



Super nota

Nombre del alumno (a): WENDY NALLELY CASTELLANOS LOPEZ

Nombre del tema: Cambios de la personalidad en la edad adulta.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Trabajo social en el adulto

Nombre del profesor: Lic. Viridiana López Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Trabajo social y gestión comunitaria

Cuatrimestre: 8vo.

Pichucalco Chis. A 27 de enero del 2025.

El cambio de la vida

ES EL PERIODO DE TRANSICIONES SOCIALES, PSICOLÓGICAS, ECONÓMICA Y BIOLÓGICA.



Para muchas jóvenes implica retos emocionales exigentes y elecciones importantes.



Daniel Levinson, psicólogo norteamericano, propuso una teoría del desarrollo del adulto estructurada en una serie de etapas llamadas eras o estaciones.

Levinson adelantó la idea de que en todo individuo hay un patrón estable de conducta que se manifiesta a lo largo del tiempo y que se convierte en el centro o núcleo de su personalidad haciéndolo único y distinguiéndolo así de los demás.



Para Levinson, no existe una única manera de estructurar la vida, cada persona adulta le otorga su propia impronta, tratando de vivir las posibilidades que se presentan en cada momento.

La estructura de la vida de una persona es moldeada por el ambiente físico y social del individuo, le permite responder a los cambios que se van dando a lo largo de los años.



este proceso de revisión la estructura de la vida debe darse en la parte más saludable de la persona, para que los siguientes pasos puedan interpretarse como adelanto y progreso en la vida



fenómeno evolutivo, flexible en el que tanto las opciones seleccionadas como las descartadas ocupan un lugar en la formación de la personalidad y en el proceso de revisión de la estructura de la vida



Levinson identificó los períodos del desarrollo vinculados a la edad, en una secuencia ordenada y universal.

- Preadulthood: de 0 a 22 años
- Adulthood temprana: De 17 a 45 años
- Adulthood media: De 40 a 64 años
- Adulthood tardía: De 60 a 85 años
- Adulthood realmente tardía: De 80 años



Subetapas de la adultez

El envejecimiento es el "proceso normal que ocurre a todos los seres vivos, desde el nacimiento y se acentúa en los últimos años.



"proceso de integración entre el individuo que envejece y una realidad contextual en permanente cambio".

ADULTEZ TEMPRANA O JUVENTUD DE 20 A 40/45 AÑOS.

- Se desarrolla capacidad para vivir en pareja y tener hijos.
- Importancia de la competencia en la infancia y la preparación profesional del adolescente en la búsqueda de la identidad.
- La adultez, es la actividad que aporta el sustento económico e influye en la autoestima.
- Fuerte impacto de la cesantía (especialmente en varones) en los conflictos personales, familiares y de pareja.



EDAD ADULTA MEDIA O MADUREZ DE 40 O 45 AÑOS HASTA 65.

- La superación de la crisis de los años intermedios prepara para la etapa de la vejez.
- Pérdida del atractivo físico.
- Menopausia.
- Problemas laborales.
- Caída del vello.
- Deterioro progresivo de la percepción.



EDAD ADULTA TARDÍA O SENECTUD DE 66 A 70 AÑOS EN ADELANTE.

- Mayores de 65 años pueden realizar casi las mismas cosas, pero lo hacen más lentamente.
- Asumir prontitud de la propia muerte.
- Revisión y evaluación de la vida.
- Retiro de compromisos antes hechos
- Disminuye atención y concentración



REFERENCIA

**Universidad del sureste (UDS), antología “Trabajo social en el adulto mayor”, pág.: 34-47, 2025.
Pichucalco Chiapas.**