



UDS

Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del alumno (a): Denisse Areli De La Cruz Vázquez

Nombre del tema: Promoción De La Salud

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: L.E.O Alfonso Velázquez Ramírez

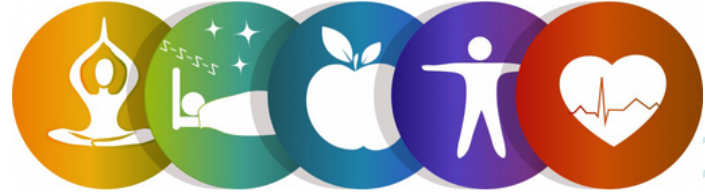
Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Cuatrimestre: 8°

Pichucalco, Chiapas A 17 De Febrero De 2025

PROMOCIÓN DE LA SALUD

La promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla y que se dedica a estudiar las formas de favorecer una mejor salud en la población.



La promoción de la salud tiene como objetivo:

- Aumentar el control de las personas sobre su salud
- Reducir las inequidades en salud
- Lograr las metas de salud nacionales e internacionales
- Crear sociedades más justas



Algunos ejemplos de acciones de promoción de la salud son:

- Crear campañas antitabaco
- Ofrecer información alimentaria
- Aumentar las zonas verdes
- Construir gimnasios al aire libre
- Crear políticas públicas saludables
- Desarrollar habilidades personales

La promoción de la salud es una función esencial de la salud pública.



LOS CAMPOS DE ACCIÓN DE PROMOCIÓN DE SALUD.

Los campos de acción de la promoción de la salud son: Construir políticas públicas saludables, Crear ambientes que favorezcan la salud, Desarrollar habilidades personales, Reforzar la acción comunitaria, Reorientar los servicios de salud.



La promoción de la salud se enfoca en crear ambientes que favorezcan el bienestar y la salud de las personas. Para ello, se trabaja en los lugares donde las personas realizan sus actividades diarias.

La promoción de la salud busca dotar a la sociedad de herramientas para que pueda controlar y mejorar su salud.



¿Qué es el campo de acción de salud?

Es la base legal que fundamenta las acciones de control y fomento sanitarios y establece las políticas para la administración de los servicios a través de leyes.



REFERENCIAS:

1. REVISADO EN: <https://www.paho.org/es/temas/promocion-salud> FECHA: 07 DE FEBRERO DE 2025

2. REVISADO

EN: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/46385/50923.pdf>
FECHA: 07 DE FEBRERO DE 2025

3. REVISADO EN: <https://www.binasss.sa.cr/revistas/ts/63/art2.htm> FECHA: 07 DE FEBRERO DE 2025

4. REVISADO EN: <https://www.gob.mx/salud/articulos/promocion-de-la-salud>
FECHA: 08 DE FEBRERO DE 2025

5. REVISADO EN: <https://www.universidadviu.com/int/actualidad/nuestros-expertos/promocion-de-la-salud-definicion-objetivos-y-ejemplos> FECHA: 08 DE FEBRERO DE 2025

6. REVISADO

EN: <https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/home.htm>
FECHA: 09 DE FEBRERO DE 2025

7. REVISADO EN: <https://paho.ctb.ku.edu/es/que-es-la-promocion-de-la-salud-por-que-es-importante-para-nosotros> FECHA: 09 DE FEBRERO DE 2025

8. REVISADO EN: <https://educacionybienestar.wordpress.com/> FECHA: 10 DE FEBRERO DE 2025

9. REVISADO EN: <https://www.paho.org/es/noticias/30-10-2023-director-ops-fortalecer-e-invertir-promocion-salud-es-esencial-para-construir>
FECHA: 10 DE FEBRERO DE 2025

10. REVISADO EN: <https://www.unir.net/revista/salud/medicina-preventiva-hospitalaria/> FECHA: 10 DE FEBRERO DE 2025

11. REVISADO EN: https://slideplayer.es/slide/1063069/#google_vignette
FECHA: 10 DE FEBRERO DE 2025