



Ensayo

Nombre del alumno (a): WENDY NALLELY CASTELLANOS LOPEZ

Nombre del tema: Cambios conductuales, cognitivos y de personalidad en la etapa de la senectud

Parcial: I

Nombre de la Materia: Trabajo social en el adulto

Nombre del profesor: Lic. Viridiana López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Trabajo social y gestión comunitaria

Cuatrimestre: 8vo.

Pichucalco Chis. A 17 de febrero del 2025.

Cambios conductuales, cognitivos y de personalidad en la etapa de senectud.

El proceso que comenzamos desde que nacemos y termina con la muerte es conocida como la vejez es entendida como la etapa final del desarrollo humano de una persona, también conocida como la tercera edad que comienza a partir de los 65 años, en esta última etapa se comienza a ver o sentir distintos tipos de cambios físicos y mentales, también en esta etapa las personas ya pueden tener el mismo control, fuerza o movimiento que tenían antes pero nos todas las personas envejecemos al mismo tiempo ni mucho menos de la misma manera, tampoco nuestros órganos y sistemas envejecen al mismo tiempo todo depende de cómo fue su tipo de estilo de vida anterior.

La vejez es la última etapa de nuestro desarrollo humano, para llegar a la etapa de la vejez se necesita pasar por todo un proceso, que todos nosotros los seres humanos podemos llegar a experimentar, todo este proceso comienza desde el momento en el que nacemos. Son cambios y muchas facetas que influyen en nuestro bienestar social, no todas las personas envejecemos de la misma manera cada uno lo experimenta distinto dependiendo como fue su estilo de vida, pero se puede decir que la vejez es una etapa natural con ventajas y desventajas.

Robert Butler y Myrna Lewis opinan que “la vejez tiene una tarea única en el desarrollo que es aclarar, profundizar y encontrar la utilidad para lo que se haya logrado en el aprendizaje y adaptación en las etapas previamente pasadas de la vida”.

En este ciclo de la vida o etapa de la vida que es vejez las personas ya no pueden hacer o tener el mismo control de lo que ellos necesitan o pueden hacer, esto es como una desventaja para ellos dependiendo el tipo de factor, es ahí cuando se un ajuste a los cambios para que ellos puedan lograr esa necesidad de satisfacción.

El viejismo es una conducta social, que lo aplica la gente joven hacia la gente vieja estos prejuicios son adquiridos durante la infancia. Salvarreza nos dice que los prejuicios u opiniones más comunes son el que las personas viejas la mayoría está enferma o discapacitados, que se la pasan en cama por algún tipo de enfermedad, entre otras. Esto lleva a que los jóvenes vean a los viejos como personas diferentes, vulnerables e incapaces de realizar ciertas cosas.

Para poder llegar a esta última etapa de nuestro ciclo de vida se necesita llegar a tener los 65 años el cual se considera como la edad adulta tardía, en esta etapa se presentan una de distintos tipos de cambios que son los que llamamos a esta etapa vejez. Como ya habíamos dicho anteriormente no todas las personas envejecemos de la misma manera, ni al mismo tiempo de igual manera no todos los órganos y los sistemas envejecen al mismo tiempo.

Los cambios más observables en la edad adulta tardía es el de la vista se dificulta percibir a profundidad el color y los cambios abruptos de la luz, perdida severa o grave del oído, el gusto la gente come menos y se pierden papilas gustativas, la piel se vuelve más pálida y manchada con textura de pergamino, el cabello se vuelve delgado color gris-blanco, su estatura disminuye y existe encorvamiento.

La personalidad la entendemos como una entidad que lo agrupan diferentes elementos físicos, psicológicos sociales y culturales de cada persona, lo primero que podemos distinguir de la persona es su cara ya que esta es nuestra primera impresión externa, en ella se encuentran nuestra personalidad. La cara es programática ya que anuncia a la vida o las etapas como programas.

Los indicadores de la personalidad son señales, signos o referencia que nos ayuda a distinguirnos a nuestra propia identidad los cuales son tener un modelo de identidad, conocerse así mismo, tener un cierto nivel de equilibrio psicológico, tener un proyecto personal filosófico de la vida, tener un personalidad natural o naturalidad, ser una persona de autocontrol, otro indicador es la temporalidad, ser responsable, tener un tipo de personalidad, tener buen sentido del humor y una buena salud física.

En resumen, la vejez es la última etapa de nuestro desarrollo humano en la que todos podemos llegar, obviamente tenemos que pasar distintos tipos de cambios y procesos para poder llegar hasta esta esta fase final de nuestra vida, esto quiere decir que es cuando las personas han llegado a su máxima relación con la sociedad, al punto de poder haber logrado la madurez en su totalidad con grandes experiencias adquiridas durante todo su proceso de vida.

Referencias

Sureste, U. d. (s.f.). "La Supervisión en Trabajo Social". En U. d. Sureste, *Antología Trabajo Social en las Organizaciones* (pág. 47-92). Comitán de Domínguez.

Trabajo social en las organizaciones. (s.f.).