



UDS

Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del alumno: ALONDRA PAOLA OVANDO RODRIGUEZ

Nombre del tema: MECANISMOS DE REGULACIÓN

Parcial: PARCIAL I

Nombre de la materia: TRABAJO SOCIAL

Nombre del profesor: CYNTHIA ÁLVAREZ POUMIAN

Nombre de la licenciatura: LIC. TRABAJO SOCIAL

Cuatrimestre: QUINTO CUATRIMESTRE

MECANISMOS DE REGULACIÓN

Homeostasis

Definición

Estado de equilibrio interno necesario para el funcionamiento efectivo del organismo.

Mecanismos

Retroalimentación negativa: Receptores, centro de control y efectores.

Orígenes del concepto

Claude Bernard (1860s): Regulación de condiciones internas.

Walter Cannon (1933): Introducción del término "homeostasis".

Ejemplos

Temperatura corporal.

pH Sanguíneo

Regulación de la conducta alimentaria

Objetivo

Mantener el equilibrio energético y el desarrollo adecuado.

Mecanismos de regulación

Señales tónicas: Dependien de depósitos de energía (leptina, insulina).

Señales episódicas: Asociadas a la ingesta (ghrelina,

Factores

Hambre

Necesidad fisiológica primaria.

Apetito

Condicionado por la experiencia y los estímulos externos.

Teoría del proceso oponente

Principios Básicos

- Emociones evocadas por estímulos generan respuestas opuestas.
- Proceso primario ("a") genera emoción inicial.
- Proceso oponente ("b") contrarresta la emoción primaria.

Patrones emocionales

- Estándar: Intensidad inicial alta, seguida de adaptación.
- Habitado: Respuesta primaria atenuada; respuesta oponente intensificada.

MECANISMOS DE REGULACIÓN

Conducta instintiva

Características

- Innata: No requiere aprendizaje.
- Fija: Pautas invariables.
- Específica: Respuesta a estímulos concretos.

Clasificación

- Vitales: Supervivencia (nutrición, lucha/huida, refugio).
- Placer: Refinamiento de instintos vitales (alimentos, sexualidad).
- Sociales: Compañía, prestigio, poder.
- Culturales: Saberes, artes, religión.

Instinto y aprendizaje

Definición

Comportamientos hereditarios que responden a estímulos específicos.

Teorías

- Freud: Instintos de vida (Eros) y muerte (Thanatos).
- Maslow: Jerarquía de necesidades (fisiológicas, seguridad, autorrealización).

Aprendizaje experimental

Aciertos y errores (Thorndike): Asociación mecánica basada en experiencias repetidas.

Definición

Comportamientos relacionados con el sistema social.

Ámbitos

Trabajo, economía, ambiente, bienestar social.

Conducta social

Problemas más actuales

Hambre, exclusión social, conflictos energéticos.

Origen

Materialismo y desigualdad generados por sistemas capitalistas.

MECANISMOS DE REGULACIÓN

Emoción y conducta social

Relación

Emociones influyen en el pensamiento y, por ende, en la conducta.

Impactos

- Negativos: Tristeza, ira, celos → Conductas disfuncionales.
- Positivos: Alegría, colaboración → Conductas constructivas.

Circulo emocional

Pensamiento → Emoción → Conducta → Retroalimentación.

Las emociones como reguladores de la conducta social

Competencias emocionales

Expresión emocional adecuada.

Regulación de emociones y sentimientos.

Estrategias de afrontamiento.

Generación de emociones positivas.

Importancia

Favorecen relaciones saludables y bienestar colectivo.

Cognitivo

Valoración subjetiva de eventos.

Neurofisiológico

Respuestas automáticas (sudor, temblores).

Definición

Respuestas emocionales como herramientas de supervivencia.

Componentes

Conductual

Llanto, tono de voz.

Funciones

Adaptativa:
Miedo protege, asco rechaza.

Motivacional:
Energiza conductas.

Comunicativa:
Información intrapersonal e interpersonal.

BIBLIOGRAFIA

- John Marshall Reeve. (2010). Motivación y Emoción. México: Mc Graw Hill.
- Mira y López, E. (1969). Manual de psicología general. Buenos Aires: Kapelusz.
- Myers, D. G. (2005). Psicología. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana.
- Obiols, J. E. (Ed.) (2008). Manual de psicopatología general. Madrid: Biblioteca Nueva.
- <https://biologia.laguia2000.com/fisiologia-vegetal/taxia>
- https://www.ecured.cu/Arco_reflejo
- <https://www.monografias.com/docs/Mecanismo-reflejo-postural-normal-P3DEMFYMY>
- <http://guillermoweickert.com/?p=588>
- <https://www.lifeder.com/tropismo/>