



Súper nota

Nombre del Alumno: Juan Pablo Gómez Velazco.

Nombre del tema: Inserción laboral

Parcial: 2°.

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Cynthia Álvarez Poumian.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: 8°.



INSERCIÓN LABORAL PROFESIONAL



Es un proceso integral en el que intervienen distintos factores para su realización, como pueden ser las características que presentan las personas y las oportunidades que ofrece el mercado laboral, originándose un encuentro entre empleabilidad y ocupabilidad.



<http://ambartlab.com.ar/ejemplo-de-gestion-por-procesos-en-una-empresa/>



estrategias

- Definir intereses profesionales
- Obtener formación
- Elaborar un currículum vitae
- Ampliar la red de contactos
- Buscar empleo activamente
- Participar en programas de inserción laboral



Complejidades del mundo laboral actual.

- Automatización y IA: Reemplazo de trabajos tradicionales por máquinas.
- Trabajo remoto: Flexibilidad laboral.
- Bienestar y salud mental: Creciente preocupación por el estrés y la salud emocional.
- Diversidad e inclusión: Fomento de igualdad de oportunidades en el trabajo.
- Liderazgo: Estilo de liderazgo colaborativo y adaptable a cambios.



<https://www.prevencionintegral.com/actualidad/noticias/2018/03/06/mayor-complejidad-trabajo-mayor-variabilidad-desempeno-individual>

Curriculum vitae

Un currículum vitae (CV) es un documento que resume la experiencia profesional, formación académica, habilidades y logros de una persona, con el objetivo de presentarse ante posibles empleadores.



CONCEPTOS

- Datos personales.
- Objetivo profesional.
- Experiencia laboral.
- Formación académica.
- Habilidades.
- Cursos y certificaciones.
- Idiomas.
- Referencias.

Protocolos profesionales

- Comunicación formal.
- Puntualidad.
- Vestimenta adecuada.
- Confidencialidad.
- Respeto jerárquico.
- Trabajo en equipo.
- Cumplimiento de plazos.
- Manejo de conflictos.
- Etiqueta en reuniones.
- Uso adecuado de tecnología.
- Apreciación y agradecimientos.
- Actitud profesional.



<https://negotiantis.com/protocolo-y-etiqueta-en-trabajo/>



INSERCIÓN LABORAL PROFESIONAL

TARJETA DE PRESENTACIÓN

Una tarjeta de presentación es un pequeño folleto que contiene información clave sobre una persona o empresa, utilizado para facilitar el establecimiento de contactos profesionales.



DATOS

- Nombre completo: Identificación principal de la persona.
- Puesto o cargo: Descripción breve del rol profesional.
- Empresa: Nombre de la compañía o negocio.
- Datos de contacto: Teléfono, correo electrónico y/o redes sociales.
- Dirección: Ubicación de la empresa (opcional).
- Logo: Imagen representativa de la empresa o marca personal.



ENTREVISTA DE TRABAJO

Es la técnica más utilizada en los procesos de selección de personal. Ante un puesto de trabajo vacante o de nueva creación, se establece el perfil del candidato y, posteriormente, a través de la entrevista, se elige a uno de los candidatos para cubrir el puesto determinado.

<https://www.cef.es/noticias/consejos-tener-exito-entrevista-trabajo-conseguir-empleo-deseado>

IDENTIDAD DIGITAL

se refiere a la huella o conjunto de información que una persona tiene en internet, la cual se forma a través de su presencia en redes sociales, sitios web, interacciones y otros espacios digitales.



<https://www.servnet.mx/blog/identidad-digital-que-es-y-como-protegerla>

MANEJO DE REDES SOCIALES

Se refiere a la administración estratégica de las plataformas sociales para lograr objetivos personales, profesionales o comerciales.



DATOS

- Estrategia de contenido.
- Interacción.
- Plataformas.
- Calendario de publicaciones.
- Análisis de métricas.
- Branding personal.
- Publicidad pagada.
- Tendencias.

EMPRENDIMIENTO

Es el proceso de crear, desarrollar y gestionar un nuevo negocio o proyecto, generalmente con el objetivo de obtener beneficios económicos, pero también de generar valor e innovación.



ELABORACIÓN

- Idea de negocio.
- Innovación.
- Plan de negocio.
- Riesgo.
- Capital inicial.
- Networking
- Escalabilidad
- Marketing digital
- Sostenibilidad

Referencias bibliográficas:

- Universidad Del Sureste. UDS. (s.f.). Antología proyección profesional. <https://plataformaeducativauds.com.mx/repositorio/portafolio/miHorario.php?IdGrupo=17441633271038>