



*Nombre del Alumno: Dulce María Juárez Méndez*

*Nombre del tema: Patología Venosa Periférica*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II*

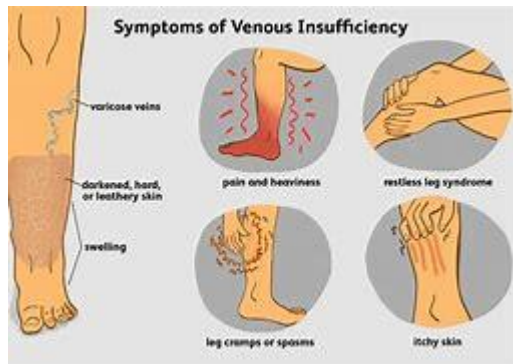
*Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

# Patología Venosa Periférica

La patología venosa periférica se refiere a cualquier alteración o enfermedad que afecte a las venas periféricas, es decir, las venas que se encuentran en las extremidades (piernas y brazos) y en otras áreas del cuerpo fuera del torso.



## Causas de la enfermedad venosa

La enfermedad venosa, también conocida como insuficiencia venosa, se produce cuando las venas de las piernas no logran devolver la sangre al corazón de manera eficiente. Hay varios factores que contribuyen a esta afección:

- Predisposición genética.
- Estar de pie o sentado durante mucho tiempo.
- Obesidad.
- Embarazo.



## Fisiopatología

La acumulación anormal de lípidos y de tejido fibroso por debajo de la íntima vascular puede provocar un estrechamiento de la luz del vaso. Múltiples factores contribuyen a la patogenia de la aterosclerosis, entre los que se incluyen la disfunción endotelial, la dislipidemia, factores inflamatorios e inmunológicos y el tabaquismo.

## Tipos de enfermedad venosa

La enfermedad venosa se manifiesta de diversas formas, cada una con sus características y complicaciones únicas.

## Venas varicosas

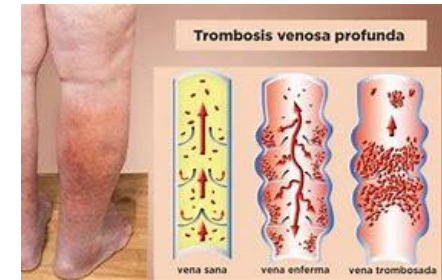
Las venas varicosas son venas hinchadas y retorcidas que se ven justo debajo de la piel. Suelen ser de color azul o morado oscuro y pueden causar dolor, hinchazón y malestar. Las venas varicosas se producen cuando las válvulas de las venas se debilitan o se dañan.

## Insuficiencia venosa crónica (IVC)

La IVC es una afección crónica en la que las venas tienen dificultades para enviar sangre desde las piernas hasta el corazón. Los síntomas incluyen hinchazón, dolor y cambios en la piel, como decoloración o úlceras.

## La trombosis venosa profunda (TVP)

La TVP consiste en la formación de coágulos de sangre en las venas profundas de las piernas. Esta afección es especialmente peligrosa, ya que los coágulos pueden desplazarse hasta los pulmones y provocar una embolia pulmonar, que puede ser mortal.



## Úlceras venosas

Las úlceras venosas son llagas abiertas que se forman en la piel, generalmente alrededor de los tobillos, debido a la presión prolongada y la mala circulación sanguínea. Son dolorosas y pueden infectarse si no se tratan adecuadamente.



## Diagnóstico de la enfermedad venosa

El diagnóstico preciso de la enfermedad venosa es fundamental para un tratamiento eficaz. Se emplean varias herramientas y técnicas de diagnóstico para identificar la extensión y la naturaleza de la afección.

### Exámen clínico

Un examen clínico exhaustivo es el primer paso para diagnosticar una enfermedad venosa. Los médicos evalúan la historia clínica, los síntomas y el estado físico del paciente, buscando signos como hinchazón, cambios en la piel y venas varicosas visibles.

### Estudios de imagen

Los estudios de diagnóstico por imágenes desempeñan un papel fundamental en el diagnóstico de enfermedades venosas. Las técnicas de diagnóstico por imágenes más comunes incluyen:

### Ultrasonido dúplex

La ecografía dúplex combina la tecnología tradicional ultrasonido y tecnología Doppler para visualizar las venas y evaluar el flujo sanguíneo. Ayuda a identificar obstrucciones venosas, disfunción valvular y presencia de coágulos sanguíneos.

### Venografía

La venografía implica inyectar un medio de contraste en las venas y tomar imágenes radiográficas. Proporciona imágenes detalladas de la estructura de la vena y puede detectar bloqueos o anomalías.

### Síntomas de la enfermedad venosa

La enfermedad venosa se presenta con diversos síntomas, que pueden variar desde una leve molestia hasta un dolor intenso y complicaciones.

### Síntomas frecuentes

- **Inflamación:** La hinchazón, que suele aparecer en la parte inferior de las piernas y los tobillos, es un signo común de enfermedad venosa.
- **Dolor y malestar:** Dolor punzante o persistente en las piernas, especialmente después de estar de pie o sentado durante mucho tiempo.
- **Cambios en la piel:** Decoloración, sequedad o desarrollo de úlceras venosas.
- **Venas varicosas:** Venas visibles e hinchadas que a menudo están retorcidas y abultadas.

### Síntomas avanzados

En casos más graves, la enfermedad venosa puede provocar:

- **Úlceras en las piernas:** Llagas abiertas que son difíciles de curar.
- **Tromboflebitis:** Inflamación de una vena debido a un coágulo de sangre.
- **Embolia pulmonar:** Una afección potencialmente mortal en la que un coágulo de sangre viaja a los pulmones.

### Opciones de tratamiento para la enfermedad venosa

El tratamiento de la enfermedad venosa tiene como objetivo reducir los síntomas, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida. La elección del tratamiento depende de la gravedad y el tipo de enfermedad venosa.

### Modificaciones de estilo de vida

- **Ejercicio:** La actividad física regular ayuda a mejorar el flujo sanguíneo y reducir los síntomas.
- **Control de peso:** Mantener un peso saludable puede aliviar la presión sobre las venas.
- **Elevación de piernas:** Elevar las piernas por encima del nivel del corazón puede reducir la hinchazón y mejorar la circulación.

### Terapia de compresión

Las medias de compresión ejercen presión sobre las piernas, lo que ayuda a que las venas circulen la sangre de manera más eficiente. Suelen ser la primera opción de tratamiento para enfermedades venosas de leves a moderadas.

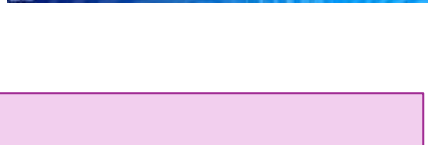
### Medicamentos

Varios medicamentos pueden ayudar a controlar los síntomas de la enfermedad venosa y prevenir complicaciones:

- **Anticoagulantes:** Previene la formación o el crecimiento de coágulos sanguíneos.
- **Diuréticos:** Reduce la hinchazón ayudando al cuerpo a eliminar el exceso de líquido.
- **Medicamentos venoactivos:** Mejora el tono de las venas y reduce los síntomas.

Factores de riesgo para desarrollar enfermedad venosa:

- Edad y género
- Historia Familiar
- Estilo de vida sedentario
- Fumar



1. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0003-31702022000600005](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0003-31702022000600005)
2. <https://www.medicoverhospitals.in/es/diseases/venous-disease/>