



# Super nota

*Nombre del alumno (a):* WENDY NALLELY CASTELLANOS LOPEZ

*Nombre del tema:* Situación demográfica y epidemiológica

*Parcial:* I

*Nombre de la Materia:* Enfermería comunitaria.

*Nombre del profesor:* Lic. Alfonso Velázquez Ramírez

*Nombre de la Licenciatura:* Trabajo social y gestión comunitaria.

*Cuatrimestre:* 8vo.

*Pichucalco Chis. A 17 de febrero del 2025.*



# PROMOCIÓN DE LA SALUD



La Organización Mundial de la Salud lo define como: “El proceso de capacitar a las personas para aumentar el control sobre los determinantes de la salud y con ello mejorar su salud”.



La promoción de la salud es el proceso de capacitar a las personas, individual y colectivamente, para aumentar el control sobre los determinantes de la salud y con ello mejorar su salud.

Es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla. Se trata de un enfoque que va más allá del comportamiento individual hacia uno que asegura un entorno social, físico y político



Henry Sigerist, en 1946 fue el primero en usar la palabra promoción de la salud. “La salud se promueve proporcionando un nivel de vida decente, buenas condiciones de trabajo, educación, ejercicio físico y los medios de descanso y recreación”.





# PROMOCIÓN DE LA SALUD



## Objetivos:

- Que las personas tomen el control para convertirse en individuos más saludables.
- Transformar las condiciones de vida que puedan estar influyendo negativamente sobre la salud.
- Estimular hábitos saludables de vida.
- Posibilitar el acceso a oportunidades de información, económicas, científicas y tecnológicas que favorezcan el control sobre la propia salud.



## Estrategias:

- Comunicación: Concientizar al público en general sobre conductas saludables.
- Educación: Fomentar el cambio de conducta y las acciones mediante un mayor conocimiento.
- Políticas, sistemas y entorno: realizar cambios en las condiciones para alentar, hacer disponibles y posibilitar opciones saludables.





# Los campos de acción de promoción de salud



Las líneas de acción se conciben como estrategias de orientación y organización de diferentes actividades relacionadas con un campo de acción, de tal forma que se pueda garantizar la integración, articulación y continuidad de esfuerzos, de manera ordenada, coherente y sistemática.

Elaboración de políticas públicas y legislación saludables: establecer políticas que favorezcan la salud de la comunidad.

Fortalecer los sistemas y servicios de salud incorporando un enfoque de promoción de la salud



Crear ambientes que favorezcan la salud: fomentar el apoyo para protegernos los unos a los otros, así como a nuestras comunidades y a nuestro medio natural.

Desarrollar habilidades personales: favorece el desarrollo personal y social mediante la información, la educación y el desarrollo de aptitudes indispensables para la vida.



Reforzar la acción comunitaria: como una práctica efectiva en la fijación de prioridades, en la toma de decisiones y en la elaboración y puesta en marcha de acciones de planificación para alcanzar un mejor nivel de salud.

Un campo de acción valioso para la promoción de la salud es la educación para la salud. A través de la educación, se pueden proporcionar conocimientos y habilidades que empoderen a las personas para tomar decisiones saludables.



# REFERENCIA

1. Revisado en: [¿Qué es la promoción de la salud? Objetivos y ejemplos | UNIR México](#) 14/02/24.
2. Revisado en: [Ministerio de Sanidad - Áreas - Promoción de la Salud y Prevención](#) 14/02/24.
3. Revisado en: [¿Qué es la Promoción de la Salud? ¿Por qué es importante para nosotros? - Herramienta para la Acción de Ciudades Saludables](#) 14/02/24.
4. Revisado en: [Promoción de la Salud | Secretaría de Salud | Gobierno | gob.mx](#) 14/02/24.
5. Revisado en: [Promoción de la salud: definición, objetivos y ejemplos | VIU Internacional](#) 14/02/24.
6. Revisado en: [Definición de promoción de la salud y prevención de enfermedades - Kit de herramientas de RHHub.](#) 14/02/24.
7. Revisado en: [Vicerrectoría de Desarrollo Regional y Proyección Comunitaria | Líneas de acción - Vicerrectoría de Desarrollo Regional y Proyección Comunitaria - Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD](#) 14/02/24.
8. Revisado en: [LA PROMOCION DE LA SALUD](#) 14/02/24.
9. Revisado en: [OPSFPLIM220006 spa.pdf](#) 14/02/24.
10. Revisado en: [Sinergia educación, prevención, promoción de salud comunitaria desde el paradigma de la sociocultura](#) 14/02/24.
11. Revisado en: [\[Solved\] Cul es un campo de accin valioso para la promocin de la salud - salud publica \(12131\) - Studocu.](#) 14/02/24.