



Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez
Gutiérrez

Nombre del tema: Métodos y técnicas de
administración de oxigenoterapia.

Parcial: 1°

Nombre de la materia: Enfermería clínica II

Nombre de la maestra: LIC. Cecilia de la
Cruz Sánchez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Pichucalco Chiapas a 22 de Enero del 2025

MÉTODOS Y TÉCNICAS DE ADMINISTRACION DE OXIGENOTERAPIA

CONCEPTO

La oxigenoterapia es un tratamiento que consiste en suministrar oxígeno adicional a los pulmones para tratar la insuficiencia respiratoria. Se puede aplicar en el hospital, en el hogar o en otros entornos médicos. La oxigenoterapia puede ser administrada a través de: Tubo nasal (cánula), Máscara, Cámara de oxígeno, Concentrador de oxígeno, Tanques de oxígeno líquido o gaseoso.

En los últimos años, el uso de esta terapia se ha extendido también a los centros de cirugía estética como alternativa al **botox** y la **mesoterapia** para tratar la piel al ser indoloro. Su principal uso es para el tratamiento de las pieles con arrugas, secas o cansadas, entre otras.



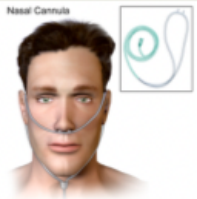
MÉTODOS

Los métodos de oxigenoterapia son los sistemas que administran oxígeno al paciente. Los más comunes son las cánulas nasales, las mascarillas y las cámaras de oxígeno

Cánulas nasales

- Son el método más adecuado para administrar oxígeno.
- El oxígeno se libera por dos tubitos que se colocan en las fosas nasales.

se usan para suministrar oxígeno a las personas que, por alguna razón u otra, tienen niveles bajos de oxígeno en sangre. En este sentido, se dividen en dos tipos: las gafas nasales de bajo flujo y las de alto flujo.



Mascarillas

- Existen diferentes tipos de mascarillas, como la mascarilla simple, la mascarilla con reservorio y la mascarilla venturi.
- La mascarilla venturi administra una concentración exacta de oxígeno.

son dispositivos que se colocan en la cara del paciente para administrar oxígeno suplementario. Se utilizan para mejorar la función respiratoria y tratar enfermedades que dificultan la respiración.

Algunos tipos de mascarillas de oxigenoterapia son:

- Mascarilla facial de oxígeno simple
- Mascarilla con reservorio
- Mascarilla de oxígeno de alto flujo.



Las cámaras de oxígeno, también llamadas cámaras hiperbáricas, son dispositivos médicos que suministran oxígeno puro a una presión elevada. Este tratamiento se conoce como oxigenoterapia hiperbárica.

Las cámaras hiperbáricas se utilizan para tratar una variedad de enfermedades y afecciones, como:

- Quemaduras
- Intoxicación por monóxido de carbono
- Enfermedades neurológicas
- Lesiones por aplastamiento
- Infecciones óseas



TIPOS DE OXIGENOTERAPIA

SISTEMAS DE BAJO FLUJO

Son dispositivos que suministran un volumen de oxígeno por minuto menor al que requiere el paciente. En estos sistemas, parte del oxígeno que el paciente necesita proviene del aire que respira. Los sistemas de bajo flujo más utilizados son: Cánulas nasales, Mascarilla simple, Mascarilla con reservorio.

1. Preparar el material: mascarilla y fuente de oxígeno.
2. Lavarse las manos.
3. Informar al paciente de la técnica y solicitar su colaboración.
4. Conectar la mascarilla a la fuente de oxígeno.
5. Seleccionar la FiO_2 en el dispositivo de la mascarilla.
6. Colocar la mascarilla sobre la nariz, la boca y el mentón del paciente.
7. Ajustar la mascarilla con la cinta elástica.
8. Seleccionar el flujo de oxígeno en el caudalímetro.



SISTEMAS DE ALTO FLUJO

Este tipo de métodos suministran una elevada concentración de oxígeno, por arriba de lo que común, por lo que es indicado en casos graves como hipoxia generada por insuficiencia respiratoria, enfisema pulmonar, neumonía y edema agudo.

La mascarilla de oxígeno de alto flujo es la de uso más habitual en este tipo de oxigenoterapia que requiere mantener la saturación por arriba de 90%, ya que cuenta con adaptadores que equivalen al suministro de oxígeno exacto y diverso, según el tono.



VENTILACIÓN NO INVASIVA

También conocida como VNI, consiste en un soporte ventilatorio que utiliza la presión positiva para facilitar la entrada de oxígeno en las vías respiratorias. Existen varios tipos de mascarillas de VNI que pueden ser utilizadas en casa y varían de acuerdo con el tamaño de la cara y la adaptación de cada persona, siendo el CPAP el tipo más común.

Esta técnica es indicada por el neumólogo y puede ser realizada por un enfermero o fisioterapeuta en personas adultas con dificultad respiratoria y que tienen la frecuencia respiratoria por encima de 25 respiraciones por minuto o saturación de oxígeno por debajo del 90%.



COMPLICACIONES

- Riesgos físicos. El oxígeno puede producir sequedad en la mucosa oral u ocular. Los puntos de apoyo de los dispositivos pueden provocar úlceras de presión.
- Retención de CO_2 . La administración de oxígeno a pacientes con antecedentes de hipercapnia puede provocar un agravamiento de ésta debido a dos factores: El efecto Haldane, El aumento de la FiO_2

- Depresión respiratoria
- Atelectasias
- Infecciones



TIPOS DE OXIGENOTERAPIA



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://empendium.com/manualmibe/compendio/chapter/B34.IV.24.20>.

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-del-pulm%C3%B3n-y-las-v%C3%ADas-respiratorias/rehabilitaci%C3%B3n-en-las-enfermedades-pulmonares-y-de-las-v%C3%ADas-respiratorias/tratamiento-con-ox%C3%ADgeno-oxigenoterapia?ruleredirectid=757>

<https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimientos-generales-de-enfermeria/preparacion-y-administracion-de-tratamiento/administracion-de-oxigenoterapia/>

<https://www.tuasaude.com/es/oxigenoterapia/>

<https://grupomedincare.com.ar/blog/tipos-de-oxigenoterapia.html>

<https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-la-oxigenoterapia-situaciones-graves-10022221>

<https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2021-01/oxigenoterapia/>

<http://www.scielo.edu.uy/pdf/adp/v91s1/1688-1249-adp-91-s1-26.pdf>

<https://cuidateplus.marca.com/belleza-y-piel/diccionario/oxigenoterapia.html>

http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-12492020000700026