



# SUPER NOTA

Nombre del Alumno: **EMA RUBI LOPEZ GOMEZ**

Nombre del tema: **INSERCIÓN LABORAL  
PROFESIONAL**

Parcial: **IER.**

Nombre de la Materia: **PROYECCIÓN PROFESIONAL**

Nombre del profesor: **CYNTHIA ALVAREZ POUMIAN**

Nombre de la Licenciatura: **PSICOLOGÍA**

Cuatrimestre: **8VO.**

Juárez, Chiapas 8 de ABRIL de 2025

## PROFESIONAL

Proceso que combina características personales con las oportunidades del mercado laboral.



- Desarrollo profesional
- Bienestar social
- Oportunidades

fuelle: <https://femcet.com/es/que-es-la-insercion-laboral/>

## COMPLEJIDADES DEL MUNDO LABORAL



- Alta competencia
- Subcontrataciones
- Alta rotación del personal

fuelle: <https://es.linkedin.com/pulse/dificultades-de-accesso-el-mercado-laboral-para-las-personas-afectadas>

- TITULO
- DATOS PERSONALES
- EXPERIENCIA PROFESIONAL
- PREPARACION ACADEMICA
- IDIOMAS
- HABILIDADES

**EMA RUBI LOPEZ GOMEZ**

**Resumen**

- Educador comprometida con 8 años de experiencia impartiendo la educación en las zonas marginadas de la región Tlaxcala.
- Fomentando la educación e impulsando un cambio de cambio en propósitos y valores.

**Experiencia laboral**

**Mexera, Trabajo académico (aprendizaje), CAL, Si tu fuerza te ayuda**

- Realización de planes de trabajo individualizados para cada alumno con el fin de garantizar su éxito académico.
- Trabajar con los alumnos e impulsarlos en actividades que son de su dificultad.

**Docencia de abarros - Tarea de abarros (tiempo parcial), CAL, Si tu fuerza te ayuda**

- Estar al tanto de las actividades y niveles de los alumnos e impulsar y motivar a los alumnos a seguir con los planes.
- Utilizar las diferentes habilidades para enseñar de forma clara y eficaz a los alumnos de como manejar sus necesidades.

**Educador Comunitario - COVEN (tiempo parcial) padre**

- Desarrollo de métodos e estrategias de aprendizaje para el desarrollo de alumnos de comunidades en zonas con difícil acceso a la educación.
- Trabaja con padres de familia en labores y proyectos comunitarios.

## CURRICULLUM VITAE

Carta de presentación profesional

- Destacar en el mercado laboral
- Se adapta a cada oferta de empleo
- Concreto, claro y fácil de leer
- Resalta habilidades y experiencias

## PROTOCOLOS PROFESIONALES

- Evitar malos entendidos
- Profesionalismo y respeto
- Manejar el estrés
- Comunicación efectiva
- Manejar situaciones complejas

### ELEMENTOS FUNDAMENTALES



**JUNTAS:** comunicación para la toma de decisiones.

FORMALES  
INFORMALES



**SALUDO:** firme y respetuoso.

## ¿USTED O TÚ?

**TUTEO:** usar usted, hasta que se permita el tuteo.



Reglas y costumbres que rigen el comportamiento en el ámbito profesional.

fuelle: <https://www.protocolo.org/laborm/empresarial/y-yo-que-que-que-saber-de-protocolo-tem/>



**BESO:** se trueno en el aire, en la parte de la mejilla ladro derecho.

# TARJETA DE PRESENTACIÓN

Herramienta gráfica que presenta información personal y organizacional.

- Sencillo y profesional
- Información esencial
- Eficaz para el networking
- Elegante



fuentes: <https://www.orformas.com.mx/que-necesito-para-que-la-tarjeta-de-presentacion-de-mi-marca-impacte>

- Sé puntual
- Confía en ti mismo
- Infórmate sobre el puesto
- Responde correctamente
- No mientas
- Muestra iniciativa

# ENTREVISTA DE TRABAJO

Técnica utilizada en la selección del personal.

## tipos de entrevistas



**Personal**

Diálogo directo entre entrevistador y entrevistado.



**Línea**

Trabajos online



**Outsourcing**

Cazatalentos

fuentes: <https://www.orformas.com.mx/que-necesito-para-que-la-tarjeta-de-presentacion-de-mi-marca-impacte>

## DURANTE LA ENTREVISTA

- Romper el hielo
- Mantener la postura correcta boca/microfono
- Respetar la distancia
- Mantener el tono de voz
- Escuchar
- Guiarse por la estructura
- Ser natural
- Preguntar correctamente
- Tomar notas



fuentes: [https://www.elpress.mx/tecnologia/como-crear-una-identidad-digital-que-te-ayude-a-identificar-te-y-a-otras-personas-que-son-importante-mexico/1106666103\\_3212](https://www.elpress.mx/tecnologia/como-crear-una-identidad-digital-que-te-ayude-a-identificar-te-y-a-otras-personas-que-son-importante-mexico/1106666103_3212)

# IDENTIDAD DIGITAL

Información y datos que representan a una persona en el ciberespacio.

- Datos personales
- Elementos de autenticidad
- Información profesional, financiera y social
- Elementos visuales

Contribución en plataforma.



**correo electrónico**

## profesionalismo

- Firma tus correos
- No enviar correos masivos
- Evita uso excesivo de mayúsculas
- Se considerado Libres de virus

## mensaje de texto

- Tener un uso adecuado
- Evitar las abreviaturas
- Ser cortés

## 6 pasos para manejar contenido en REDES SOCIALES



fuentes: <https://linktrabando.com/6-pasos-para-manejar-el-contenido-de-redes-sociales/>

## tipos de emprendimiento



fuentes: <https://view.genially.com/602938361d801480dc1d900b2/interactive-content-tipos-de-emprendimiento>

# EMPRENDIMIENTO

Convertir una idea en una innovación exitosa, para tener algún fin económico o social



## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

- (UNIVERSIDAD DEL SURESTE). [UDS]. (S.F). “PROYECCIÓN PROFESIONAL”. RECUPERADO DE 05/03/2025 DE: [https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/03/sqeUn3YVMltk3STev8f1-PROYECCION\\_PROFESIONAL.pdf](https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/03/sqeUn3YVMltk3STev8f1-PROYECCION_PROFESIONAL.pdf)
- Femcet (s.f) *¿Qué es la inserción laboral?* Recuperado de: <https://femcet.com/es/que-es-la-insercion-laboral/>
- Linked Rubén Atiesa (feb 20, 2023) *Dificultades de acceso al mercado laboral.* Recuperado de: <https://es.linkedin.com/pulse/dificultades-de-acceso-al-mercado-laboral-para-las-personas-atienza>
- Protocolo.org Esmeralda blanco (s.f) *Y yo ¿para qué quiero saber de protocolo?* Recuperado de: <https://www.protocolo.org/laboral/empresarial/y-yo-para-que-quiero-saber-de-protocolo-.html>
- Geformas Sofía Reyna (enero 14, 2021) *¿Qué necesito para que mi tarjeta de presentación impacte?* Recuperado de: <https://www.geformas.com.mx/que-necesito-para-que-la-tarjeta-de-presentacion-de-mi-marca-impacte>
- Linkia Ainhoa Gutiérrez (marzo 2, 2021) *Tipos de entrevista de trabajo.* Recuperado de: <https://linkiafp.es/blog/tipos-entrevista-trabajo/>
- Noti press Fernanda Toscana (septiembre 28, 2021) *¿Qué es la identidad personal y porque es importante en México y Latinoamérica?* Recuperado de: <https://notipress.mx/tecnologia/que-es-identidad-digital-por-que-es-importante-mexico-latinoamerica-8712>
- Link comunicación estratégica Alexandra castellanos (enero 23, 2019) *6 pasos para manejar el contenido de redes sociales.* Recuperado de: <https://linkestrategia.com/6-pasos-para-manejar-el-contenido-de-redes-sociales/>
- Geneally (mayo 13, 2021) *Tipos de emprendimiento.* Recuperado de: <https://view.genially.com/609d83b1d601480dc1d900b2/interactive-content-tipos-de-emprendimiento>