



***TEMA: CANCER DE PULMON Y SUS TIPOS.***

***MATERIA: ENFERMERÍA CLINICA II.***

***DOCENTE: CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ.***

***ALUMNA: KARLA MÉRITO GÓMEZ.***

***LICENCIATURA: ENFERMERÍA.***

***PARCIAL: III***

# CANCER DE PULMON Y TIPOS

## TIPOS DE CANCER DE PULMON

Los tipos de cáncer de pulmón más importantes son el cáncer de pulmón de células pequeñas y el cáncer de pulmón de células no pequeñas.

### CANCER DE PULMON DE CELULAS PEQUEÑAS

- Se le conoce como SCLC (Small Cell Lung Cancer).
- En general, entre el 10% y el 15% de los cánceres de pulmón son SCLC.
- Para propósitos de tratamiento, la mayoría de los médicos usan un sistema de dos etapas que divide a los cánceres de pulmón microcíticos en etapa limitada y en etapa avanzada.

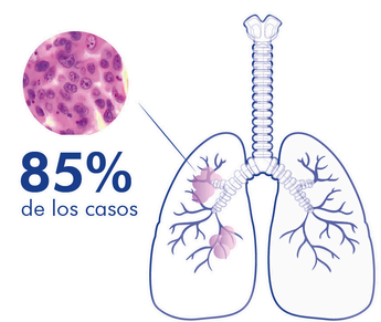
### CANCER DE PULMON DE CELULAS NO PEQUEÑAS

- Se le conoce como NSCLC (Non-Small Cell Lung Cancer).
- En general, entre el 80% y el 85% de los cánceres de pulmón son NSCLC.
- Algunos tipos de tumores que se incluyen en este grupo son:
  - Carcinoma de células escamosas
  - Adenocarcinoma
  - Carcinoma de células grandes
  - Tumores neuroendocrinos
- Carcinomas con elementos pleomórficos, sarcomatoides o sarcomatoso

## ¿COMO SE DESARROLLAN ESTOS DOS TIPOS DE CANCER?

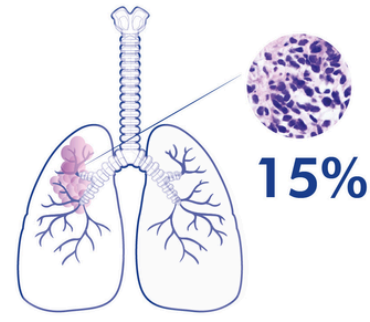
1. Exposición a carcinógenos (tabaco, contaminación, asbesto, radón).
2. Mutaciones genéticas que alteran el crecimiento celular.
3. Proliferación descontrolada, formando un tumor primario.
4. Angiogénesis (formación de nuevos vasos sanguíneos para alimentar el tumor).
5. Diseminación a través de la sangre y el sistema linfático (metástasis).

El cáncer de pulmón puede ser de células no pequeñas (más común y de crecimiento lento) o de células pequeñas (agresivo y metastásico). Su desarrollo involucra factores genéticos, ambientales y carcinógenos, lo que provoca la transformación maligna de las células pulmonares.



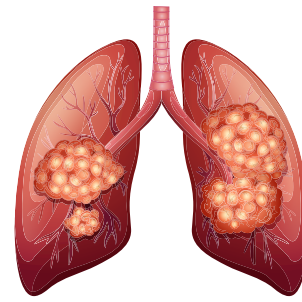
85%  
de los casos

Células no pequeñas



15%

Células células pequeñas  
o microcítico



El cáncer de pulmón es un tipo de cáncer que comienza como una proliferación de células en los pulmones. Los pulmones son dos órganos esponjosos que se encuentran en el pecho y controlan la respiración.

El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer en todo el mundo.

## CAUSAS

El cáncer de pulmón tiene diversas causas, siendo las principales:

1. **Tabaquismo:** La principal causa, responsable del 85% de los casos. El humo del tabaco contiene sustancias cancerígenas que dañan las células pulmonares.
2. **Exposición a Sustancias Tóxicas:**
  - **Radón:** Gas radiactivo natural.
  - **Asbestos:** Fibras tóxicas en la industria.
  - **Contaminación del aire:** Aumento del riesgo por exposición al aire contaminado.
3. **Antecedentes Familiares y Genética:** La predisposición genética y antecedentes familiares cercanos aumentan el riesgo.
4. **Enfermedades Pulmonares Crónicas:** Condiciones como la EPOC y fibrosis pulmonar favorecen el desarrollo del cáncer.
5. **Edad y Género:** El riesgo aumenta con la edad, siendo más común en personas mayores de 60 años.
6. **Dieta y Estilo de Vida:** Una dieta poco saludable y la falta de actividad física también pueden contribuir al riesgo.

## SINTOMAS

Síntomas del Cáncer de Pulmón

1. **Síntomas Respiratorios:**
  - Tos persistente o con sangre.
  - Dificultad para respirar.
  - Sibilancias y dolor en el pecho.
2. **Síntomas Generales:**
  - Pérdida de peso inexplicada.
  - Fatiga constante.
  - Fiebre.
3. **Síntomas de Metástasis:**
  - Dolor óseo y dolor de cabeza.
  - Síntomas neurológicos (confusión, debilidad).
  - Hinchazón en el cuello o cara.
4. **Síndromes Paraneoplásicos:**
  - Hipercalcemia y síndrome de Cushing.

La detección temprana de estos síntomas es clave para el diagnóstico y tratamiento.

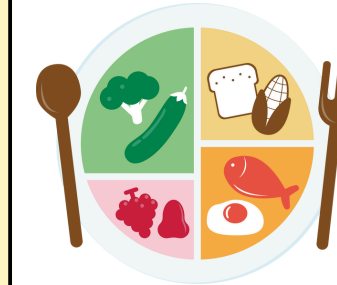
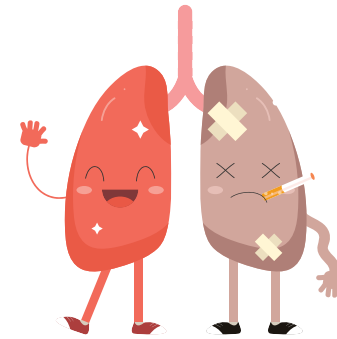
## DIAGNOSTICO

1. **Evaluación Clínica:**
  - Historia médica y examen físico para identificar síntomas y factores de riesgo.
2. **Pruebas de Imagen:**
  - Radiografía de tórax: Primer paso para detectar anomalías pulmonares.
  - Tomografía computarizada (TC): Para obtener imágenes más detalladas.
  - Tomografía por emisión de positrones (PET): Identifica metástasis.
  - Resonancia magnética (RM): Detecta metástasis en el cerebro.
3. **Biopsia:**
  - Se toma una muestra de tejido mediante biopsia con aguja o broncoscopia para confirmar la presencia de células cancerígenas.
4. **Pruebas de Laboratorio:**
  - Análisis de sangre para detectar sustancias tumorales y evaluar la función pulmonar.
5. **Estadificación:**
  - Determina la extensión del cáncer, clasificado en etapas (I-IV) para guiar el tratamiento.

## FISIOPATOLOGÍA

El cáncer de pulmón tiene diversas causas, siendo las principales:

1. **Tabaquismo:** La principal causa, responsable del 85% de los casos. El humo del tabaco contiene sustancias cancerígenas que dañan las células pulmonares.
2. **Exposición a Sustancias Tóxicas:**
  - **Radón:** Gas radiactivo natural.
  - **Asbestos:** Fibras tóxicas en la industria.
  - **Contaminación del aire:** Aumento del riesgo por exposición al aire contaminado.
3. **Antecedentes Familiares y Genética:** La predisposición genética y antecedentes familiares cercanos aumentan el riesgo.
4. **Enfermedades Pulmonares Crónicas:** Condiciones como la EPOC y fibrosis pulmonar favorecen el desarrollo del cáncer.
5. **Edad y Género:** El riesgo aumenta con la edad, siendo más común en personas mayores de 60 años.
6. **Dieta y Estilo de Vida:** Una dieta poco saludable y la falta de actividad física también pueden contribuir al riesgo.



## TRATAMIENTO

1. **Cirugía:** Extracción de parte o todo el pulmón afectado, indicada en etapas tempranas de cáncer de células no pequeñas.
  2. **Radioterapia:** Uso de rayos para destruir células cancerosas, útil en tumores inoperables o como complemento a la cirugía.
  3. **Quimioterapia:** Medicamentos que destruyen o frenan el crecimiento de las células cancerosas, indicada en etapas avanzadas o cáncer de células pequeñas.
  4. **Terapia Dirigida:** Medicamentos que atacan alteraciones genéticas específicas del tumor, utilizada para ciertos tipos de cáncer con mutaciones.
  5. **Inmunoterapia:** Estimula el sistema inmunológico para combatir las células cancerosas, indicada en casos avanzados o metastásicos.
  6. **Cuidados Paliativos:** Alivio de síntomas y mejora de la calidad de vida en pacientes con cáncer avanzado.
- El tratamiento se adapta a las características del cáncer y del paciente, con el objetivo de mejorar la supervivencia y calidad de vida.

## COMPLICACIONES

1. **Metástasis:** Diseminación del cáncer a otras partes del cuerpo como huesos, cerebro o hígado, causando síntomas adicionales.
2. **Insuficiencia Respiratoria:** Dificultad para respirar si el tumor bloquea las vías respiratorias o afecta el pulmón.
3. **Neumonía e Infecciones:** Mayor riesgo de infecciones pulmonares debido a la obstrucción y al tratamiento (quimioterapia, radioterapia).
4. **Dolor Crónico:** Dolor torácico persistente, especialmente si el cáncer afecta los nervios o la pleura.
5. **Derrame Pleural:** Acumulación de líquido en las membranas pulmonares, dificultando la respiración.
6. **Síndromes Paraneoplásicos:** Trastornos causados por sustancias liberadas por el tumor, como hipercalcemia o síndrome de Cushing.
7. **Tromboembolismo Pulmonar**

## PREVENCIÓN

Prevención del Cáncer de Pulmón

1. **No fumar o dejar de fumar:** Principal medida preventiva, ya que el tabaquismo es la causa principal de la enfermedad.
2. **Evitar sustancias tóxicas:** Reducir la exposición al radón, asbesto y contaminación del aire.
3. **Llevar un estilo de vida saludable:** Alimentación rica en antioxidantes y ejercicio regular.
4. **Detección temprana:** Exámenes de tomografía en personas con alto riesgo (fumadores o con antecedentes familiares).
5. **Adoptar estas medidas reduce significativamente el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón.**

1. <https://medlineplus.gov/spanish/lungcancer.html#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20de%20pulm%C3%B3n%20es,pulm%C3%B3n%20de%20c%C3%A9lulas%20no%20peque%C3%B1as.>
2. [https://cancerquest.org/es/para-los-pacientes/cancer-por-tipo/cancer-de-pulmon?gad\\_source=1&gclid=CjwKCAiArKW-BhAzEiwAZhWsIInbJl8nd4ajQt5B1wqcODC0tmS2v9fEoygfJQj9viLUyxqBoeFBEhoCIDUQAvD\\_BwE](https://cancerquest.org/es/para-los-pacientes/cancer-por-tipo/cancer-de-pulmon?gad_source=1&gclid=CjwKCAiArKW-BhAzEiwAZhWsIInbJl8nd4ajQt5B1wqcODC0tmS2v9fEoygfJQj9viLUyxqBoeFBEhoCIDUQAvD_BwE)
3. <https://cancercenter.cun.es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer/cancer-pulmon>
4. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/lung-cancer/diagnosis-treatment/drc-20374627>