



# Super notas.

*Nombre del alumno (a): Vania Susana Sánchez López.*

*Nombre del tema: Unidad II. Los Cambios de Personalidad en la Edad Adulta.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Trabajo Social en el Adulto Mayor.*

*Nombre del profesor: Lic. Viridiana López Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Trabajo Social y Gestión Comunitaria.*

*Cuatrimestre: 8vo*

*Juárez, Chiapas a 27 de enero del 2025*

# Unidad II. Los cambios de personalidad en la edad adulta.

## 2.1 El cambio de vida.

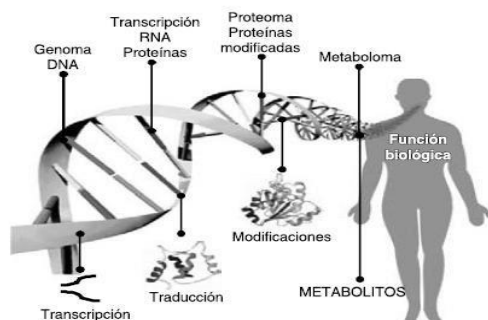
La transición hacia la edad adulta es una etapa crítica del desarrollo.



Es un periodo de transiciones sociales, psicológicas, económicos y biológicos.



Las funciones biológicas relacionadas con la edad alcanza su máximo a los 30.



Empieza a descender de forma lineal a partir de entonces.



El ejercicio aeróbico puede prevenir o revertir parcialmente la disminución de la capacidad máxima de ejercitarse.



## 2.2. Modelos de las secuencias del desarrollo de la vida adulta según Levinson.

### Periodos por Levinson:

- **Pre-adulthood:** Desde el nacimiento hasta los 22 años. Desarrollo profesional, familiar y culminación de la adolescencia.



- **Early Adulthood:** De los 17 a los 45 años. Momento propio para materializar las ilusiones, existe mayor estrés y tensión.



- **Midlife Adulthood:** De los 40 a los 64 años. Se hacen conscientes de no alcanzar todas sus metas, tratan de cultivar sus destrezas y valores.



- **Late Adulthood:** De los 60 a los 85. Reflexiona sobre sus éxitos y fracasos.

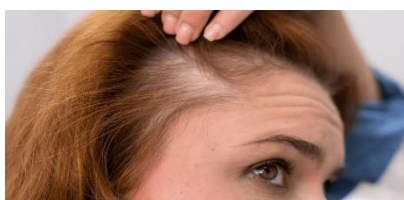


- **Really Late Adulthood:** De los 80 en adelante. Presumiblemente en el disfrute de los años que le quedan por vivir.



## 2.3 Subetapas de la adultez (inicial, plena y media).

- **Adultez temprana o juventud (20-40/45 años):** Existe crisis intimidad frente al aislamiento y tarea de consolidación de la pareja.



- **Edad adulta mediana o maduras (40/45-65 años):** En esta etapa existe problemas laborales, perdida del atractivo físico, caída de cabellos etc.



- **Edad adulta tardía o senectud (66-70 años en adelante):** Las habilidades verbales aumentan, mejoran su capacidad para resolver problemas, necesitan tiempo para adaptarse al ambiente, etc.



## Referencias:

Universidad del sureste (UDS), antología “Trabajo Social en el Adulto”, pág.: 34-47  
2025. Pichucalco, Chiapas.