



# Super Notas.

*Nombre del alumno (a): Vania Susana Sánchez López.*

*Nombre del tema: Unidad I. Imagen y desarrollo de sus componentes.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Proyección profesional.*

*Nombre del profesor: Lic. Antonio Galera Pérez.*

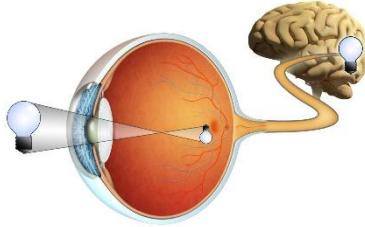
*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Trabajo Social y Gestión Comunitaria.*

*Cuatrimestre: 8vo*

*Juárez, Chiapas a 17 de Marzo del 2025.*

## Conceptos básicos e importancia de la imagen.

### ¿Cómo se forma la imagen?



Los ojos reciben estímulo, a través de la retina.

Fuente: <https://www.clinicabaviera.com/blog/quiere-saber-como-se-produce-la-vision/>

### Concepto de imagen:



## Personal Branding

La imagen significa:  
Percepción, Proyección,  
Elemento,  
Diferenciador, etc.

Fuente:

[https://tecnicasentrevistacun.wordpress.com/wp-content/uploads/2016/08/1-\\_conceptos\\_importancia\\_y\\_elementos\\_de\\_la\\_imagen.pdf](https://tecnicasentrevistacun.wordpress.com/wp-content/uploads/2016/08/1-_conceptos_importancia_y_elementos_de_la_imagen.pdf)

## Imagen Personal



La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya.

Fuente: <https://significado.com/imagen-personal/>

## Tipos de imagen.

### Imagen privada

Es aquella que se tiene en la intimidad de la casa.



### Imagen pública:

Es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien.

Fuente:

<https://www.instagram.com/ricardomelocoac/hp/CfHOXX7LA--/>

## Elementos que componen la imagen.

### Imagen física o corporal.



Fuente:  
<https://fpsuperiorufv.es/blog/que-es-la-imagen-corporal/>

### Imagen interna.



Fuente:  
<https://fractal.mx/blog/la-imagen-personal/>

### Imagen verbal.



Fuente:  
<https://liderazgoempresarial.info/cual-es-la-diferencia-entre-comunicacion-verbal-y-oral/>

### Imagen no verbal.



Fuente:  
<https://liderazgoempresarial.info/que-es-la-imagen-no-verbal/>

## Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal.

### Condiciones físicas: apariciencia exterior.



Fuente:  
<https://plushlamour.com.ar/articulo/descubre-como-mejorar-tu-apariencia-personal-y-profesional/>

### La voz, el tono y su modulación.



Fuente:  
<https://arturolezman.com/modulacion-de-voz/>

### Gestos.



Fuente:  
<https://definicion.de/gesto/>

### Indumentaria



Fuente:  
<https://definicion.de/indumentaria/>

## Imagen profesional.



“Percepción que se tiene de una persona o institución por parte de sus grupos objetivo como consecuencia del desempeño de su actividad profesional.”

Fuente: <https://www.daimagen.es/la-imagen-profesional.html>

## Concepto de imagen profesional.

Construcción, estimulación y manejo de una determinada percepción que ciertas personas.



Fuente: <https://www.esan.edu.pe/conexion-esan/imagen-profesional-mas-alla-del-buen-vestir>

## El valor de tu imagen personal en el ámbito profesional.



Vístete para el puesto que quieres, no para el que tienes.

Fuente: <https://es.linkedin.com/pulse/la-imagen-personal-una-ventaja-competitiva-en-el-entorno-herrera>

## Factores de Proyección de la Identidad Profesional.

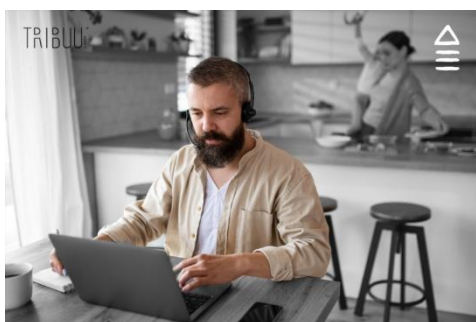


- ✚ Identidad-profesional.
- ✚ Actitud.
- ✚ Comportamiento.
- ✚ Discurso.
- ✚ vestimenta.

Fuente:

<https://inteligenciaemocionalyproductividad.wordpress.com/2013/05/01/inteligencia-emocional-e-imagen-profesional/>

## Una imagen profesional en tiempos de home office.



La forma en que nos comportamos y nos presentamos ante los demás habla mucho sobre el tipo de profesionales que somos.

Fuente: <https://academy.tribuu.com/la-importancia-de-mantener-una-imagen-profesional-en-el-trabajo-desde-casa/>

## Buena postura.



Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor.

Fuente:

<https://medlineplus.gov/spanish/guidetogoodposture.html#:~:text=Hay%20dos%20tipos%3A,se ntado%2C%20de%20pie%20o%20durmiendo>

### La imagen corporal.



El lenguaje corporal humano se inicia con la formación del feto dentro del seno materno.

El lenguaje corporal está relacionado directamente con la tradición, la geografía, la cultura, etc.

Fuente: <https://www.grupoemprende.mx/el-lenguaje-corporal/>

### Imagen ideal vs. Imagen proyectada.

**Imagen ideal:** Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado.



**Imagen proyectada:** Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes.

Fuente: <https://www.domingodelgado.com/como-distinguir-tu-imagen-real-de-la-ideal-y-9-acciones-para-acercarlas/>

# Referencias:

Universidad del sureste (UDS), antología “Proyección Profesional”, pág.: 11-37 2024.  
Pichucalco, Chiapas.

Imagen 1: <https://www.clinicabaviera.com/blog/quieres-saber-como-se-produce-la-vision/>

Imagen 2: <https://tecnicasentrevistacun.wordpress.com/wp-content/uploads/2016/08/1-conceptos-importancia-y-elementos-de-la-imagen.pdf>

Imagen 3: <https://significado.com/imagen-personal/>

Imagen 4: <https://www.instagram.com/ricardomelocoach/p/CfHOXX7LA--/>

Imagen 5: <https://fpsuperiorufv.es/blog/que-es-la-imagen-corporal/>

Imagen 6: <https://fractal.mx/blog/la-imagen-personal/>

Imagen 7: <https://liderazgoempresarial.info/cual-es-la-diferencia-entre-comunicacion-verbal-y-oral/>

Imagen 8: <https://liderazgoempresarial.info/que-es-la-imagen-no-verbal/>

Imagen 9: <https://plushlamour.com.ar/articulo/descubre-como-mejorar-tu-apariencia-personal-y-profesional/>

Imagen 10: <https://arturolezman.com/modulacion-de-voz/>

Imagen 11: <https://definicion.de/gesto/>

Imagen 12: <https://definicion.de/indumentaria/>

Imagen 13: <https://www.daimagen.es/la-imagen-profesional.html>

Imagen 14: <https://www.esan.edu.pe/conexion-esan/imagen-profesional-mas-alla-del-buen-vestir>

Imagen 15: <https://es.linkedin.com/pulse/la-imagen-personal-una-ventaja-competitiva-en-el-entorno-herrera>

Imagen 16: <https://inteligenciaemocionalyproductividad.wordpress.com/2013/05/01/inteligencia-emocional-e-imagen-profesional/>

Imagen 17: <https://academy.tribuu.com/la-importancia-de-mantener-una-imagen-profesional-en-el-trabajo-desde-casa/>

Imagen 18: <https://medlineplus.gov/spanish/guidetogoodposture.html#:~:text=Hay%20dos%20tipos%3A,sentado%2C%20de%20pie%20o%20durmiendo>

Imagen 19: <https://www.grupoemprende.mx/el-lenguaje-corporal/>

Imagen 20: <https://www.domingodelgado.com/como-distinguir-tu-imagen-real-de-la-ideal-y-9-acciones-para-acercarlas/>