



UDS

Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del alumno (a): Denisse Areli De La Cruz Vazquez.

Nombre del tema: Los cambios de personalidad en la edad adulta.

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Trabajo social en los adultos.

Nombre del profesor: LIC. Viridiana Lopez Sanchez.

Nombre de la Licenciatura: Trabajo social y gestión comunitaria.

Cuatrimestre: 8°

Pichucalco, Chiapas a 28 De Enero De 2025

LOS CAMBIOS DE PERSONALIDAD EN LA EDAD ADULTA

EL CAMBIO DE VIDA

VIDA ADULTA

Es una etapa crítica del desarrollo durante la cual los jóvenes dejan la niñez atrás y toman nuevos papeles y responsabilidades. Es un periodo de transiciones sociales, psicológicas, económicas y biológicas.

El proceso normal de envejecimiento, las enfermedades son las responsables principales de la pérdida de la función durante la edad avanzada, y esto se debe al estilo de vida que se lleva.



la globalización trae nuevas ideas y estilos de vida que pueden causar conflictos con las normas y los valores tradicionales y por ello cambiar el estilo de vida.

LOS CAMBIOS DE PERSONALIDAD EN LA EDAD ADULTA

Modelo de las secuencias del desarrollo de la vida adulta según Levinson.

Daniel Levinson, psicólogo norteamericano, propuso una teoría del desarrollo del adulto estructurada en una serie de etapas llamadas "Estaciones". (Trabajando inicialmente con hombres y posteriormente con mujeres).

Los cinco períodos identificados por Levinson

- **Pre-adulthood:** Desde el nacimiento hasta los 22 años
- **Adulthood temprana:** De los 17 a los 45 años
- **Adulthood media:** De los 40 a los 64 años
- **Adulthood tardía:** De los 60 a los 85 años
- **Adulthood realmente tardía:** De los 80 años en adelante



Las etapas finales se centran en la reflexión sobre los éxitos y los fracasos experimentados y, presumiblemente, en el disfrute de los años que quedan por vivir.

ADULTEZ TEMPRANA

Es en esta etapa que trabaja más de lleno en su singularidad como individuo y trata de cultivar sus destrezas y sus valores.

LOS CAMBIOS DE PERSONALIDAD EN LA EDAD ADULTA

Subetapas de la adultez

40 o 45 años hasta 65

Edad adulta media

Presentan crisis de los años de la mitad de la vida. Problemas laborales Pérdida del atractivo físico, Muerte de los progenitores Nido vacío, y menopausia. La superación de la crisis de los años intermedios prepara para la etapa de la vejez.

20 a 40/45 años.

Adultez temprana

Durante esta fase, se producen importantes cambios físicos, psicológicos y sociales.

66 a 70 años +

Edad adulta tardía

Los signos biológicos de envejecimiento son más notorios, asumir prontitud de la propia muerte, disminuye atención y concentración. Social psicológico biológico.



REFERENCIA:

Universidad del sureste (UDS), antología "TRABAJO SOCIAL EN EL ADULTO",
pág. 34 - 47 del 2025. Pichucalco, Chiapas.

