



***Nombre del Alumno:*** Juan Manuel Jiménez Alvarez.

***Nombre del tema:*** Técnicas de nutrición parenteral y enteral.

***Nombre de la Materia:*** Enfermería médico quirúrgica I.

***Nombre del profesor:*** Cecilia de la cruz Sánchez.

***Nombre de la Licenciatura:*** Enfermería.

***Cuatrimestre:*** 5°

***Parcial:*** 3°

# TECNICAS DE NUTRICION PARENTERAL Y ENTERAL

## NUTRICIÓN PARENTERAL

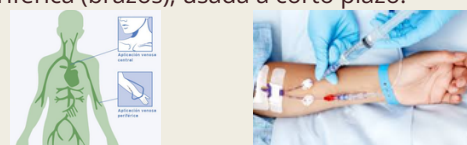


### ¿QUÉ ES LA NUTRICIÓN PARENTERAL (NP)?

La **Nutrición Parenteral (NP)** es un método de alimentación que administra nutrientes directamente al torrente sanguíneo a través de una vena, sin pasar por el sistema digestivo. Se usa cuando el tracto gastrointestinal no funciona o no puede ser utilizado, proporcionando carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales esenciales para el organismo.

### TIPOS DE NUTRICIÓN PARENTERAL

- **Nutrición Parenteral Periférica (NPP):** Se administra por una vena periférica (brazos), usada a corto plazo.

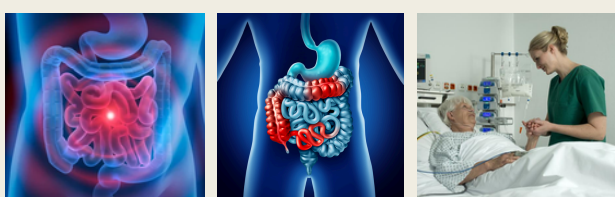


- **Nutrición Parenteral Total (NPT):**
- Aporta el 100% de los requerimientos nutricionales.
- Se administra a través de un catéter venoso central (CVC).



### INDICACIONES DE LA NUTRICIÓN PARENTERAL

- Pacientes con trastornos del tracto gastrointestinal (obstrucciones, fístulas, síndrome de intestino corto, etc.).
- Estados graves de malabsorción.
- Pacientes en estado crítico con imposibilidad de usar el tracto digestivo.
- Pacientes con requerimientos nutricionales elevados (grandes quemados, sepsis grave, etc.).



### COMPONENTES DE LA NUTRICIÓN PARENTERAL

- **Hidratos de carbono:** Glucosa al 5-70%.
- **Lípidos:** Emulsiones lipídicas de triglicéridos de cadena larga y media.
- **Aminoácidos:** Soluciones de proteínas esenciales y no esenciales.
- **Electrolitos:** Sodio, potasio, calcio, magnesio, cloro y fosfato.
- **Vitaminas y oligoelementos:** Necesarios para el metabolismo.
- **Agua:** Para mantener la hidratación adecuada.



### MATERIALES NECESARIOS

- Catéter venoso central (CVC) o catéter periférico de gran calibre.
- Jeringas estériles de 10-50 mL.
- Aguas y equipos de infusión.
- Filtros de partículas (0,22 micras para soluciones acuosas, 1,2 micras para emulsiones lipídicas).
- Guantes esterilizados.
- Gases y depósitos estériles.
- Antiséptico (clorhexidina, alcohol al 70%).
- Vendas adhesivas para fijación del catéter.
- Sistema de sujeción del catéter (puntos de sutura o dispositivos de fijación).
- Bomba de infusión electrónica (según necesidad).



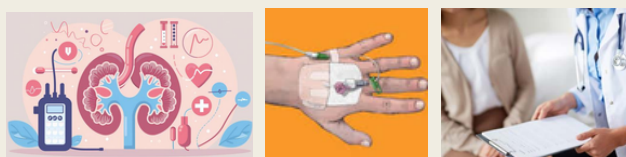
### TÉCNICA DE ADMINISTRACIÓN

- **Preparación:**
  - Evaluar al paciente (peso, estado nutricional, función renal y hepática).
  - Prepare la mezcla nutricional en condiciones estériles.
- **Colocación del acceso venoso:**
  - Si es NPT: Inserción de un catéter venoso central (subclavio, yugular o femoral).
  - Si es NPP: Uso de una vena periférica de gran calibre.
- **Infusión:**
  - Se inicia con un ritmo bajo y se incrementa progresivamente.
  - Monitorización de glucosa, electrolitos y signos de infección.
- **Control y seguimiento:**
  - Evaluaciones diarias de electrolitos y glucosa.
  - Control de la función hepática y renal.
  - Cambio de bolsas y líneas según protocolo.



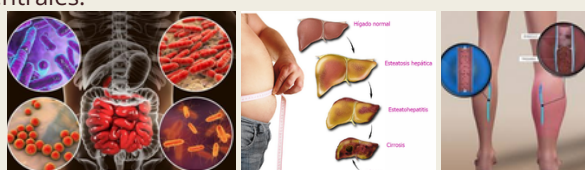
### CUIDADOS Y MONITOREO

- Control estricto de glucosa y electrolitos.
  - **Inicio progresivo:** Se empieza con una dosis baja y se aumenta gradualmente para evitar complicaciones metabólicas.
- Mantener medidas de asepsia en el acceso venoso.
- Evaluar signos de infección o trombosis.
  - **Asepsia rigurosa:** Uso de técnicas estériles para prevenir infecciones.



### COMPLICACIONES DE LA NUTRICIÓN PARENTERAL

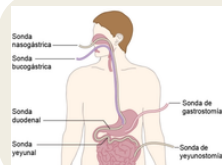
- **Infecciones:** Sepsis por contaminación del catéter venoso central.
- **Metabólicas:** Hiperglucemia, hiperlipidemia, síndrome de realimentación.
- **Hepáticas:** Colestasis, hígado graso, insuficiencia hepática a largo plazo.
- **Trombosis venosa:** Por uso prolongado de catéteres centrales.



## NUTRICIÓN ENTERAL

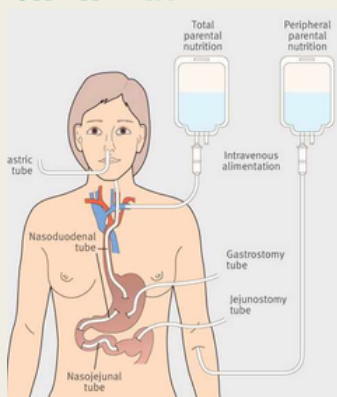
### ¿QUÉ ES LA NUTRICIÓN ENTERAL (NE)?

La **Nutrición Enteral (NE)** es un método de alimentación que suministra nutrientes directamente al sistema digestivo a través de una sonda, cuando el paciente no puede ingerir alimentos por vía oral. Se utiliza en personas con dificultad para tragar o digerir, pero con un tracto gastrointestinal funcional.



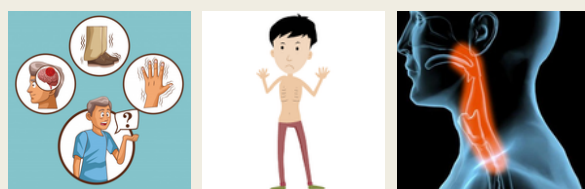
### TIPOS DE NUTRICIÓN ENTERAL

- **Sonda nasogástrica (SNG):** Temporal, para alimentación en el estómago.
- **Sonda nasoyeyunal (SNY):** Para pacientes con riesgo de aspiración, administra en el yeyuno.
- **Gastrostomía endoscópica percutánea (PEG):** Para alimentación prolongada, inserción directa en el estómago.
- **Yeyunostomía:** Para alimentación directa en el intestino delgado.



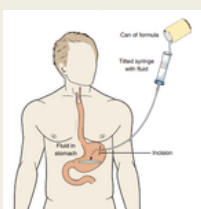
### INDICACIONES DE LA NUTRICIÓN ENTERAL

- Pacientes con disfagia (accidente cerebrovascular, enfermedades neurológicas).
- Pacientes con cáncer de cabeza y cuello.
- Pacientes críticos en UCI con imposibilidad de alimentación oral.
- Enfermedades inflamatorias intestinales graves.



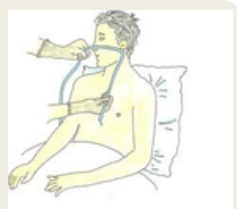
### TIPOS SEGÚN EL TIPO DE FÓRMULA

- **Poliméricas:** Contienen nutrientes intactos para la digestión normal.
- **Elementales:** Nutrientes predigeridos, indicados en malabsorción.
- **Modulares:** Aportan solo un macronutriente específico (proteínas, carbohidratos o lípidos).



### CUIDADOS Y MONITOREO

- Verificar la colocación correcta de la sonda.
- Administrar la fórmula lentamente para evitar molestias.
- Monitorizar signos de intolerancia (náuseas, diarrea).



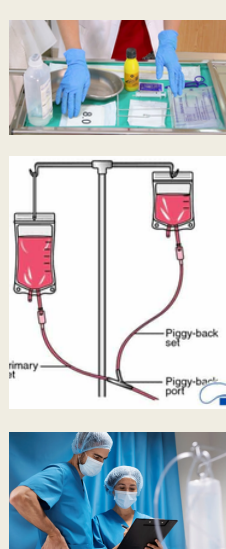
### MATERIALES NECESARIOS

- Sonda **nasogástrica (SNG)** o **nasoyeyunal (SNY)** (número 8-12 Fr en adultos, menor en pediátricos).
- Lubricante hidrosoluble estéril.
- Guantes estériles y desechables.
- Jeringa de 50-60 mL tipo catéter.
- Estetoscopio (para verificar la colocación).
- Agua estéril para pruebas de permeabilidad.
- Cinta adhesiva hipoalérgica para fijación de la sonda.
- Gases estériles.



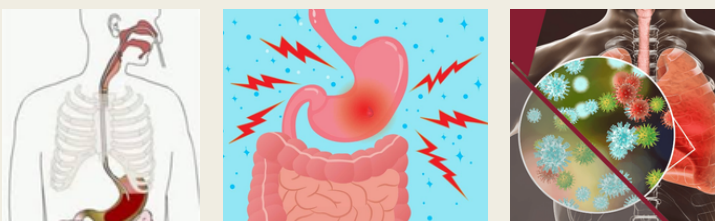
### TÉCNICA DE ADMINISTRACIÓN

- **Preparación:** Evaluación del estado nutricional.
  - Selección del tipo de sonda y fórmula adecuada.
- **Colocación de la sonda:**
  - Sondas nasogástricas o nasoyeyunales pueden colocarse a pie de cama.
  - PEG y yeyunostomías requieren procedimiento quirúrgico o endoscópico.
- **Administración de la fórmula:** Puede ser en **bolo** (por jeringa), **intermitente** (por gravedad) o **continua** (bomba de infusión).
  - Se inicia con un volumen bajo y se incrementa progresivamente.
- **Monitoreo y cuidado:** Verifique la posición de la sonda antes de administrar líquidos.
  - Mantenga una correcta higiene para evitar infecciones.
  - Controlar signos de intolerancia (náuseas, vómitos, distensión abdominal).



### COMPLICACIONES DE LA NUTRICIÓN ENTERAL

- **Mecánicas:** Obstrucción de la sonda, desplazamiento o perforación.
- **Gastrointestinales:** Diarrea, estreñimiento, náuseas o distensión abdominal.
- **Metabólicas:** Hiperglucemia, deshidratación o alteraciones electrolíticas.
- **Infeciosas:** Contaminación de la fórmula o infección en la zona de la sonda.



# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

---

- Antología universidad del sureste.
- [https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012276.pub2/full/es#:~:text=Los%20pacientes%20puede%20recibir%20nutrici%C3%B3n,directamente\)%3B%20o%20mediante%20una](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012276.pub2/full/es#:~:text=Los%20pacientes%20puede%20recibir%20nutrici%C3%B3n,directamente)%3B%20o%20mediante%20una)
- <https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/nutricion-enteral-parenteral-que-son-para-que-sirven>
- <https://together.stjude.org/es-us/atenci%C3%B3n-apoyo/nutrici%C3%B3n%20cl%C3%ADnica/nutrici%C3%B3n%20parenteral.html>
- <https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/articulos-especializados/nutricion-enteral-y-parenteral-para-que-sirven>