



Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez  
Gutiérrez

Nombre del tema: Posiciones anatómicas del  
paciente.

Parcial: 1°

Nombre de la materia: Enfermería medico  
quirúrgica

Nombre de la maestra: LIC. Cecilia de la  
Cruz Sánchez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Pichucalco Chiapas a 24 de Enero del 2025

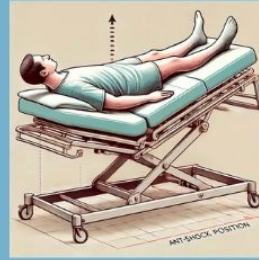
# POSICIONES ANATÓMICAS DEL PACIENTE

## POSICIONES ANATÓMICAS QUIRÚRGICAS

### • Trendelenburg

Es una posición corporal en la que el paciente se encuentra acostado boca arriba, con las piernas más altas que la cabeza. Se utiliza en medicina para mejorar la circulación del paciente.

Esta posición se utiliza en: Shock hipovolémico, Hipotensión arterial, Operaciones abdominales y pélvicas.



### • Morestin o antitrendelemburg

La posición Morestin, también conocida como posición antitrendelenburg o Trendelenburg invertida, es una postura en la que el paciente está boca arriba con la cabeza más elevada que los pies.



#### POSICIÓN DE MORESTIN TRENDELEMBURG.

Se colocará al paciente en decúbito supino pero con una inclinación de 45° de forma que la cabeza quede más elevada que los pies.



En esta posición, el plano de la base está inclinado a 45°. Se utiliza en medicina quirúrgica y para favorecer la circulación.

### • Ginecológica o de litotomía

Es una posición en la que el cuerpo está acostado de lado. Es una posición fundamental en el ámbito clínico, ya que facilita procedimientos diagnósticos, intervenciones terapéuticas y el manejo de diversas condiciones médicas.



Es una posición en la que la paciente se tumba boca arriba con las piernas flexionadas y separadas. Se utiliza en la enfermería ginecológica y obstétrica para realizar exámenes, procedimientos y cirugías.

### • Genupectoral o mahometana

La posición genupectoral o mahometana es una postura en la que el paciente se arrodilla y apoya su peso en las rodillas y la cabeza. Se utiliza en cirugías y exámenes médicos.

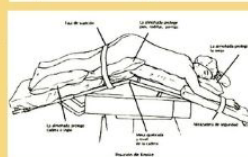
- El paciente se coloca arrodillado, con la cabeza ladeada y los muslos perpendiculares a la cama.
- El peso del cuerpo se apoya en las rodillas y la cabeza.
- La mesa antitrendelemburg se moviliza para que los glúteos descansen sobre un marco.



### • Kraske o jakknife

La posición de Fowler consiste, por lo general, en la elevación del cuerpo de la persona que se encuentra en la cama en un ángulo de entre 40°- 45° grados, por lo que está semi-sentado, pero manteniendo sus piernas estiradas o dobladas.

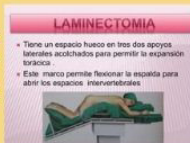
En esta posición, el paciente se coloca boca abajo con las caderas flexionadas en un ángulo de 90 grados. La mesa de operaciones se ajusta para que parezca una tijera abierta.



### • Laminectomía

Es la posición en la que se coloca al paciente para realizar una cirugía de este tipo. Consiste en acostar al paciente boca abajo sobre una mesa de operaciones especial.

La laminectomía es un procedimiento quirúrgico que consiste en extirpar parte o toda la lámina de una o varias vértebras de la columna vertebral.





# POSICIONES ANATÓMICAS DEL PACIENTE

## DEFINICION DE POSICIONES ANATÓMICAS

Las posiciones anatómicas del paciente son posturas específicas que se utilizan en medicina para describir la orientación del cuerpo de un paciente. Son importantes para realizar exámenes, procedimientos y cirugías.

Las posiciones anatómicas del paciente son dirigidas por personal sanitario y se utilizan para: Estudiar partes del cuerpo del paciente, Evitar úlceras por presión, Facilitar la labor del cirujano, Evitar la obstrucción de la respiración y la circulación, Reducir la presión sobre la piel.

## POSICIONES ANATÓMICAS, NO QUIRURGICAS

### • Decúbito supino o dorsal

se utilizan para describir la posición del cuerpo humano, cuando se sitúa acostado y la parte posterior se contacta con la superficie de apoyo. Por lo que es una posición usada frecuentemente para realizar ejercicios de las extremidades superiores e inferiores.

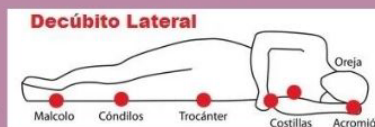


En esta postura, se mantienen los siguientes apoyos: talones de los pies, parte posterior del gemelo, la corva, la parte posterior del muslo, los glúteos, el sacro, la parte posterior de la espalda, los omóplatos, los codos y la parte posterior del brazo, y el dorso de la cabeza.

### • Decúbito lateral

Es una posición en la que el cuerpo está acostado de lado. Es una posición fundamental en el ámbito clínico, ya que facilita procedimientos diagnósticos, intervenciones terapéuticas y el manejo de diversas condiciones médicas.

- Colocación de derivación lumboperitoneal
- Abordaje a fosa posterior...
- También se refiere a la posición que adquiere un paciente en cama para aliviar la presión que ejerce el peso de su cuerpo sobre el sacro, los talones u otras zonas vulnerables a las úlceras por decúbito o escaras.



### • Decúbito prono o ventral

Es una posición corporal en la que la persona se encuentra boca abajo, con la cabeza girada hacia un lado.

En esta posición, los brazos se extienden junto al cuerpo o se flexionan en el codo, y las piernas se extienden.



### • Posición fowler o semisentado

La posición de Fowler consiste, por lo general, en la elevación del cuerpo de la persona que se encuentra en la cama en un ángulo de entre 40°- 45° grados, por lo que está semi-sentado, pero manteniendo sus piernas estiradas o dobladas.



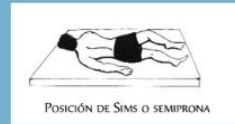
Se utiliza principalmente en las situaciones en las que la persona que tiene que estar en cama presenta dificultades para respirar, porque con ella se produce una relajación de los músculos abdominales, lo que facilita una expansión torácica, produciéndose una mayor oxigenación.

# POSICIONES ANATÓMICAS DEL PACIENTE

## Posición de Sims, Semiprona, Posición de Seguridad o de Recuperación

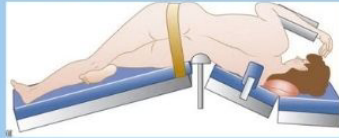
La posición de Sims, la posición semiprona, la posición de seguridad y la posición de recuperación son posiciones anatómicas que se utilizan en el ámbito de la salud.

Posición de Sims El paciente se encuentra en decúbito lateral izquierdo, con el brazo izquierdo extendido y la pierna derecha flexionada. Se utiliza en cirugías de riñón, pulmón y uréteres.



## • Nefrectomía

La posición Morestin, también conocida como posición antitrendelenburg o Trendelenburg invertida, es una postura en la que el paciente está boca arriba con la cabeza más elevada que los pies.

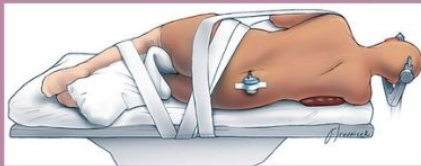


La nefrectomía es un procedimiento quirúrgico para extirpar el riñón. Se puede realizar de forma abierta o laparoscópica.



## • Craneotomía

Es una postura en la que el paciente se coloca con el rostro hacia abajo, la cabeza sobresaliendo de la mesa y la frente apoyada en un soporte.

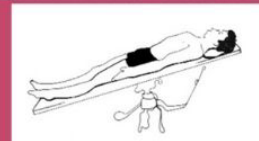


La craneotomía es una operación quirúrgica que consiste en hacer una incisión en el cráneo para acceder al cerebro. Se realiza para tratar afecciones del encéfalo, como tumores, aneurismas, fracturas, o para aliviar la presión intracraneal.

## • Roser o Proetz

La posición de Roser o Proetz es una postura corporal en la que el paciente se encuentra boca arriba con la cabeza colgando. Se utiliza para mantener el cuello en hiperextensión.

- Para colocar al paciente en esta posición, se puede:
- Colocar al paciente en decúbito supino
- Quitar el cabecero de la cama
- Acolchar la parte posterior del cuello para que no roce con la mesa



## • Sedente

La posición de sedente, también conocida como sedestación, es la posición corporal en la que una persona está sentada. Se considera una postura anatómica básica que es fundamental para la salud y el bienestar.



## • Raquídea o lumbar

La posición lumbar o raquídea es la posición en la que se realiza una punción lumbar, un procedimiento médico que consiste en extraer una muestra de líquido cefalorraquídeo (LCR).



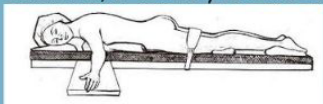
Para realizar una punción lumbar, el paciente se coloca en decúbito lateral o en posición fetal. También se puede realizar en posición sentada, pero encorvándose hacia adelante.



# POSICIONES ANATÓMICAS DEL PACIENTE

## • Decúbito prono en mesa quirúrgica

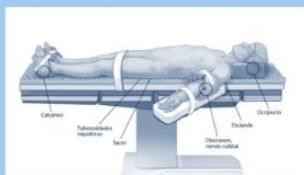
Es una postura quirúrgica en la que el paciente se coloca boca abajo sobre la mesa quirúrgica. Se utiliza para acceder a la parte posterior del cuerpo, como la columna, el cuello y la cabeza.



Para colocar al paciente en esta posición, se anestesia primero en decúbito supino y luego se le da la vuelta.

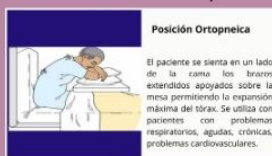
## • Decúbito supino mesa quirúrgica

La posición de decúbito supino es una postura quirúrgica en la que el paciente se coloca boca arriba, con la cabeza y el torso alineados, sobre una camilla. Es la posición más utilizada en cirugías porque es versátil y se puede aplicar en muchos procedimientos.



## • Ortopneica

La posición ortopneica es la postura que se adopta para aliviar la dificultad para respirar, o ortopnea, que se presenta cuando una persona está acostada.



La ortopnea es un trastorno que se caracteriza por la dificultad para respirar en posición supina, es decir, acostado boca arriba. Para respirar cómodamente, la persona debe mantener la cabeza elevada, como cuando está sentada o de pie.

La posición ortopneica ayuda a reducir el esfuerzo respiratorio y a facilitar la respiración diafragmática.

# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.fisioterapia-online.com/glosario/decubito-supino-o-boca-arriba>

<https://fisiolution.com/decubito-supino-beneficios-tecnicas/>

<https://enfermeriablog.com/posicionesdelpaciente/>

<https://universidadeuropea.com/blog/posiciones-anatomicas-paciente/>

<https://www.generalasdeformacion.com/blog/posturas-anatomicas-paciente/>

<https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/placentacion>

<https://colegiofernandodearagon.cl/wp-content/uploads/2020/07/3%C2%B0-MEDIO-Gu%C3%ADa-1-Classroom.-Aplicaci%C3%B3n-de-cuidados-b%C3%A1sicos.pdf>