



**Nombre del Alumno:** *Juan Manuel Jiménez Alvarez.*

**Nombre del tema:** *Patología venosa periférica.*

**Nombre de la Materia:** *Enfermería Clínica.*

**Nombre del profesor:** *Cecilia de la cruz Sánchez.*

**Nombre de la Licenciatura:** *Enfermería.*

**Cuatrimestre:** *5°*

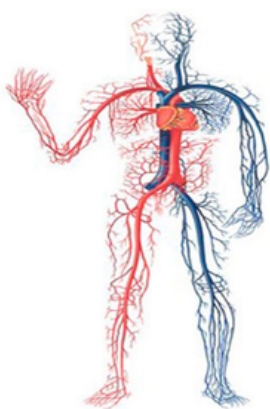
**Parcial:** *4°*

# PATOLOGÍA VENOSA PERIFÉRICA

La **patología venosa periférica** abarca un conjunto de trastornos que afectan el sistema venoso de las extremidades, especialmente de las piernas. Estas condiciones surgen debido a una alteración en el retorno venoso, lo que puede causar problemas como insuficiencia venosa crónica, várices, trombosis venosa profunda y otras afecciones que comprometen la circulación sanguínea.

## ¿QUÉ ES?

La patología venosa periférica engloba enfermedades que afectan el sistema venoso de las extremidades, principalmente las piernas. Se deben a la alteración del flujo sanguíneo, la disfunción valvular venosa o la obstrucción del retorno venoso.



## ANATOMÍA DEL SISTEMA VENOSO PERIFÉRICO

El sistema venoso se divide en:

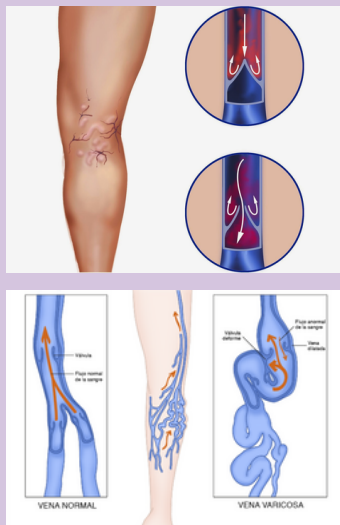
- **Venas superficiales:** Cercanas a la piel, incluyen la vena segura mayor y menor.
- **Venas profundas:** Transportan la mayor parte de la sangre de regreso al corazón.
- **Venas perforantes:** Conectan las venas superficiales con las profundas.
- Las venas contienen **válvulas unidireccionales** que evitan el reflujo de sangre. Cuando estas válvulas fallan o hay obstrucciones, se producen trastornos venosos.

## TIPOS DE PATOLOGÍA VENOSA PERIFÉRICA

### 1 Insuficiencia Venosa Crónica (IVC):

Es una condición en la que el retorno venoso está comprometido debido a una disfunción en las válvulas venosas, lo que genera acumulación de sangre en las piernas.

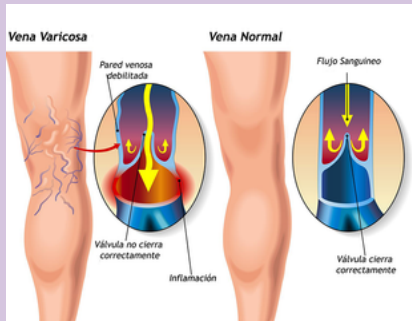
- **Causas:** Factores genéticos, sedentarismo, obesidad, trombosis venosa previa, embarazo.
- **Síntomas:** Pesadez y fatiga en las piernas, edema (hinchazón) en tobillos y pantorrillas, dolor, especialmente al final del día, cambios en la piel (hiperpigmentación, eccema venoso), aparición de úlceras venosas.
- **Complicaciones:** Úlceras venosas crónicas, lipodermatoesclerosis (endurecimiento de la piel), flebitis superficial.
- **Tratamiento:** Uso de medias de compresión, elevación de las piernas, ejercicio regular, tratamiento farmacológico con venotónicos, cirugía o procedimientos endovasculares.



### 2 Varices:

Son venas dilatadas y tortuosas que aparecen debido a la disfunción valvular y la insuficiencia venosa.

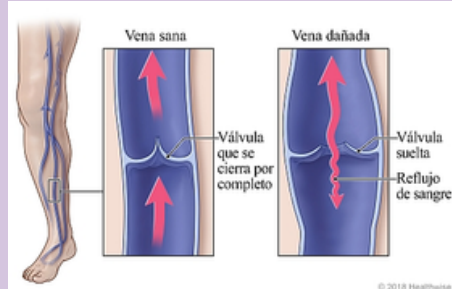
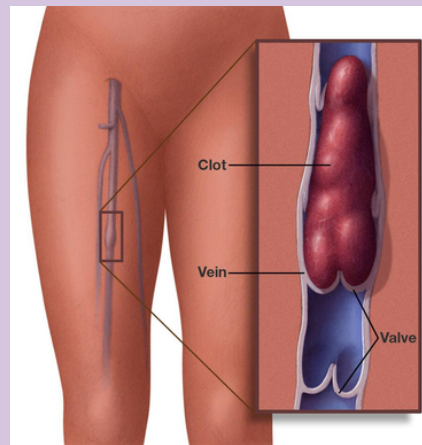
- **Factores de Riesgo:** Predisposición genética, embarazo, trabajo de pie o sentado por largos períodos, obesidad.
- **Síntomas:** Dolor y sensación de ardor en las piernas, hinchazón y pesadez, cambios en la piel (coloración marrón o azulada), picazón y úlceras venosas en casos avanzados.
- **Tratamientos:** Medias de compresión, escleroterapia, Láser o radiofrecuencia, cirugía venosa (safenectomía).



### 3 Trombosis Venosa Profunda (TVP):

Es la formación de un coágulo en una vena profunda, generalmente en las piernas. Puede ser peligroso si el coágulo se desplaza hacia los pulmones y causa una embolia pulmonar.

- **Factores de Riesgo:** Cirugía reciente, viajes prolongados (inmovilidad), uso de anticonceptivos orales, enfermedades hematológicas, cáncer.
- **Síntomas:** Hinchazón unilateral en la pierna, dolor y sensibilidad, piel caliente y enrojecida.
- **Complicaciones:** Embolia pulmonar (potencialmente mortal), síndrome posttrombótico (dolor crónico y ulceraciones).
- **Tratamiento:** Anticoagulantes, medias de compresión, movilización temprana, filtros en la vena cava (casos graves).



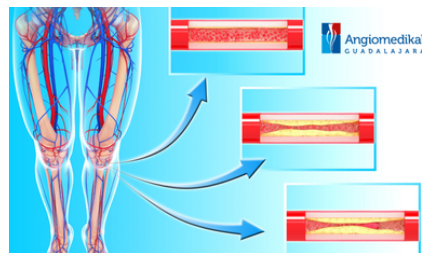
### 4 Síndrome Posttrombótico

Es una secuela de la TVP, donde la sangre queda atrapada en la pierna debido a un daño en las válvulas venosas.

- **Síntomas:** Hinchazón crónica, cambios en la piel, dolor persistente.
- **Tratamiento:** Medias de compresión, terapia física, cirugía en casos graves.

## DIAGNÓSTICO

- **Exploración física y anamnesis**
- **Ecografía Doppler venosa:** Técnica no invasiva que evalúa el flujo sanguíneo y la presencia de coágulos.
- **Flebografía:** Se usa en casos especiales para visualizar las venas mediante un medio de contraste.
- **Dímero D:** Examen de sangre útil para descartar trombosis venosa.

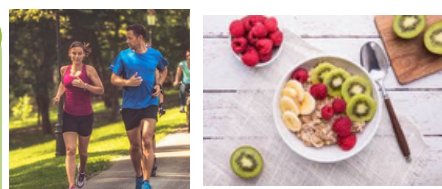


## TRATAMIENTO GENERAL

- **Medidas generales:** Evitar el sedentarismo, elevar las piernas al descansar, control de peso, uso de calzado cómodo.
- **Tratamiento farmacológico:** Venotónicos (mejoran el tono venoso), anticoagulantes (para TVP), antiagregantes plaquetarios.
- **Tratamientos quirúrgicos y mínimamente invasivos:**
  - **Escleroterapia:** Inyección de sustancias para cerrar venas varicosas.
  - **Láser endovenoso o radiofrecuencia:** Procedimientos que cierran las venas afectadas.
  - **Flebectomía ambulatoria:** Extracción de varices superficiales.
  - **Bypass venoso:** Para casos severos de obstrucción venosa.

## PREVENCIÓN

- Mantener una actividad física regular (caminar, nadar, ciclismo).
- No permanecer mucho tiempo sentado o de pie sin moverse.
- Usar medios de compresión si se tiene predisposición a varices o antecedentes de TVP.
- Hidratación adecuada y dieta rica en fibra para evitar el estreñimiento, que puede empeorar la presión venosa.
- Evitar el consumo de tabaco y alcohol en exceso.



# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

---

- Antología universidad del sureste.
- <https://enfermeriaencardiologia.com/salud-cardiovascular/enfermedades/enfermedad-vascular-periferica/enfermedad-venosa-periferica>
- <https://www.upmc.com/services/heart-vascular/conditions/peripheral-venous-disease>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000203.htm>
- <https://www.texasheart.org/heart-health/heart-information-center/topics/enfermedad-vascular-periferica/>
- [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632016000300166](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632016000300166)