

Nombre del alumno: Rosaura Hernández González

Nombre del tema: Cambios conductuales, cognitivos y de personalidad en la etapa de la senectud

Parcial: 1

Nombre de la materia: Trabajo social en el adulto

Nombre de la maestra: LIC. Viridiana Sánchez Díaz

Nombre de la licenciatura: Trabajo social y gestión comunitaria

Cuatrimestre: 8vo

 **INTRODUCCION**

La vejez es como escalar una montaña mientras se sube las fuerzas disminuyen, ya que es un cambio continuo que ocurre a través de toda la vida desde el momento del nacimiento, se manifiesta de una manera compleja por todas las múltiples facetas tanto fisiológica, emocionales, sociológicas, económicas e interpersonales en este ensayo, se analizara la individualidad en el proceso de envejecimiento, el impacto del viejísimo y la importancia de la participación activa de las personas mayores en la sociedad.

 **CONCEPTO DE VEJEZ**

Robert Butler Myrna Lewis dice que la vejez tiene una tarea única en el desarrollo para aclarar, profundizar y encontrar utilidad para lo que se haya logrado en el aprendizaje y adaptación en etapas previas a la vida.

La vejez es una etapa de la vida que, al igual que la niñez y la juventud, forma parte del ciclo natural del ser humano, cada persona envejece de manera distinta dependiendo de sus circunstancias personales, existen quienes perciben la vejez como una oportunidad para disfrutar nuevas experiencias mientras que otros lo consideran una etapa de limitaciones, las personas mayores deben ser escuchadas y tener un rol protagónico en las tomas de decisiones que afectan a sus vidas asociarse y organizarse en grupos les permite visibilizar sus necesidades y exigir condiciones que mejoren su calidad de vida.

Las personas mayores deberían estimular el apoyo de sus propias familias para sus cuidados y atención ya que se encuentran en un ambiente más vulnerable para ellos.

 **CAMBIOS ASOCIADOS AL ENVEJECIMIENTO**

El envejecimiento es un proceso natural e inevitable que forma parte del ciclo de la vida, a partir de los 65 años se considera que una persona ha entrado en la etapa de la adultez , caracterizada por una serie de cambios físicos, psicológicos y sociales. La longevidad, entendida como el tiempo máximo de vida esperado para el ser humano, ha aumentado en los últimos años debido a factores como la mejora en la salud y la higiene más que a la genética.

Los cambios físicos en la vejez son evidentes y afectan diversos sistemas del cuerpo como en la vista, problemas como hipermetropía y cataratas, pérdida de audición y equilibrio, también se ven afectados el gusto y la fuerza muscular lo que puede llevar a una menor actividad física, la piel pierde elasticidad el cabello se debilita y la estatura disminuye debido a la osteoporosis, así mismo los patrones de sueño se alteran, con despertares frecuentes y menos descanso profundo.

 Desde el punto de vista social, la vejez no debe verse solo como una etapa de deterioro, sino también como una oportunidad para alcanzar bienestar y calidad de vida. Sin embargo, existen desafíos, especialmente en sociedades latinoamericanas donde la pobreza, desigualdad y marginación afectan a los adultos mayores en este contexto el concepto de desigualdad permite analizar cómo la estructura económica influye en la calidad de vida de los ancianos, afectando particularmente a las mujeres, quienes enfrentan mayores dificultades debido a la falta de reconocimiento del trabajo doméstico y la carga laboral acumulada.

 **CAMBIOS COGNITIVOS Y DE PERSONALIDAD**

La personalidad ha sido objeto de múltiples interpretaciones a lo largo de la historia, con diversas etimologías que reflejan su significado profundo. Desde el latín "personare" y el griego "prosopon", que aluden a la "máscara" utilizada en la Antigua Grecia, hasta derivaciones como "phersum" , la personalidad se ha entendido como la cara externa del individuo y como la síntesis de su identidad.

La personalidad no es solo una manifestación externa, sino una estructura compleja que integra elementos físicos, psicológicos, sociales y culturales. Estos componentes se organizan en una unidad biográfica que define la singularidad de cada individuo. De este modo, la personalidad se proyecta en la manera en que nos relacionamos con el entorno y con los demás.

Uno de los indicadores clave de una personalidad madura es la construcción de un modelo de identidad. Un individuo que ha forjado su identidad ha seguido ejemplos de referencia que le han permitido desarrollar un carácter sólido y coherente. A ello se suma el autoconocimiento, un rasgo fundamental que permite a una persona identificar sus fortalezas y limitaciones, evitando la frustración derivada de exigencias irreales.

 **CONCLUSION**

EL envejecimiento es un proceso individual y social que debe ser comprendido y valorado en toda su complejidad. La vejez no debe ser vista como un periodo de decadencia, sino como una etapa de oportunidades y crecimiento. Para ello, es imprescindible erradicar los prejuicios asociados al viejísimo y fomentar la participación activa de los adultos mayores en la sociedad.

En conclusión, el envejecimiento es un fenómeno complejo que abarca aspectos biológicos, sociales y económicos. Si bien es un proceso inevitable, su impacto puede mitigarse mediante políticas públicas que promuevan la inclusión, el acceso a la salud y la protección social de los adultos mayores. Asimismo, es fundamental valorar la contribución de los ancianos a la sociedad y fomentar un envejecimiento activo y digno.