



Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.

Nombre del tema: Infecciones de las vías respiratorias.

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II.

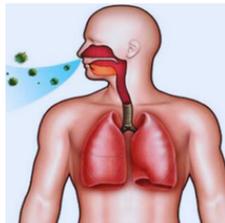
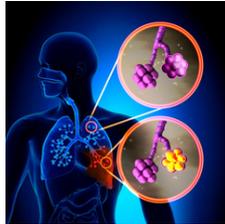
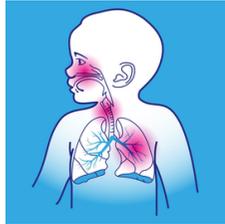
Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5°

Parcial: 2°

INFECCIONES DE LAS VIAS RESPIRATORIAS

ENFERMEDAD	DEFINICIÓN	CAUSA	SÍNTOMAS	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN	COMPLICACIONES	
INFLUENZA	Enfermedad viral altamente contagiosa que afecta las vías respiratorias superiores e inferiores.	<ul style="list-style-type: none"> Virus de la influenza (tipos A, B y C). Se transmite por gotículas respiratorias al toser, estornudar o hablar. 	Fiebre alta, dolor muscular, fatiga, tos seca, escalofríos, dolor de cabeza, congestión nasal y malestar general.	Reposo, hidratación, analgésicos (paracetamol, ibuprofeno), antivirales en casos graves (oseltamivir, zanamivir).	Vacunación anual, lavado de manos, evitar el contacto con personas enfermas, uso de mascarilla en epidemias.	Neumonía, bronquitis, sinusitis, otitis media, exacerbación de enfermedades crónicas (asma, EPOC, diabetes).	
BRONQUITIS	Inflamación de los bronquios, generalmente causada por infecciones virales o irritantes.	Virus (influenza, parainfluenza, VRS), bacterias (rara vez), exposición a humo de tabaco o contaminación.	Tos persistente con flema, fatiga, presión en el pecho, fiebre baja, sibilancias, dificultad para respirar.	Reposo, hidratación, analgésicos, broncodilatadores si hay obstrucción; antibióticos solo si es bacteriana.	Evitar el tabaquismo, protegerse del frío, vacunación contra la influenza y neumococo, lavado de manos.	Neumonía, insuficiencia respiratoria en personas con EPOC o asma.	
NEUMONÍA	Infección del tejido pulmonar que causa inflamación y acumulación de líquido en los alvéolos.	Virus (influenza, VRS), bacterias (Streptococcus pneumoniae, Mycoplasma pneumoniae) u hongos.	Fiebre alta, dificultad para respirar, tos con flema, dolor torácico, escalofríos, sudoración, cianosis en casos graves.	Antibióticos (si es bacteriana), antivirales o antifúngicos según la causa, oxígeno en casos graves, hospitalización si es necesario.	Vacunación (neumococo, influenza), higiene de manos, evitar el tabaquismo y ambientes contaminados.	Insuficiencia respiratoria, sepsis, derrame pleural, abscesos pulmonares.	
AMIGDALITIS	Inflamación de las amígdalas causada por infecciones virales o bacterianas.	Virus (adenovirus, influenza, Epstein-Barr) o bacterias (Streptococcus pyogenes).	Dolor de garganta intenso, fiebre, dificultad para tragar, inflamación de amígdalas con placas blancas, ganglios inflamados.	Analgésicos, gárgaras con agua salada, antibióticos si es bacteriana, hidratación, reposo.	Lavado de manos, evitar compartir utensilios, cubrirse la boca al toser o estornudar.	Absceso periamigdalino, fiebre reumática, glomerulonefritis postestreptocócica.	
CRUP	Infección viral que inflama la laringe, tráquea y bronquios, común en niños pequeños.	Virus parainfluenza (principalmente), influenza, VRS, sarampión.	Tos seca tipo "perruna", ronquera, dificultad para respirar, fiebre baja, estridor (ruido al respirar).	Humidificación del ambiente, esteroides en casos moderados a graves (dexametasona), nebulizaciones con epinefrina en casos severos.	Lavado de manos, evitar el contacto con enfermos, vacunación contra la influenza.	Dificultad respiratoria grave, insuficiencia respiratoria, neumonía.	

REFERENCIAS BIBLIOGRAFIAS

- Antología universidad del sureste.
- <https://clinicaelgeadi.com/infecciones-respiratorias-causas-sintomas-prevencion/>.
- <https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/enfermedades-infecciosas/virus-respiratorios/infecciones-por-los-virus-parainfluenza-paragripales>.
- <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7143678/>.
- <https://www.analesdepediatria.org/es-laringitis-aguda-crup--articulo-13054787>.
- <https://ais.paho.org/classifications/chapters/CAP10.html>.
- <https://www.adolescere.es/infecciones-de-las-vias-respiratorias/>.