



Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez
Gutiérrez.

Nombre del tema: Enfermedades potenciales
del enfermo encamado.

Parcial: 2°

Nombre de la materia: Enfermería medico
quirúrgica

Nombre de la maestra: LIC. Cecilia de la
Cruz Sánchez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Pichucalco Chiapas a 14 de febrero del 2025

ENFERMEDADES POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO

DEFINICIÓN

Las personas que están encamadas pueden desarrollar problemas de salud en la piel, los músculos, los huesos, el sistema respiratorio, el sistema cardiovascular y el sistema digestivo.



ENFERMEDADES

Los pacientes encamados pueden desarrollar enfermedades como infecciones respiratorias, úlceras por presión, trombosis venosa profunda, osteoporosis, y estreñimiento.

Úlceras por presión: La falta de movimiento puede provocar lesiones en la piel y tejidos subyacentes, especialmente en áreas donde los huesos están cerca de la piel.

Infecciones respiratorias: La inmovilidad puede dificultar la expansión completa de los pulmones, aumentando el riesgo de neumonía y otras infecciones respiratorias.



Trombosis venosa profunda (TVP): La falta de circulación adecuada puede llevar a la formación de coágulos en las venas, especialmente en las piernas.

ENFERMEDADES

Infecciones del tracto urinario (ITU): La retención urinaria y el uso prolongado de catéteres pueden aumentar el riesgo de infecciones.

Atrofia muscular y debilidad: La falta de actividad física puede resultar en pérdida de masa muscular y debilidad general.



Desnutrición: Los pacientes encamados pueden tener dificultades para alimentarse adecuadamente, lo que puede llevar a deficiencias nutricionales.



Problemas psicológicos: La inmovilidad y el aislamiento pueden contribuir a la depresión y ansiedad.

5 problemas en personas encamadas más comunes

- Problemas cardiovasculares
- Afectación al sistema respiratorio
- Problemas músculo-esqueléticos
- Alteraciones digestivas
- Úlceras en la piel

Cómo evitar los problemas en personas encamadas

- Buena nutrición e hidratación son esenciales para evitar que el paciente padezca de problemas nutritivos y digestivos.
- Ejercicios activos o pasivos.
- Ejercicios de respiración.
- Correcta higiene personal



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.msdmanuals.com/es/hogar/temas-especiales/atención-hospitalaria/problemas-debidos-al-encamamiento>

<https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/tercera-edad/control-patologias-cronicas/complicaciones-enfermos-cama>

<https://mecohisa.com/paciente-encamado-plan-cuidados/>

<https://mgsseniors.es/blog/salud/principales-problemas-en-personas-encamadas>

<https://www.elrincondelcuidador.es/movilidad-seguridad/pacientes-encamados>

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832017000400013

<https://cisalud-ucmh.sld.cu/index.php/cisalud/2023/paper/download/111/270>