



UDRS

Mi Universidad

Cuadro sinóptico

NOMBRE DEL ALUMNO: ALEXIS GONZÁLEZ GONZÁLEZ.

NOMBRE DEL TEMA: PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO.

PARCIAL: 2DO.

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA I.

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SACHES.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE: 5TO.

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: PICHUCALCO CHIAPAS, A 11 DE FEBRERO DEL 2025.

PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO



Concepto

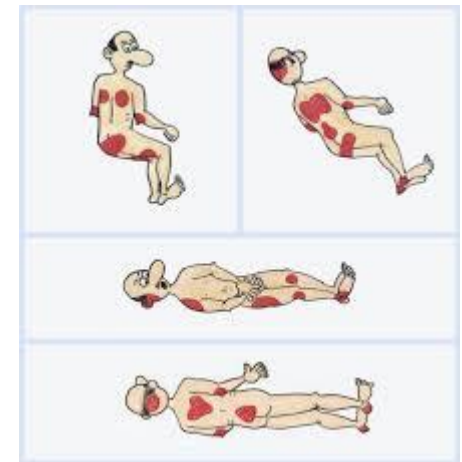
Un paciente encamado enfrenta múltiples problemas potenciales que pueden afectar su salud y calidad de vida. Un tiempo excesivo sin moverse implica graves problemas para la salud de la persona encamada. Hay una serie de efectos derivados de la inmovilidad que pueden afectar a numerosos sistemas del organismo del paciente.

Úlceras por presión (escaras)

Concepto: Cuando un paciente permanece en la misma posición durante períodos prolongados, la presión sobre la piel puede reducir el flujo sanguíneo, lo que causa úlceras.

Síntomas y signos: Los signos y síntomas incluyen cambios en el color de la piel, hinchazón, calor, sensibilidad y dolor en el área afectada. Cuando no se tratan, la piel se agrieta, se ampolla o se rompe y se forma una llaga o úlcera que a veces produce un líquido parecido a pus.

Tratamiento: Use agua tibia, no muy caliente. Aplique cremas hidratantes procurando que se absorban completamente. Evite la sequedad de la piel: use cremas o aceites hidratantes, evite el aire frío o seco. Use ropa de cama que sea de tejidos naturales.

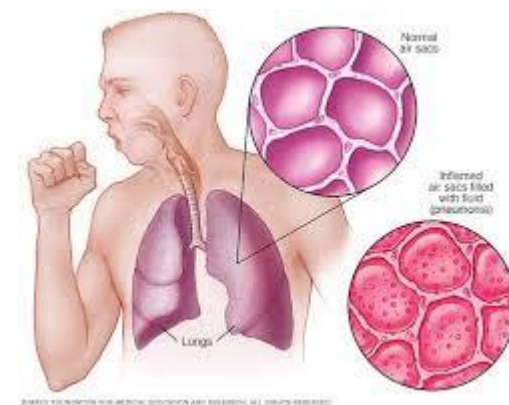


Infecciones respiratorias (neumonía por aspiración)

Concepto: Los pacientes encamados tienen un mayor riesgo de neumonía debido a la inmovilidad, la disminución de la capacidad de toser y la posible aspiración de alimentos o saliva.

Síntomas y signos: Dolor torácico, Expectoración fétida, con flema de color verdoso u oscuro o flema que contiene pus o sangre, Fatiga, Fiebre, Dificultad para respirar, Sibilancias, Halitosis, Sudoración excesiva, Dificultad para tragar, Confusión, Ver alimentos o materia de la sonda alimenticia (si lo están alimentando de forma artificial) en el esputo.

Tratamiento: La amoxicilina se usa para tratar ciertas infecciones causadas por bacterias, como neumonía, bronquitis (infección de las vías respiratorias que van a los pulmones) e infecciones de los oídos, la nariz, la garganta, las vías urinarias y la piel.



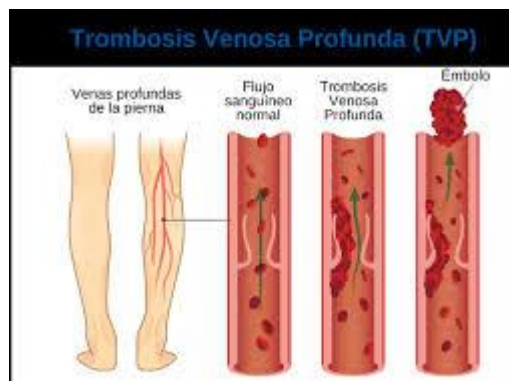
Trombosis venosa profunda (TVP) y embolia pulmonar

Concepto: La embolia pulmonar es una complicación asociada con la trombosis venosa profunda que pone en riesgo la vida. Se presenta cuando un coágulo sanguíneo (trombo) en una pierna u otra zona del cuerpo se desprende y luego queda atascado en un vaso sanguíneo del pulmón.

Síntomas y signos: Hinchazón de la pierna. Generalmente es en un solo lado y asimétrica respecto al otro lado. Subida de temperatura, Decoloración de las piernas, Dolor/Sensibilidad en la pierna, Pesadez en las piernas.

Tratamiento: El tratamiento de la trombosis venosa profunda tiene tres objetivos principales.

- Evitar que el coágulo se haga más grande.
- Evitar que el coágulo se desprenda y se traslade a los pulmones.
- Reducir las posibilidades de contraer otra trombosis venosa profunda.



Atrofia muscular y contracturas

Concepto: La atrofia muscular es un trastorno en el que se produce el desgaste o la pérdida del tejido muscular; disminuye el tamaño del músculo y provocando que éste vaya perdiendo fuerza.

Se produce por un desequilibrio entre la síntesis de proteínas y su degradación y como consecuencia, se deterioran las células nerviosas de los músculos esqueléticos.

Síntomas y signos: Caídas frecuentes, Dificultad para levantarse luego de estar acostado o sentado, Problemas para correr y saltar, Marcha de pato, Caminar en puntas de pie, Pantorrillas con músculos grandes, Dolor y rigidez muscular, Problemas de aprendizaje.

Tratamiento: El tratamiento puede incluir fisioterapia, terapia con ultrasonido y, en algunos casos, cirugía para corregir una contractura.



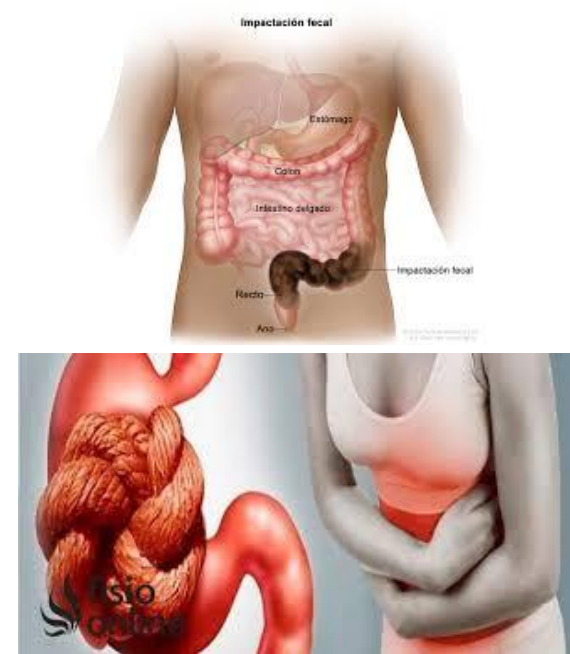
PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO

Estreñimiento y problemas digestivos

Concepto: El estreñimiento es un problema a la hora de defecar. Una persona está estreñida cuando defeca menos de tres veces por semana o le cuesta defecar. El estreñimiento es bastante frecuente. La falta de fibra alimentaria, líquido y ejercicio puede causar este problema.

Síntomas y signos: Menos de tres evacuaciones por semana, Heces duras, secas o grumosas, Esfuerzo o dolor al defecar, Sensación de que no has expulsado todas las heces., Sensación de que el recto está obstruido, Necesidad de usar el dedo para defecar.

Tratamiento: Haciendo cambios en los alimentos y las bebidas, Haciendo actividad física con regularidad, Tratando de entrenar el intestino, Dejando de tomar ciertos medicamentos o suplementos dietéticos, Tomando medicamentos de venta libre, Medicamentos con receta, Terapia de biorretroalimentación.

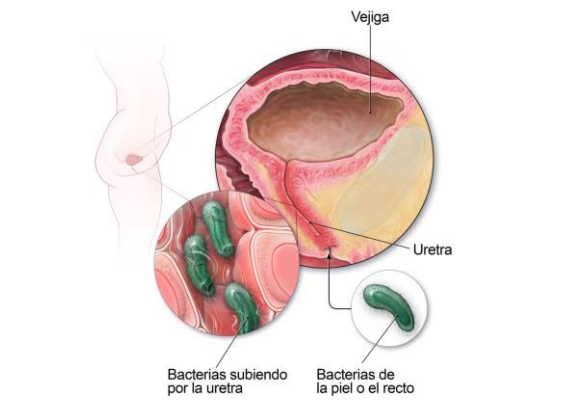


Problemas urinarios (infecciones del tracto urinario e incontinencia)

Concepto: La falta de movimiento puede afectar la función de la vejiga, aumentando el riesgo de infecciones urinarias y dificultades para controlar la micción.

Síntomas y signos: Los síntomas comunes de una infección urinaria incluyen dolor o ardor al orinar, necesidad frecuente y urgente de orinar, orina turbia, de color rojo, rosa brillante o café, olor fuerte en la orina, sensación de presión o dolor en la parte inferior del abdomen y fiebre en casos más graves.

Tratamiento: Los medicamentos que se usan habitualmente para las infecciones de las vías urinarias comunes son: Trimetoprima y sulfametoxazol (Bactrim, Bactrim DS) Fosfomicina (Monurol) Nitrofurantoína (Macrofantin, Macrobid, Furadantin).



Debilidad ósea

Concepto: Cuando los huesos no soportan el peso del cuerpo de forma regular (es decir, cuando las personas no pasan tiempo suficiente de pie o caminando), se debilitan volviéndose más propensos a las fracturas.

Síntomas y signos: rupturas óseas que suceden sin una lesión importante, Debilidad muscular, Dolor óseo diseminado, especialmente en las caderas

Los síntomas también pueden ocurrir debido a un nivel bajo de calcio. Estos pueden ser. Entumecimiento alrededor de la boca, Entumecimiento u hormigueo de brazos y piernas, Espasmos o calambres de manos o pies.

Tratamiento: El tratamiento puede consistir en suplementos orales de vitamina D, calcio y fósforo. Las personas que no pueden absorber bien los nutrientes a través de los intestinos pueden necesitar dosis más grandes de vitamina D y calcio. Esto incluye a personas que tienen ciertos tipos de cirugías para perder peso. Igualmente, las personas con ciertas afecciones pueden requerir exámenes regulares de sangre para el control de los niveles sanguíneos de fósforo y calcio.



Depresión

Concepto: Es frecuente que las personas que sufren una enfermedad grave y que permanecen encamadas durante largo tiempo estén deprimidas. Tener menos contacto con otros y sentirse indefenso también contribuyen a la depresión.

Síntomas y signos: Sentimientos de tristeza, ganas de llorar, vacío o desesperanza, Arrebatos de enojo, irritabilidad o frustración, incluso por asuntos de poca importancia, Pérdida de interés o placer por la mayoría de las actividades habituales o todas, como las relaciones sexuales, los pasatiempos o los deportes, Alteraciones del sueño, como insomnio o dormir demasiado, Cansancio y falta de energía, por lo que incluso las tareas pequeñas requieren un esfuerzo mayor.

Tratamiento: La depresión leve puede ser tratada con medidas generales y psicoterapia. La depresión moderada a grave se trata con medicamentos, psicoterapia o ambos, y a veces terapia electroconvulsiva o estimulación magnética transcraneal. Algunos pacientes requieren una combinación de fármacos.



Fuentes bibliográficas

1. <https://www.msmanuals.com/es/hogar/temas-especiales/atenci%C3%B3n-hospitalaria/problemas-debidos-al-encamamiento>.
2. <https://meco-hisa.com/paciente-encamado-plan-cuidados/>.
3. <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/ulcera-por-presi%C3%B3n>.
4. <https://www.cun.es/enfermedadestratamientos/cuidadoscasa/ulceraspresion#:~:text=Use%20agua%20tibia%2C%20no%20muy%20caliente.&text=Aplique%20cremas%20hidratantes%20procurando%20que,que%20sea%20de%20tejidos%20naturales>.
5. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000121.htm>.
6. <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/meds/a685001es.html#:~:text=La%20amoxicilina%20se%20usa%20para,v%C3%ADas%20urinarias%20y%20la%20piel>.
7. <https://servei.org/informacion-para-pacientes/trombosis-venosa-profunda/>.
8. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/deep-vein-thrombosis/diagnosis-treatment/drc-20352563>.
9. <https://neuro-centro.com/atrofia-muscular-que-es-causas-sintomas-y-tratamiento/>.
10. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003188.htm#:~:text=El%20tratamiento%20puede%20incluir%20fisioterapia,cirug%C3%ADa%20para%20corregir%20una%20contractura>.
11. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/constipation/symptoms-causes/syc-20354253>.
12. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/estrenimiento/tratamiento>.
13. [https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/diagnosis-treatment/drc-20353453#:~:text=Los%20medicamentos%20que%20se%20usan,\(Macrodantin%2C%20Macrobid%2C%20Furadantin\)](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/diagnosis-treatment/drc-20353453#:~:text=Los%20medicamentos%20que%20se%20usan,(Macrodantin%2C%20Macrobid%2C%20Furadantin)).
14. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000376.htm>.
15. <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-psiqui%C3%A1tricos/trastornos-del-estado-de-%C3%A1nimo/trastornos-depresivos#:~:text=La%20depresi%C3%B3n%20leve%20puede%20ser,requieren%20una%20combinaci%C3%B3n%20de%20f%C3%A1rmacos>.