sistemas del cuerpo de un paciente encamado padecen algún tipo de patología, debido a una inactividad tan acentuada.

Uno de los mayores retos en las tareas de cuidados tiene que ver con el paciente encamado. No en vano, cuando alguien está en cama, por un tiempo prolongado, sus capacidades se ven mermadas, viéndose deteriorado con el paso del tiempo.

Con ello, el problema es que el cerebro y otros órganos recibirían menos oxígeno, pudiendo provocar aturdimiento, mareos o fatiga, entre otras patologías.

Hay posibles patologías relacionadas con el sistema circulatorio que pueden ser realmente graves, como una trombosis venosa que derive en una embolia pulmonar, un retorno venoso disminuido o un edema dependiente.

De la misma forma, mantener siempre una misma postura afecta al sistema esquelético y articulaciones.

En el sistema gastrointestinal, la inactividad de los diferentes órganos tiende a provocar estreñimiento.

Se producen porque el paciente no es capaz de moverse por sí mismo para cambiar de postura. Se inician como una rojez en la piel que no desaparece al aliviar la presión y pueden derivar en profundas heridas abiertas, muy dolorosas y que requerirán cuidados diarios del servicio de enfermería para su recuperación,

El sistema respiratorio se ve debilitado, con respiraciones mucho más lentas, se puede producir obesidad o anorexia, en lo que respecta a al sistema endocrino, etc.

## ENFERMEDADES

Los pacientes encamados pueden desarrollar enfermedades Sistema Cardiaco, Sistema Circulatorio, Sistema Músculo-Esquelético, Sistemas Genitourinarios y Gastrointestinales, Piel.

## COMPLICACIONES

Todo ello contribuye a que las venas y las arterias del cuerpo sean menos elásticas, algo que puede provocar problemas cardíacos. También pueden aparecer alteraciones de la frecuencia cardiaca, así como hipotensión ortostática, que se produce ante los cambios súbitos de posición y se traducen en mareos e incluso desmayos.

## COMPLICACIONES

- Enfermedad de las arterias coronarias y enfermedades de las arterias carótidas.
- Aneurisma
- Arterioesclerosis
- Coágulos sanguíneos



## COMPLICACIONES

La consecuencia de ello son problemas como la atrofia muscular, degeneración articular, disminución de fuerza, acortamiento de las fibras musculares e incluso sintomatología compatible con la osteoporosis. Este deterioro conlleva a largo plazo la pérdida de control de esfínteres. Asimismo, se sufre una pérdida de masa ósea, acelerándose el desarrollo de la osteoporosis y, por tanto, el riesgo de fracturas.

## COMPLICACIONES

También se producen problemas de deglución y alteraciones de la de formación del bolo fecal, con episodios frecuentes de estreñimiento y una tendencia al reflujo gástrico.



## COMPLICACIONES

- Pero que por diversas complicaciones pueden acabar con amputaciones o muerte del paciente encamado.



# Referencias bibliográficas

<https://mecohisa.com/paciente-encamado-plan-cuidados/>

<https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/tercera-edad/control-patologias-cronicas/complicaciones-enfermos-cama>

<https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/tercera-edad/control-patologias-cronicas/complicaciones-enfermos-cama>

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/temas-especiales/atenci%C3%B3n-hospitalaria/problemas-debidos-al-encamamiento>

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/temas-especiales/atenci%C3%B3n-hospitalaria/problemas-debidos-al-encamamiento>

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/temas-especiales/atenci%C3%B3n-hospitalaria/problemas-debidos-al-encamamiento>