



TEMA: TIEMPOS QUIRURGICOS.

MATERIA: ENFERMERÍA MEDICO QUIRURGICA.

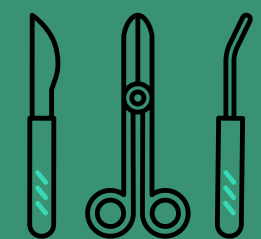
DOCENTE: CECILIA DE LA CRUZ DOMINGUEZ.

ALUMNA: KARLA MÉRITO GÓMEZ.

LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE: 5TO.

PARCIAL: IV



TIEMPOS QUIRURGICOS

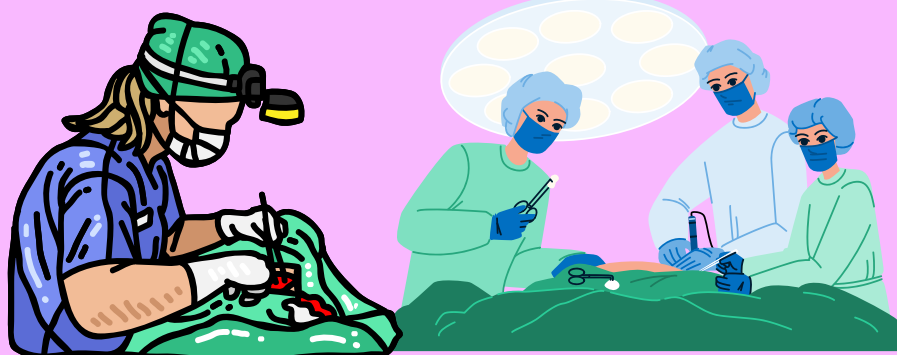


¿QUÉ SON LOS TIEMPOS QUIRURGICOS?

Los tiempos quirúrgicos son las fases esenciales de cualquier intervención quirúrgica, diseñadas para llevar a cabo el procedimiento de manera organizada, segura y efectiva. Cada cirugía sigue estos pasos de forma estructurada para garantizar el mejor resultado para el paciente.

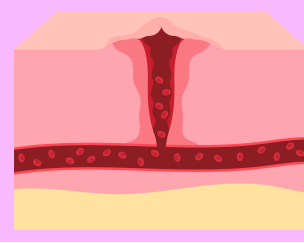
1- CORTE/ INCISIÓN

DEFINICIÓN: El corte o incisión es el primer tiempo quirúrgico, en el cual se realiza una apertura en la piel y tejidos subyacentes para permitir el acceso a la zona de intervención.



2 - HEMOSTASIA

DEFINICIÓN: La hemostasia es el tiempo quirúrgico destinado a controlar el sangrado durante la cirugía, asegurando que no haya pérdida excesiva de sangre y manteniendo una visión clara del área quirúrgica.



¿CUALES SON LOS TIEMPOS QUIRURGICOS?

- **Incisión:** Corte inicial en la piel y tejidos.
- **Hemostasia:** Control del sangrado.
- **Exposición:** Uso de separadores para acceder a la zona.
- **Dissección:** Separación cuidadosa de estructuras anatómicas.
- **Sutura:** Cierre de la herida y restauración de tejidos.

Objetivo:

Permitir el acceso controlado al área quirúrgica, minimizando el trauma en los tejidos circundantes.

Características:

- Se realiza con bisturí, tijeras o electrobisturí, según el tipo de cirugía.
- Debe seguir líneas anatómicas para facilitar la cicatrización.
- Puede ser superficial o profunda, dependiendo del procedimiento.

Tipos de incisión:

- Longitudinal (vertical).
- Transversal (horizontal).
- Oblicua.
- Curvilínea.
- En forma de "T" o "L", según la necesidad quirúrgica.

Importancia:

Un corte preciso y bien planificado reduce riesgos de sangrado, infección y cicatrización deficiente, favoreciendo una mejor recuperación del paciente.



OBJETIVO GENERAL

Garantizar una intervención quirúrgica segura, eficiente y estructurada, mediante la correcta ejecución de cada uno de los tiempos quirúrgicos, con el fin de minimizar riesgos, optimizar los resultados y favorecer la recuperación del paciente.

Este objetivo se logra a través de:

- Acceso adecuado a la zona quirúrgica.
- Control efectivo del sangrado para evitar complicaciones.
- Buena exposición y visibilidad para el cirujano.
- Precisión en la disección para evitar daños en estructuras vitales.
- Cierre correcto para asegurar la integridad anatómica y la cicatrización óptima.

Objetivo:

Evitar que el paciente pierda una cantidad significativa de sangre durante el procedimiento y prevenir complicaciones derivadas del sangrado.

Métodos utilizados para la hemostasia incluyen:

1. Pinzas hemostáticas para comprimir los vasos sanguíneos.
2. Ligadura de vasos con suturas o clips.
3. Electrocauterio para coagular y sellar los vasos.
4. Agentes hemostáticos (productos químicos o geles).
5. Compresión directa con gasas o apósitos.

Importancia:

- Mejora la visibilidad para el cirujano.
- Previene la pérdida excesiva de sangre, protegiendo la estabilidad del paciente.
- Reduce el riesgo de complicaciones postoperatorias.



3- EXPOSICIÓN

DEFINICIÓN: El tiempo de exposición quirúrgico tiene como objetivo mantener abierta y accesible la zona quirúrgica para permitir una intervención precisa y segura. Se utilizan separadores quirúrgicos, suturas de tracción, retracción manual o dispositivos como trócares en cirugía laparoscópica.



Objetivo:

Evitar que el paciente pierda una cantidad significativa de sangre durante el procedimiento y prevenir complicaciones derivadas del sangrado.

Los métodos de exposición quirúrgica incluyen:

- Separadores quirúrgicos: Instrumentos que mantienen los tejidos apartados para asegurar un acceso adecuado al área.
- Suturas de tracción: Sutilmente tiran de los tejidos para mantenerlos alejados de la zona quirúrgica.
- Retracción manual: Asistentes mantienen manualmente los tejidos apartados durante la cirugía.
- Trócares y dispositivos laparoscópicos: Usados en cirugía mínimamente invasiva para permitir el acceso y visualización con cámaras.

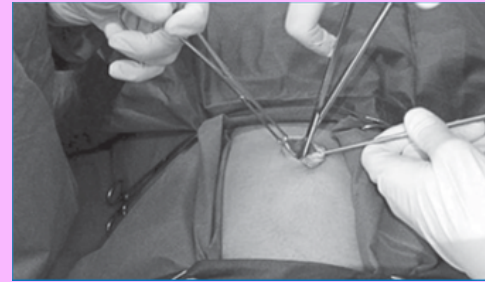
Importancia:

- Facilita el acceso a las estructuras anatómicas.
- Mejora la visibilidad para el cirujano.
- Minimiza el riesgo de lesionar tejidos circundantes.



4 - DISECCIÓN

DEFINICIÓN: La disección es el proceso de separar, identificar y exponer las estructuras anatómicas en el área de intervención quirúrgica mediante técnicas precisas.



Objetivo:

- Permitir el acceso seguro a la zona a intervenir.
- Separar cuidadosamente los tejidos, minimizando el daño a estructuras vitales como nervios, vasos sanguíneos u órganos.

Métodos:

- Disección cortante: Uso de instrumentos afilados (bisturí, tijeras) para cortar tejidos.
- Disección roma: Separación de tejidos sin corte, usando instrumentos romos o los propios dedos, cuando se requiere preservar la integridad de las estructuras.

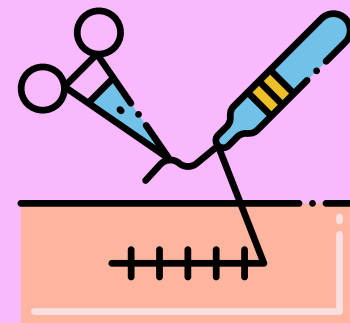
Importancia:

Una disección bien ejecutada facilita la exposición y el tratamiento del área afectada, reduce el riesgo de complicaciones y mejora la precisión del procedimiento quirúrgico.



5- SUTURA

DEFINICIÓN: La sutura es el proceso quirúrgico final en el que se cierran los tejidos después de una intervención para restaurar su integridad anatómica, promoviendo la cicatrización y reduciendo el riesgo de infecciones y complicaciones.



Objetivos de la Sutura:

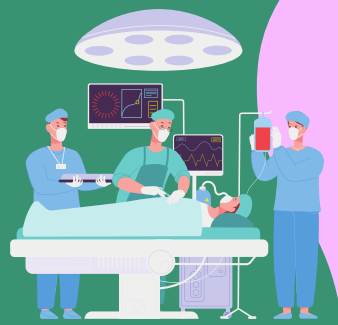
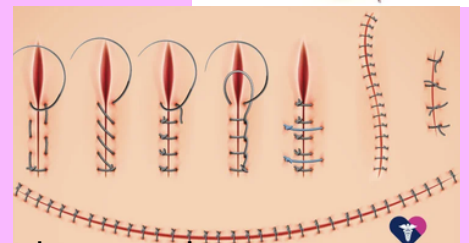
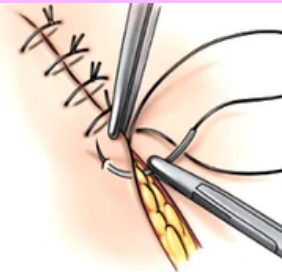
- Cerrar la herida: Restaurar la continuidad de los tejidos afectados.
- Promover la cicatrización: Favorecer el proceso de curación y minimizar las cicatrices visibles.
- Prevenir infecciones: Sellar la herida para evitar la entrada de patógenos.
- Restaurar la función: Permitir la recuperación de la movilidad o funcionalidad de la zona afectada.

Métodos utilizados:

1. Suturas continuas: Una sola línea de puntos.
2. Suturas interrumpidas: Puntos individuales a lo largo de la herida.
3. Suturas de anclaje o en "X".
4. Gradas o grapas para heridas grandes.
5. Suturas absorbibles y no absorbibles dependiendo de la ubicación de la herida.

Importancia:

La sutura es crucial en cirugía porque permite cerrar la herida, restaurando la integridad de los tejidos, favoreciendo la cicatrización adecuada y previniendo infecciones. También garantiza la recuperación funcional de la zona afectada y minimiza complicaciones como el sangrado persistente o la dehiscencia.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- <https://puntomedic.cl/blogs/acerca-de/los-cinco-tiempos-quirurgicos-una-guia-completa?srsId=AfmBOosfGqXnU-Sub18TFGyq4BclGAOGHzlENf53W1P2uOyfXdl9DYI>
- <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1466&ionid=101739018>
- <https://es.slideshare.net/slideshow/instrumentacion-quirurgica-tiempos-quirurgicos/266648777>
- <https://www.facebook.com/Enfermerolván/posts/tiempos-quir%C3%BArgicos%EF%B8%8F-1-%F0%9D%97%96orteincision-o-di%C3%A9resis%EF%B8%8F-2-%F0%9D%97%9Bemostasia-3-%F0%9D%97%98xposici%C3%B3n-separ/608239467356740/>