



UDS

Mi Universidad

Cuadro comparativo

Nombre del Alumno: Alexis González González.

Nombre del tema: INFECCIONES DE LAS VIAS RESPIRATORIAS.

Parcial: 2do.

Nombre de la Materia: Enfermería clínica II.

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Saches.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.

Lugar y fecha de elaboración: Pichucalco Chiapas, a 10 de febrero del 2025.

INFECCIONES DE LAS VIAS RESPIRATORIAS

Enfermedades	Concepto	Etiología	Signos y síntomas	Diagnostico	Tratamiento	Complicaciones
INFLUENZA	La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y en algunos casos los pulmones. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte.	La influenza es una infección viral aguda de las vías respiratorias, altamente contagiosa. Es causada por el virus de la influenza A, B y C. Puede afectar a todos los grupos etarios durante epidemias, aunque tiene mayor morbilidad en los extremos de la vida.	Signos y síntomas de la influenza <ul style="list-style-type: none"> • fiebre* o sentirse afebrado/con escalofríos. • tos. • dolor de garganta. • secreción o congestión nasal. • dolores musculares o corporales. • dolores de cabeza. • fatiga (cansancio) • algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en los adultos. 	Existen varias pruebas disponibles para detectar los virus de la influenza en muestras respiratorias. Las más comunes se denominan "pruebas de diagnóstico rápido de la influenza" (RIDT, por sus siglas en inglés). Las RIDT detectan las partes del virus (antígenos) que estimulan una respuesta inmunitaria.	Utilice reductores de fiebre como acetaminofén (por ejemplo, Tylenol) o Ibuprofeno (por ejemplo, Advil o Motrin); siga las indicaciones en la etiqueta del empaque o las instrucciones de su equipo de atención médica para reducir la fiebre, el dolor de cabeza y el dolor en los músculos, articulaciones u ojos.	Algunas complicaciones causadas por la influenza incluyen neumonía, deshidratación y empeoramiento de las afecciones de salud crónicas, tales como insuficiencia cardíaca congestiva, asma o diabetes. Los niños pueden tener problemas de sinusitis e infecciones de oídos.
BRONQUITIS	La bronquitis es una afección que se desarrolla cuando las vías respiratorias de los pulmones, llamadas bronquios, se inflaman y provocan tos, a menudo con producción de mucosidad. La bronquitis puede ser aguda (a corto plazo) o crónica (a largo plazo).	Causas. La bronquitis aguda suele ser causada por la inflamación de las vías respiratorias debido a infecciones virales, como el resfrío, la gripe (influenza), el virus respiratorio sincitial (VRS) o los virus que causan la COVID-19. Ocasionalmente, una infección bacteriana puede provocar bronquitis aguda.	<ul style="list-style-type: none"> • Molestia en el pecho. • Tos que produce flema; puede ser transparente o verde amarillento. • Fatiga. • Fiebre, usualmente baja. • Dificultad respiratoria que empeora con la actividad. • Sibilancias, en personas con asma. 	Diagnóstico de bronquitis aguda radiografía de tórax. análisis de sangre. Oximetría de pulso: un oxímetro es una máquina pequeña que mide la cantidad de oxígeno en la sangre. Se coloca un pequeño sensor (similar a una tirita) en un dedo de la mano o del pie.	El tratamiento incluye descansar, tomar líquidos y aspirina (para adultos) o acetaminofén para bajar la fiebre. Un humidificador de ambientes puede ayudar. Puede necesitar inhalar medicinas para abrir sus vías respiratorias si tiene jadeo o sibilancias. Los antibióticos no le ayudarán si la causa es un virus.	Algunas personas con bronquitis crónica contraen infecciones respiratorias frecuentes, como resfriados y gripe. En casos severos, la bronquitis crónica puede causar pérdida de peso, debilidad en los músculos inferiores e hinchazón en los tobillos, pies o piernas.
NEUMOMIA	La neumonía es una infección que afecta un pulmón o los dos. Hace que los sacos de aire, o alvéolos, de los pulmones se llenen de líquido o pus. Hay bacterias, virus u hongos que pueden provocar neumonía.	La neumonía puede ser causada por diferentes microorganismos: 1. Bacterias (causa más común en adultos): -Streptococcus pneumoniae (neumococo). -Haemophilus influenzae. -Staphylococcus aureus. -Legionella pneumophila (neumonía por legionela)	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor en el pecho al respirar o toser. • Desorientación o cambios de percepción mental (en adultos de 65 años o más). • Tos que puede producir flema • Fatiga. • Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor. • Temperatura corporal más baja de lo normal (en adultos mayores de 65 años y personas con un sistema inmunitario débil). • Náuseas, vómitos o diarrea • Dificultad para respirar. 	1. Historia clínica y examen físico: Escucha con estetoscopio para detectar sonidos anormales en los pulmones. 2. Pruebas de laboratorio e imágenes: -Radiografía de tórax: Para observar la inflamación pulmonar. -Análisis de sangre: Para identificar el tipo de infección. -Cultivo de esputo: Para detectar el microorganismo causante. -Prueba de PCR o antígenos: Si se sospecha de una causa viral como COVID-19.	1. Bacteriana → Antibióticos (Ej: Amoxicilina, Azitromicina, Levofloxacino). 2. Viral → Antivirales en casos específicos (Ej: Oseltamivir para la influenza). 3. Fúngica → Antifúngicos (Ej: Fluconazol, Anfotericina B). 4. Neumonía aspirativa → Antibióticos y medidas para prevenir la aspiración.	Si no se trata adecuadamente, la neumonía puede causar: -Derrame pleural (líquido alrededor de los pulmones). -Absceso pulmonar (acumulación de pus en los pulmones). -Sepsis (infección grave en la sangre). -Insuficiencia respiratoria (falta de oxígeno en el cuerpo).

<p>AMIGDALITIS</p>	<p>La amigdalitis es la inflamación de las amígdalas, dos masas de tejido de forma ovalada situadas a ambos lados de la parte posterior de la garganta.</p>	<p>Virus (más común): -Rinovirus -Adenovirus -Virus de Epstein-Barr (mononucleosis) -Virus de la influenza</p> <p>2. Bacterias: Streptococcus pyogenes (estreptococo del grupo A, causante de la faringoamigdalitis estreptocócica). Otras bacterias menos comunes: Mycoplasma pneumoniae, Chlamydia pneumoniae</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor de garganta intenso • Dificultad para tragar • Fiebre (más alta en infecciones bacterianas) • Amígdalas rojas e inflamadas • Puntos blancos o pus en las amígdalas • Ganglios linfáticos inflamados en el cuello • Mal aliento • Dolor de cabeza y malestar general • Pérdida de apetito • Voz gangosa 	<p>1. Historia clínica y exploración física -Observación de las amígdalas -Palpación de ganglios linfáticos del cuello</p> <p>2. Pruebas específicas -Test rápido de estreptococo: Identifica infecciones por Streptococcus pyogenes en minutos. -Cultivo de exudado faríngeo: Confirma el tipo de bacteria si el test rápido es negativo. -Prueba de anticuerpos (en casos de mononucleosis).</p>	<p>1. amigdalitis viral (más común) → Tratamiento sintomático: -Reposo e hidratación -Analgésicos y antipiréticos (paracetamol, ibuprofeno) -Gárgaras con agua salada -Uso de pastillas para la garganta.</p>	<p>Absceso periamigdalino (acumulación de pus detrás de las amígdalas, que puede dificultar la respiración). -Faringitis estreptocócica complicada (puede llevar a fiebre reumática o glomerulonefritis postestreptocócica). -Otitis media (infección del oído). -Sinusitis.</p>
<p>CROUP</p>	<p>El croup es una inflamación de las cuerdas vocales (laringe) y la tráquea. Causa dificultad para respirar, tos seca similar a la de los perros y voz ronca. La causa suele ser un virus, a menudo para influenza.</p>	<p>El croup suele ser causado por virus, aunque en casos raros puede deberse a bacterias o alergias. -Causas virales (más comunes, 75-80% de los casos): -Virus para influenza (tipo 1 y 2, los más frecuentes) -Virus sincitial respiratorio (VSR). -Influenza (gripe). -Adenovirus. -Sarampión (raro, pero posible en niños no vacunados).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tos seca y fuerte ("tos de perro" o "de foca") • Estridor (sonido agudo al inhalar, debido a la inflamación de la laringe) • Ronquera • Dificultad para respirar (especialmente en la noche) • Fiebre leve o moderada • Irritabilidad o ansiedad en el niño. 	<p>1. Historia clínica y exploración física -Evaluación de la tos, estridor y dificultad para respirar. -Oximetría de pulso (para medir la oxigenación en casos graves).</p> <p>2. Radiografía de cuello (solo en casos atípicos o graves): -Puede mostrar el "signo del campanario" (estrechamiento de la tráquea).</p>	<p>Casos leves (pueden manejarse en casa): Aire húmedo o vapor: Un baño caliente o un humidificador pueden aliviar los síntomas. Mantener al niño calmado: El llanto puede empeorar el estridor. Líquidos y reposo: Hidratación adecuada para evitar la deshidratación. Analgésicos y antipiréticos: Paracetamol o ibuprofeno para fiebre y malestar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Insuficiencia respiratoria (casos graves sin tratamiento adecuado). • Neumonía (si la infección se extiende a los pulmones). • Laringotraqueítis bacteriana (sobreinfección bacteriana, más grave). • Atelectasia (colapso parcial del pulmón debido a obstrucción).

Fuentes bibliográficas

1. <https://espanol.cdc.gov/flu/about/index.html#:~:text=sobre%20la%20influenza,La%20influenza%20es%20una%20enfermedad%20respiratoria%20contagiosa%20provocada%20por%20los,puede%20llevar%20a%20la%20muerte.>
2. [https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/bronquitis#:~:text=La%20bronquitis%20es%20una%20afecci%C3%B3n,cr%C3%B3nica%20\(a%20largo%20plazo\).](https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/bronquitis#:~:text=La%20bronquitis%20es%20una%20afecci%C3%B3n,cr%C3%B3nica%20(a%20largo%20plazo).)
3. <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/neumonia#:~:text=La%20neumon%C3%ADa%20es%20una%20infecci%C3%B3n,hongos%20que%20pueden%20provocar%20neumon%C3%ADa.>
4. <https://www.mayoclinic.org/es/diseasesconditions/tonsillitis/symptomscauses/syc20378479#:~:text=La%20amigdalitis%20es%20la%20inflamaci%C3%B3n,parte%20posterior%20de%20la%20garganta.>
5. <https://medlineplus.gov/spanish/croup.html#:~:text=El%20crup%20es%20una%20inflamaci%C3%B3n,un%20virus%20a%20menudo%20parainfluenza.>
6. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S166511462009000500010#:~:text=La%20influenza%20es%20una%20infecci%C3%B3n,los%20extremos%20de%20la%20vida.
7. <https://espanol.cdc.gov/flu/signs-symptoms/index.html>
8. <https://espanol.cdc.gov/flu/testing/index.html#:~:text=Existen%20varias%20pruebas%20disponibles%20para,que%20estimulan%20una%20respuesta%20inmunitaria.>
9. https://www.prevention.va.gov/docs/flu/fs9spflufactsheetespanol.pdfhttps://www.health.ny.gov/es/diseases/communicable/influenza/fact_sheet.htm#:~:text=Algunas%20complicaciones%20causadas%20por%20la,sinusitis%20e%20infecciones%20de%20o%C3%ADdos.
10. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001087.htm>
11. <https://www.cincinnatichildrens.org/espanol/temasdesalud/alpha/b/acutebronchitis#:~:text=Diagn%C3%B3stico%20de%20bronquitis%20aguda&text=radiograf%C3%ADa%20de%20t%C3%B3rax,la%20mano%20o%20del%20pie.>
12. <https://medlineplus.gov/spanish/acutebronchitis.html#:~:text=El%20tratamiento%20incluye%20descansar%20tomar,la%20causa%20es%20un%20virus.>
13. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/pneumonia/symptoms-causes/syc-20354204>
14. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/tonsillitis/symptoms-causes/syc-20378479>
15. <https://www.cincinnatichildrens.org/espanol/temas-de-salud/alpha/c/crup>