



# SÚPER NOTA

*Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza*

*Nombre del tema: Patología Venosa Periférica*

*Parcial: 4to parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería clínica*

*Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5to*

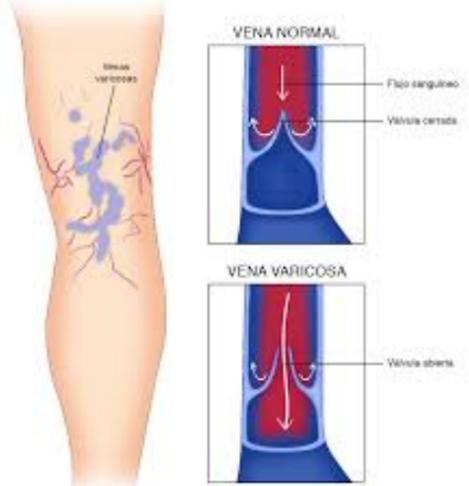
*Pichucalco, Chiapas; 29 de marzo del 2025.*

# PATOLOGÍA VENOSA PERIFÉRICA

Es una enfermedad producida por la incapacidad del sistema venoso para realizar un adecuado retorno venoso, muy frecuente en la población actual, de mayor prevalencia en mujeres y que se incrementa con los embarazos y la edad. Cada vez afecta a pacientes más jóvenes debido principalmente al estilo de vida más sedentario.

Es una enfermedad crónica, progresiva y sin un tratamiento adecuado puede derivar en complicaciones que afectan la calidad de vida.

Las enfermedades que pueden afectar al sistema venoso, son los coágulos sanguíneos (trombos), la flebitis, las varices y la embolia pulmonar.



## COÁGULOS SANGUÍNEOS O TROMBOS

Los coágulos sanguíneos se forman cuando las sustancias de la sangre se espesan y forman una masa semisólida. Este proceso puede desencadenarse por una lesión. A veces, se produce en el interior de vasos sanguíneos que no tienen una lesión evidente. Una vez que se forman estos coágulos, pueden desplazarse a otras partes del cuerpo, donde pueden causar daños.

Hay diversos factores y afecciones que pueden causar coágulos sanguíneos molestos, y hay algunas afecciones graves que se asocian a ellos:

Síndrome antifosfolipídico, arterioesclerosis/ateroesclerosis, medicamentos, como los anticonceptivos orales y los fármacos de terapia hormonal, enfermedad del coronavirus, trombosis venosa profunda, factor V Leiden, antecedentes familiares de coágulos sanguíneos, arritmia cardíaca, ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca, obesidad, arteriopatía periférica, policitemia vera, embarazo, estar sentado por mucho tiempo o el reposo en cama, embolia pulmonar, hábito de fumar, accidente cerebrovascular y cirugía.

Los antecedentes familiares, la obesidad y el sobrepeso, el tabaquismo y tener más de 60 años aumentan el riesgo de padecer trombosis venosa profunda.

### SÍNTOMAS

Aproximadamente la mitad de las personas con trombosis venosa profunda no tiene ningún síntoma. Los síntomas más comunes son:

- Hinchazón
- Dolor
- Sensibilidad
- Enrojecimiento de la piel

Si tiene alguno de estos síntomas, llame a su médico de inmediato.

### PROBLEMAS DE SALUD QUE TE PUEDE OCASIONAR UNA TROMBOSIS

#### EMBOLIA PULMONAR

Se puede desplazar un pedazo de coágulo de sangre por el torrente sanguíneo y llegar a los pulmones. Esto se conoce como embolia pulmonar. Las personas se pueden recuperar de esto si el coágulo es pequeño y reciben el tratamiento adecuado. Pero si el coágulo es grande, puede impedir que la sangre llegue a los pulmones y causar la muerte.

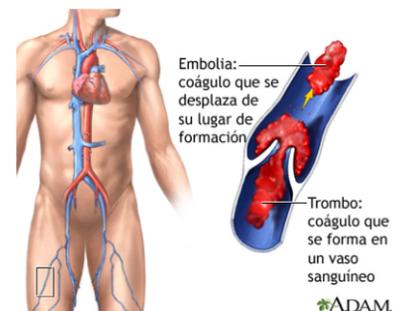
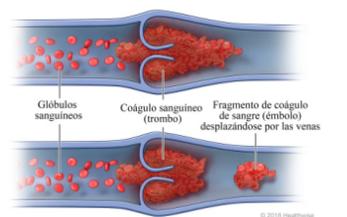
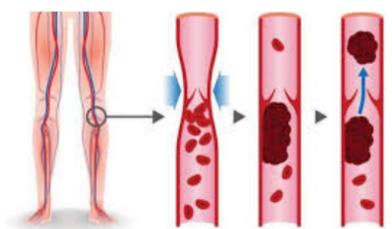
Las embolias pulmonares pueden causar:

- Dificultad para respirar.
- Latido cardíaco acelerado o irregular.
- Dolor de pecho que suele empeorar al toser o respirar hondo.
- Toser con sangre.
- Presión arterial baja, mareos o desmayos.

#### SÍNDROME POSTROMBÓTICO

Cerca de una tercera parte de las personas con trombosis venosa profunda tendrán problemas de salud de larga duración. Esto se llama síndrome postrombótico. Este síndrome puede causar hinchazón, dolor, oscurecimiento o enrojecimiento de la piel y otros problemas. Hace que la piel sea propensa a infecciones (celulitis), que pueden propagarse al torrente sanguíneo y causar septicemia y la muerte.

La trombosis venosa profunda (un coágulo de sangre en una vena) por lo general no causa ataques cardíacos ni accidentes cerebrovasculares, ya que ocurre en una vena. Las arterias llevan la sangre oxigenada del corazón al resto del cuerpo. Un coágulo de sangre en una arteria se llama trombosis arterial puede causar ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.



## FLEBITIS

Se produce hinchazón de una vena, y puede ser:

- Superficial: en una vena está muy cerca de la superficie de la piel. Cursa con dolor y enrojecimiento de la zona. Suele aparecer en personas hospitalizadas por el uso de goteros en los brazos o por la trombosis de las varices.
- Profunda (tromboflebitis): en las venas que se encuentran en el interior de la pierna. Cursa con dolor intenso e incluso fiebre y con riesgo de aparición de trombos y si pasan al torrente sanguíneo, de embolia pulmonar. Precisa fármaco diluyente de la sangre por vena para disolver el trombo e incluso mantener posteriormente tratamiento anticoagulante por vía oral un tiempo determinado.

Aunque se viene recomendando el reposo con la extremidad elevada durante los primeros días del diagnóstico, para evitar que el trombo se desprenda, ya hay evidencia de la eficacia de la deambulación temprana para disminuir el dolor y probablemente en disminuir el riesgo de avance de la trombosis venosa profunda y no aumentar el riesgo de muerte por tromboembolismo.

### SÍNTOMAS

Cuando se trata de una Flebitis leve es posible que no se manifiesten síntomas. En los casos de Trombosis, los síntomas comunes son:

- Dolor y sensibilidad.
- Enrojecimiento de la zona (Eritema).
- Abultamiento de la vena.
- Fiebre leve.

### CAUSAS

La mejor forma de prevenir la Flebitis y los Problemas Vasculares es cuidar la circulación sanguínea.

Las causas más frecuentes de esta enfermedad suelen ser las Enfermedades Infecciosas, pero también puede tener su origen en un traumatismo o por un desencadenante tóxico.

Tanto en las Traumáticas como en las tóxicas se presume la existencia de una posible infección, así como en las postoperatorias. Estas últimas se dan a partir de una infección que puede tener lugar en un acto quirúrgico de cualquier clase y localización.

Los coágulos sanguíneos se pueden formar cuando existe un factor que desacelere el cuerpo o cambie el flujo de sangre en las venas. Otras condiciones como sufrir un cáncer, trastornos inmunitarios como el Lupus, el tabaco, ser propenso a los trastornos de coagulación de sangre o tomar estrógenos u otras píldoras anticonceptivas pueden inducir a la aparición de la Flebitis.



# PATOLOGÍA VENOSA PERIFÉRICA

## VARICES

Las varices se ocasionan por la dilatación permanente y patológica, alargamiento y flexuosidad de las venas superficiales de los miembros inferiores. Las varices son la consecuencia del aumento de la presión en la circulación de retorno venoso que conduce a la dilatación progresiva de las venas. Se calcula que el 15% al 20% de la población mayor de 35 años padece de varices de diferentes grados. Son más frecuentes en mujeres y se desarrollan en particular a partir de los 50 años. Entre las causas que producen esta enfermedad, además de la predisposición genética (hay un fuerte componente hereditario), se han identificado factores desencadenantes como el estar de pie durante demasiado tiempo, el sobrepeso, la obesidad, el sedentarismo, el tabaquismo y sobre todo la acción de las hormonas femeninas.

### CAUSAS

Las mujeres tienen más tendencia a tener varices que los hombres, y puede que la primera vez que aparezcan sea durante el embarazo. Además, los factores siguientes pueden contribuir al desarrollo de venas varicosas en personas predispuestas:

- La permanencia prolongada en posición de pie.
- Obesidad.
- El aumento de la edad.

### SÍNTOMAS

Las varices suelen estar acompañadas de dolor y causar sensación de cansancio en las piernas. Sin embargo, en muchos casos el dolor no aparece ni aunque las venas sean muy grandes.

Se puede sentir prurito en la parte inferior de la pierna y en el tobillo, sobre todo, cuando la pierna está caliente después de haber usado medias o calcetines. Este prurito puede llevar a rascarse y a la aparición de enrojecimiento o erupciones que suelen atribuirse de forma errónea a sequedad de la piel. En ocasiones, el dolor es peor cuando las varices se están formando que cuando están completamente dilatadas.

Solo un pequeño porcentaje de las personas con varices sufre complicaciones como dermatitis, trombosis venosa superficial, inflamación de las venas (flebitis) o hemorragias. Las personas con venas varicosas también pueden desarrollar insuficiencia venosa crónica.

La flebitis aparece de forma espontánea o después de una lesión. Aunque suele ser dolorosa, la flebitis que se produce en las varices casi nunca tiene repercusiones importantes.

La dermatitis produce una erupción rojiza, escamosa y pruriginosa, o bien una zona de color marrón que puede ser más evidente en la piel clara que en la oscura, por lo general en la parte interna de la pierna por encima del tobillo. Un rasguño o una lesión poco importante, en especial las producidas al afeitarse, puede causar hemorragia o dar lugar a una úlcera dolorosa que no cicatriza. Las úlceras también pueden sangrar.



## EMBOLIA PULMONAR

La embolia pulmonar es una complicación grave, consecuencia del desplazamiento de un trombo desde la vena en que se forma hacia el pulmón, obstruyendo una de las arterias de los pulmones, poniendo en peligro la vida de la persona e incluso ocasionar la muerte súbita e inesperada.

Los factores que pueden aumentar el riesgo de una embolia pulmonar son los antecedentes de coágulos sanguíneos, alteraciones de la coagulación, enfermedad cardíaca, enfermedad por coronavirus 2019, períodos prolongados de inactividad (reposo en cama, viajes largo), embarazo, anticonceptivos, tabaco, obesidad.

La complicación más grave es la embolia pulmonar, que si no se diagnostica y se trata con prontitud puede provocar la muerte o provocar hipertensión pulmonar, con arterias obstruidas dentro de los pulmones, mayor trabajo del corazón para bombear la sangre a través de esos vasos, lo que aumenta la presión arterial y termina debilitando el corazón.

### CAUSAS

Una embolia pulmonar se produce cuando una acumulación de material, en la mayoría de los casos un coágulo sanguíneo, se atasca en una arteria de los pulmones y bloquea el flujo sanguíneo. Los coágulos sanguíneos suelen provenir de las venas profundas de las piernas, una afección conocida como trombosis venosa profunda.

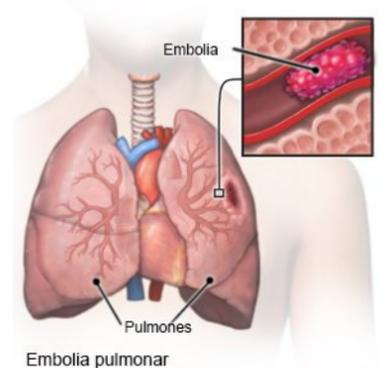
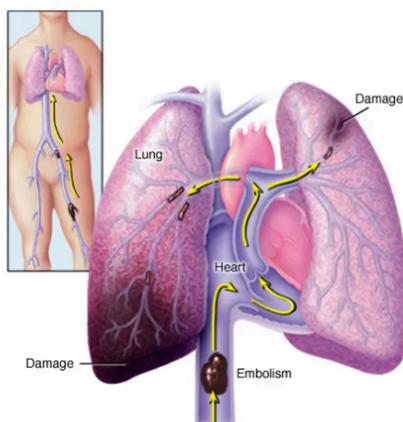
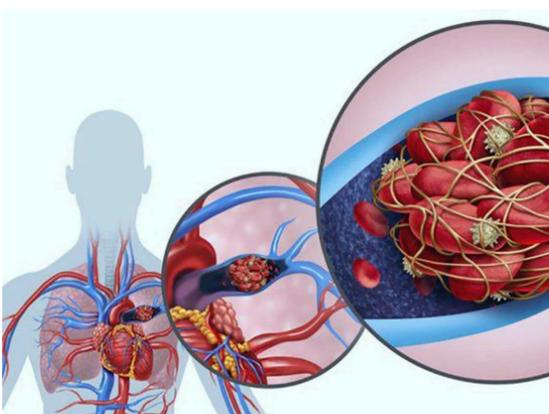
Ocasionalmente, las obstrucciones en los vasos sanguíneos se producen por sustancias distintas a los coágulos sanguíneos, como las siguientes:

- Grasa del interior de un hueso largo roto.
- Parte de un tumor.
- Burbujas de aire.

### SÍNTOMAS

Los signos y/o síntomas pueden variar mucho, según el estado del paciente (enfermedad pulmonar o cardíaca previa), la cantidad de pulmón afectada y el tamaño de los coágulos. Los más comunes son:

- Falta repentina de aire, que empeora con el esfuerzo.
- Piel húmeda o descolorida (cianosis).
- Dolor agudo en el pecho, similar al de la angina, que impide respirar de manera profunda y que se agudiza con la tos o al inclinarse/agacharse.
- Tos con esputo sanguinolento o con hilos de sangre.
- Desmayos, mareo o aturdimiento.
- Pulso acelerado y/o irregular.
- Dolor o hinchazón en la pierna, por lo general en la pantorrilla, a causa de una trombosis venosa profunda.



## **BIBLIOGRAFÍA**

- <https://enfermeriaencardiologia.com/salud-cardiovascular/enfermedades/enfermedad-vascular-periferica/enfermedad-venosa-periferica>
- <https://www.mayoclinic.org/es/symptoms/blood-clots/basics/causes/sym-20050850>
- <https://www.cdc.gov/cancer-survivors/es/patients/blood-clots.html>
- <https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/flebitis/>
- [https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-del-coraz%C3%B3n-y-los-vasos-sangu%C3%ADneos/trastornos-venosos/varices?ruleredirectid=757#S%C3%ADntomas\\_v723105\\_es](https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-del-coraz%C3%B3n-y-los-vasos-sangu%C3%ADneos/trastornos-venosos/varices?ruleredirectid=757#S%C3%ADntomas_v723105_es)
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/pulmonary-embolism/symptoms-causes/syc-20354647>