



Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez
Gutiérrez

Nombre del tema: Infecciones de las vías
respiratorias.

Parcial: 2°

Nombre de la materia: Enfermería clínica II

Nombre de la maestra: LIC. Cecilia de la
Cruz Sánchez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Pichucalco Chiapas a 15 de Febrero del 2025

	INFLUENZA	BRONQUITIS	AMIGDALITIS	NEUMONIA	CROUP
CONCEPTO	Es una infección de la nariz, la garganta y los pulmones, que son parte del sistema respiratorio. La gripe es causada por un virus. La influenza se conoce comúnmente como gripe, pero es diferente de los virus de la "gripe" estomacal, que causan diarrea y vómitos	Es una enfermedad que se produce cuando los bronquios, las vías respiratorias que llevan aire a los pulmones, se inflaman. Esta inflamación provoca tos y, a menudo, producción de mucosidad.	Es una infección o inflamación de las amígdalas. Las amígdalas son zonas de tejido linfático a ambos lados de la garganta, por encima y detrás de la lengua. Son parte del sistema inmunitario, el cual ayuda al organismo a combatir infecciones.	Es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento), lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar. Diversos microorganismos, como bacterias, virus y hongos, pueden provocar neumonía	Es una inflamación de las cuerdas vocales (laringe) y la tráquea. Causa dificultad para respirar, tos seca similar a la de los perros y voz ronca. La causa suele ser un virus, a menudo parainfluenza. Otras causas incluyen alergias y reflujo.
ETIOLOGÍA	El agente etiológico o causal son los virus influenza, los tipos A (más frecuentes en humanos, H1N1 y H3N2) y B. Causada por el virus de la influenza. Este virus se transmite de persona a persona a través de las gotitas que se expulsan al toser, estornudar o hablar.	La causa más frecuente de la bronquitis crónica es fumar cigarrillos. La contaminación del aire y el polvo o los gases tóxicos en el medio ambiente o lugar de trabajo también pueden contribuir al desarrollo de la enfermedad.	Es causada por virus comunes, pero una infección bacteriana también pueden ser la causa. La bacteria que más comúnmente causa amigdalitis es la <i>Streptococcus pyogenes</i> (estreptococo del grupo A), la bacteria que causa amigdalitis estreptocócica.	Muchos gérmenes pueden causar neumonía. Los más comunes son las bacterias y los virus en el aire que respiramos. El cuerpo normalmente evita que estos gérmenes infecten los pulmones. Pero a veces estos gérmenes pueden dominar tu sistema inmunitario	suele ser causada por un virus. También puede ser causado por bacterias, alergias o reflujo gástrico.
CUADRO CLÍNICO	<ul style="list-style-type: none"> • fiebre o sentirse afebrado/con escalofríos • tos • dolor de garganta • secreción o congestión nasal • dolores musculares o corporales • dolores de cabeza • fatiga (cansancio) • algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en los adultos • Es importante aclarar que no todas las personas con influenza tendrán fiebre. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tos. • Producción de mucosidad (esputo), que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde (en raras ocasiones, puede presentar manchas de sangre). • Dolor de garganta. • Dolor de cabeza leve y dolores en el cuerpo. • Fiebre ligera y escalofríos. • Fatiga. • Molestia en el pecho. • Falta de aire y sibilancias. 	<ul style="list-style-type: none"> • Amígdalas rojas e inflamadas • Parches o recubrimientos blancos o amarillos en las amígdalas • Dolor de garganta • Dificultad o dolor al tragar • Fiebre • Glándulas sensibles y dilatadas (ganglios linfáticos) en el cuello • Dolor de estómago • Dolor o rigidez de nuca • Dolor de cabeza 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor en el pecho al respirar o toser • Desorientación o cambios de percepción mental (en adultos de 65 años o más) • Tos que puede producir flema • Fatiga • Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor • Temperatura corporal más baja de lo normal (en adultos mayores de 65 años y personas con un sistema inmunitario débil) • Náuseas, vómitos o diarrea • Dificultad para respirar 	<ul style="list-style-type: none"> • Tos seca fuerte que empeora con el llanto y la tos, al igual que con la ansiedad y la aflición, lo que genera un ciclo de empeoramiento de los síntomas. • Fiebre. • Ronquedad de la voz. • Respiración ruidosa o dificultosa. <p>Los síntomas del crup suelen empeorar durante la noche y durar de 3 a 5 días.</p>
TRATAMIENTO	El tratamiento para la influenza incluye medicamentos antivirales y medidas de cuidado personal. Debes tomar muchos líquidos, permanecer en casa descansando, no automedicarte y solicitar atención médica de inmediato. El personal especializado te dará el tratamiento antiviral específico para la influenza y medicamentos de ayuda para aliviar el resto de síntomas.	Descansar, tomar líquidos y aspirina (para adultos) o acetaminofén para bajar la fiebre. Un humidificador de ambientes puede ayudar. Puede necesitar inhalar medicinas para abrir sus vías respiratorias si tiene jadeo o sibilancias. Los antibióticos no le ayudarán si la causa es un virus.	Cuidados en casa independientemente de que la amigdalitis esté provocada por una infección viral o bacteriana, las estrategias de cuidados en casa pueden hacer que tu hijo se sienta más cómodo y promover una mejor recuperación.	Implica la cura de la infección y la prevención de complicaciones. Las personas que presentan neumonía adquirida en la comunidad normalmente pueden recibir tratamiento en sus hogares con medicamentos.	El tratamiento consiste en cuidados de apoyo. La mayoría de los casos desaparecen después de un reposo de tres a cinco días. Un médico puede recetar el uso de esteroides para un caso persistente. Raras veces, un caso grave puede necesitar atención hospitalaria.
PREVENCIÓN	La influenza puede prevenirse vacunándose anualmente y con medidas generales como evitar los ambientes con mayor concentración de personas, lavado de manos frecuente con agua y jabón y uso de pañuelos desechables, entre otras.	Evitar fumar, vacunarte, lavarte las manos, evitar irritantes pulmonares y mantener alejado de personas con infecciones	Lavando las manos con frecuencia, evitando compartir objetos y evitando la exposición a personas infectadas	Las vacunas pueden ayudar a prevenir algunos tipos de neumonía. Una buena higiene (lavarse las manos con frecuencia), <u>dejar de fumar</u> y mantener el sistema inmunitario fuerte mediante <u>actividad física regular</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Lavarse las manos con agua y jabón por lo menos 20 segundos. • Vacunar oportunamente contra la difteria, la <i>Haemophilus influenzae</i> (Hib) y el sarampió
COMPLICACIONES	Neumonía bacteriana, Infecciones de oído, Sinusitis, Deshidratación, Insuficiencia cardíaca congestiva, Asma, Diabetes, Insuficiencia respiratoria, Sepsis, Lesión cardíaca.	Neumonía, insuficiencia respiratoria, infecciones secundarias y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).	La amigdalitis puede causar complicaciones como infecciones, problemas respiratorios, y afectación de órganos.	La bacteriemia, el derrame pleural, el absceso pulmonar, la insuficiencia respiratoria y la muerte.	Las complicaciones del crup pueden incluir: Dificultad para respirar, Infección bacteriana de la tráquea, Neumonía, otitis media, deshidratación, linfadenitis

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/flu/symptoms-causes/syc-20351719>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/pneumonia/symptoms-causes/syc-20354204>

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/amigdalitis-ut1026>

<https://medlineplus.gov/spanish/croup.html>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bronchitis/expert-answers/acute-bronchitis/faq-20057839>

<https://espanol.cdc.gov/flu/about/index.html>

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/neumonia>