



Super Nota

Nombre Del Alumno (A): Denisse Areli De La Cruz Vázquez.

Nombre Del Tema: Imagen Y Desarrollo De Sus Componentes.

Parcial: 2°.

Nombre De La Materia: Proyección Profesional.

Nombre Del Profesor: Lic. Antonio Galera Pérez.

Nombre De La Licenciatura: Trabajo Social Y Gestión Comunitaria.

Cuatrimestre: 8°.

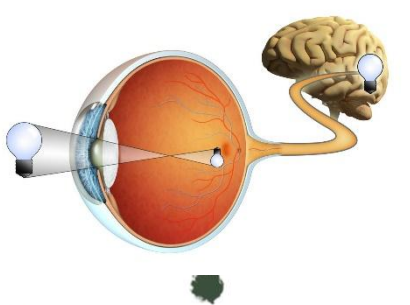
Pichucalco, Chiapas a 17 de marzo de 2025.

IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES.

IMPORTANCIA DE LA IMAGEN

Los ojos reciben estímulos que entran a través de la retina y son procesados.

Interpretado como "agradable" o "desagradable".

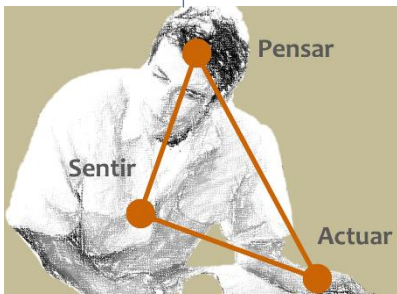


Fuente: <https://www.clinicabaviera.com/blog/quieres-saber-como-se-produce-la-vision/>

Fuente: <https://psicologiaymente.com/neurociencias/sensopercepcion>

IMAGEN PERSONAL

Es un estilo de vida (Ser y actuar).



TIPOS:

- Privada
- Pública



Fuente: <https://www.grupoanton.es/noticias/imagen-personal-si-importa/>

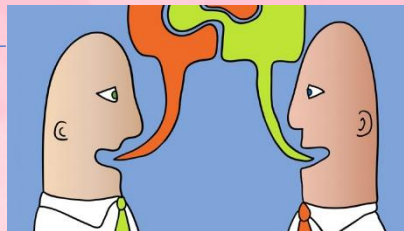
ELEMENTOS QUE LO COMPONEN:

- Física o corporal.
- Interna.
- Verbal.
- No verbal.



Fuente: <https://www.centauro.com.mx/los-5-elementos-que-impulsan-tu-imagen-personal>

Seres comunicativos he impecables.



Fuente: <https://psicologiaymente.com/social/tres-habilidades-comunicativas>

IMAGEN PROFESIONAL

La presencia que perciben en tu ámbito profesional.

Fuente:
<https://kondinero.com/blog/calidad-de-vida/la-importancia-de-la-imagen-personal-en-el->



Fuente:
<https://cristypalacios.com/importancia-imagen-profesional-en-redes-sociales/#:~:text=Ofreces%20Credi>



Factor elemental

Fuente: <https://blog-urere.talisis.com/importancia-identidad-profesional/#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20identidad>



FACTORES:

- Identidad profesional
- Actitud y comportamiento
- Discurso
- Vestimenta

Mantener buena apariencia, aunque sea home office

Fuente:
<https://es.linkedin.com/pulse/imagen-personal-y-home-office-parte-1-deicy-sanabria>



BUENA PORTURA

La postura es cómo mantiene o sostiene su cuerpo.

Fuente:
<https://prezi.com/qkkgtpimpabd/postura-estatica-y-dinamica/>



Salud a largo plazo

Fuente:
<https://medlineplus.gov/spanish/guidetogoodposture.html#:~:text=Es%20una%20part>



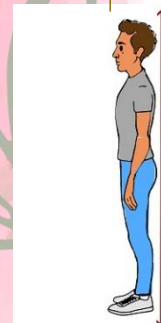
perjudicial para su salud.

Con práctica se puede mejorar la postura, y se verá y se sentirá mejor

Fuente:
<https://www.generali.es/blog/generalimasqueseguros/recomendaciones-para-una-buena-higiene-postural/>



Fuente:
<https://medlineplus.gov/spanish/guidetogoodposture.html#:~:text=Es%20una%20parte%20importante%20de,y%20>



LA IMAGEN CORPORAL

Antes de hablar se desarrolla el lenguaje corporal

Fuente:

<https://www.criarconsentido.comun.com/el-desarrollo-del-lenguaje-empieza-en-el-utero/>



Relacionado con los estilos institucionales y personales



LENGUAJE CORPORAL
APRENDE TODO SOBRE EL

Fuente:

<https://plateaformacion.com/le-enguaje-corporal>

Esta relacionado con la cultura o zona geográfica



Fuente:

[https://theconversation.com/lenguaje-corporal-la-expresion-sigilosa-que-nos-descifra-157382#:~:text=El%20lenguaje%](https://theconversation.com/lenguaje-corporal-la-expresion-sigilosa-que-nos-descifra-157382#:~:text=El%20lenguaje%20)

IMAGEN IDEAL VS. IMAGEN PROYECTADA.

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado.



Fuente:

<https://es.linkedin.com/pulse/cultivando-h%C3%A1bitos-para-el-%C3%A9xito->

Tenemos una personalidad y una identidad



Fuente:

<https://www.elevart.org/identidad-y-personalidad-por-que-somos-unicos/>

Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes.



Fuente: <https://psicologia-forense-madrid.es/aceptacion-y-autoestima/>

Éxito personal



Fuente:

<https://es.linkedin.com/pulse/c%C3%B3mo-lograr-el-%C3%A9xito-profesional-y->

REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS:

Universidad del sureste (UDS), antología “PROYECCIÓN PROFESIONAL”, pág. 11-37 del 2025. Pichucalco, Chiapas.

IMAGEN 1: <https://www.clinicabaviera.com/blog/quieres-saber-como-se-produce-la-vision/>

IMGEN 2: <https://psicologiaymente.com/neurociencias/sensopercepcion>

IMGEN 3: <https://www.dauidsagrsta.com/el-poder-del-triangulo-pensar-sentir-actuar/>

IMAGEN 4: <https://www.grupoanton.es/noticias/imagen-personal-si-importa/>

IMAGEN 5: <https://www.centauro.com.mx/los-5-elementos-que-impulsan-tu-imagen-personal>

IMAGEN 6: <https://psicologiaymente.com/social/tres-habilidades-comunicativas>

IMAGEN 7: <https://kondinero.com/blog/calidad-de-vida/la-importancia-de-la-imagen-personal-en-el-trabajo/>

IMAGEN 8: <https://cristypalacios.com/importancia-imagen-profesional-en-redes-sociales/#:~:text=Ofreces%20Credibilidad%20y%20Confianza.,puede%20indicar%20fiabilidad%20y%20compromiso.>

IMAGEN 9: <https://blog-u-erre.talisis.com/importancia-identidad-profesional/#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20identidad%20profesional,e n%20lo%20acad%C3%A9mico%20o%20laboral>

IMAGEN 10: <https://es.linkedin.com/pulse/imagen-personal-y-home-office-parte-1-deicy-sanabria>

IMAGEN 11: <https://medlineplus.gov/spanish/guidetogoodposture.html#:~:text=Es%20una%20parte%20importante%20de,y%20otros%20problemas%20de%20salud.>

IMAGEN 12: <https://prezi.com/qkkqtpimpabd/postura-estatica-y-dinamica/>

IMAGEN 13: <https://www.generali.es/blog/generalimasqueseguros/recomendaciones-para-una-buena-higiene-postural/>

IMAGEN 14: <https://medlineplus.gov/spanish/guidetogoodposture.html#:~:text=Es%20una%20parte%20importante%20de,y%20otros%20problemas%20de%20salud.>

IMAGEN 15: <https://www.criarconsentidocomun.com/el-desarrollo-del-lenguaje-empieza-en-el-utero/>

IMAGEN 16: <https://plateaformacion.com/lenguaje-corporal>

IMAGEN 17: <https://theconversation.com/lenguaje-corporal-la-expresion-sigilosa-que-nos-descifra-157382#:~:text=El%20lenguaje%20corporal%20es%20un,y%20en%20el%20sistema%20judicial.>

IMAGEN 18: <https://www.elevart.org/identidad-y-personalidad-por-que-somos-unicos/>

IMAGEN 19: <https://es.linkedin.com/pulse/c%C3%B3mo-lograr-el-%C3%A9xito-profesional-y-personal-pasache-de-la-cruz-yelce>

IMAGEN 20: <https://es.linkedin.com/pulse/cultivando-h%C3%A1bitos-para-el-%C3%A9xito-personal-y-profesional-0fkpc>

IMAGEN 21: <https://psicologia-forense-madrid.es/aceptacion-y-autoestima/>