



UDRS

Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Alexis González González.

Nombre del Tema: ARRITMIAS CARDIÁCAS.

Parcial: 3er.

Nombre de la Materia: Fisiopatología II.

Nombre del Profesor: Dr. Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.

Fecha de Elaboración: Pichucalco Chiapas, a 04 de marzo de 2025.

ARRITMIAS CARDIÁCAS

CONCEPTO

Una arritmia es una alteración del ritmo cardíaco. **Este se divide en dos fases:** **diástole**, el músculo cardíaco se relaja y la cavidad se llena de sangre, y **sístole**, el músculo se contrae y expulsa la sangre al torrente circulatorio, manteniendo el flujo sanguíneo y la presión arterial.

FIBRILACIÓN AURICULAR (FA)

Es la arritmia más común. **Se caracteriza por:** una actividad auricular desorganizada y rápida, lo que provoca una contracción auricular ineficaz y un ritmo ventricular irregular. **Puede causar:** palpitaciones, fatiga, disnea y mayor riesgo de trombos (pueden provocar un accidente cerebrovascular). **Se trata con:** anticoagulantes, fármacos antiarrítmicos, cardioversión eléctrica o ablación.

CLASIFICACIÓN

LA TAQUICARDIA

La taquicardia: es un trastorno del ritmo cardíaco que se caracteriza por un latido rápido del corazón. Se considera taquicardia cuando la frecuencia cardíaca es mayor a 100 latidos por minuto.

TAQUICARDIA SUPRAVENTRICULAR (TSV)

Grupo de arritmias rápidas originadas por encima de los ventrículos. Algunas formas incluyen: **Taquicardia:** por reentrada del nodo AV (TRN): Causa palpitaciones súbitas y paroxísticas. **Taquicardia:** por reentrada auriculoventricular (TRAV): Se asocia con el síndrome de Wolff-Parkinson-White (WPW). **Tratamiento:** Maniobras vagales, adenosina, betabloqueantes, ablación con catéter.

ALETEO AURICULAR

Es similar a la fibrilación auricular, pero con un ritmo más organizado y regular. **Se debe:** a un circuito de reentrada en la aurícula derecha. **Causa una:** frecuencia auricular rápida (250-350 latidos por minuto) y puede llevar a síntomas similares a la FA. **Tratamiento:** cardioversión, ablación y fármacos para el control de la frecuencia y anticoagulación.

FIBRILACIÓN VENTRICULAR (FV)

Es una arritmia ventricular mortal en la que los ventrículos laten de forma rápida y caótica, sin bombear sangre eficazmente. **Causa:** principal de muerte súbita cardíaca. **Se trata:** con desfibrilación inmediata y medidas avanzadas de reanimación.

LA BRADICARDIA

La bradicardia: es una condición médica que se caracteriza por una frecuencia cardíaca lenta, por debajo de 60 latidos por minuto. Es un tipo de arritmia cardíaca, o latido irregular.

SÍNDROME DEL SIGNO ENFERMO

Es un trastorno del nodo sinusal que provoca alteraciones en la frecuencia cardíaca (bradicardia sinusal, pausas sinusales, bloqueo sinoauricular o alternancia entre taquicardia y bradicardia). **Puede causar** mareo, síncope, fatiga y disnea. **Tratamiento:** Marcapasos en casos sintomáticos.

BLOQUEOS DE CONDUCCIÓN

Son alteraciones en la transmisión del impulso eléctrico a través del sistema de conducción del corazón. Se clasifican en: **Bloqueo auriculoventricular (BAV):** Puede ser de primer, segundo o tercer grado. En el tercer grado (completo), los impulsos no llegan a los ventrículos, requiriendo marcapasos. **Bloqueo de rama:** Alteración en la conducción por las ramas derecha o izquierda del Haz de His, detectado en el ECG.

ARRITMIAS CARDIÁCAS

Fisiopatología

Las arritmias pueden originarse por distintos mecanismos:

- **Alteraciones en la formación del impulso:**
- **Aumento o disminución del automatismo del nodo sinoauricular.**
- **Actividad desencadenada anormal (postdespolarizaciones tempranas o tardías).**
- **Alteraciones en la conducción del impulso:**
- **Bloqueos en el nodo auriculoventricular (AV) o en el sistema His-Purkinje.**
- **Reentrada:** mecanismo responsable de muchas taquiarritmias (ej. taquicardia supraventricular).

Cuadro Clínico (Sintomatología)

Los síntomas dependen del tipo y gravedad de la arritmia:

- **Leves o asintomáticas:** muchas arritmias benignas no generan síntomas.
- **Síntomas frecuentes:**
- **Palpitaciones Mareo o síncope (desmayo) Disnea (falta de aire)**
- **Dolor torácico**
- **Fatiga**
- **Ansiedad**
- **Complicaciones graves:** Insuficiencia cardíaca, Isquemia miocárdica, Paro cardíaco súbito.

DIAGNÓSTICO

El diagnóstico se basa en la clínica y estudios complementarios:

- **Electrocardiograma (ECG):** estudio clave para identificar el tipo de arritmia.
- **Holter 24-48 horas:** útil para detectar arritmias intermitentes.
- **Prueba de esfuerzo:** evalúa arritmias inducidas por el ejercicio.
- **Estudio electrofisiológico:** para analizar circuitos de reentrada y evaluar necesidad de ablación.
- **Ecocardiograma:** para valorar la función cardíaca y descartar cardiopatías subyacentes.

TRATAMIENTO

Tratamiento farmacológico

- **Betabloqueantes (ej. metoprolol):** control de frecuencia en taquiarritmias.
- **Bloqueadores de los canales de calcio (ej. verapamilo, diltiazem):** útiles en taquicardias supraventriculares.
- **Antiarrítmicos específicos:**
- **Clase I (bloqueadores de sodio):** flecainida, propafenona.
- **Clase III (bloqueadores de potasio):** amiodarona, sotalol.
- **Anticoagulación (ej. warfarina, DOACs):** en fibrilación auricular para prevenir trombos.B)

Tratamiento no farmacológico

- **Cardioversión eléctrica:** en arritmias inestables o fibrilación auricular reciente.
- **Marcapasos:** en bradiarritmias sintomáticas o bloqueos avanzados.
- **Desfibrilador implantable (DAI):** en riesgo de muerte súbita (ej. taquicardia ventricular sostenida).
- **Ablación por catéter:** en arritmias refractarias, especialmente taquicardias supraventriculares y fibrilación auricular.

Fuentes bibliográficas

1. <https://www.cun.es/enfermedadestratamientos/enfermedades/arritmiascardiacas#:~:text=Las%20arritmias%20se%20clasifican%20en,los%20latidos%20prematur%20o%20extras%3%ADstoles.>
2. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000161.htm#:~:text=El%20s%3%ADndrome%20del%20seno%20enfermo,de%20un%20ritmo%20card%3%ADaco%20r%3%A1pido>
3. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/tachycardia/symptoms-causes/syc-20355127>
4. <https://www.mayoclinic.org/es/diseasesconditions/bradycardia/symptomscauses/syc20355474#:~:text=La%20bradicardia%20es%20la%20frecuencia,de%2060%20veces%20por%20minuto.>
5. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/atrial-fibrillation/symptoms-causes/syc-20350624>
6. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/supraventricular-tachycardia/symptoms-causes/syc-20355243>
7. <https://www.cun.es/enfermedadestratamientos/enfermedades/arritmiascardiacas#:~:text=%C2%BFCu%3%A1les%20son%20los%20s%3%ADntomas%20de,quando%20se%20realizan%20pruebas%20diagn%3%B3sticas.>