



Súper nota

Nombre del Alumno: Fátima del Rosario Juárez Maldonado.

Nombre del tema: Inserción laboral profesional.

Parcial: Único.

Nombre de la Materia: Proyección profesional.

Nombre del profesor: Cynthia Álvarez Poumian.

Nombre de la Licenciatura: Psicología general.

Cuatrimestre: 8 Vo.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas, 08 de Abril de 2025.

INSERCIÓN LABORAL PROFESIONAL

CONCEPTO



Proceso de transición de la vida académica al trabajo, influido por factores personales (formación, actitudes, edad, género) y contextuales (mercado, economía).

Se basa en la capacidades personales y la ocupabilidad. Se apoya en recursos sociales (red de apoyo) y técnicos (CV, entrevistas, habilidades).

COMPLEJIDAD DEL MUNDO LABORAL ACTUAL



- Alta competencia: muchas personas para pocos empleos.
- Subcontratación (outsourcing): empresas contratan servicios externos para ahorrar.
- Alta rotación: sobre todo en atención al público, por desmotivación y desgaste.

CURRÍCULUM VITAE

Documento que muestra tu formación, experiencia y habilidades.

Debe ser claro, profesional y actualizado.



Elementos clave:

1. Título.
2. Datos personales.
3. Objetivo.
4. Experiencia profesional.
5. Formación académica.
6. Idiomas.
7. Habilidades.

https://www.pasiva.es/wp-content/uploads/2023/06/updated_Curriculum_Vitae_Firma.jpg

PROTOCOLOS PROFESIONAL



Normas de conducta laboral. Importan la imagen, el manejo emocional y el trato respetuoso. Una buena actitud, presentación y comunicación fortalecen las relaciones en el trabajo.

https://0901-static.prezi.com/preview/2/zafhqnsxwvbrs3jts7sy42dsp6jc3sachvcdcaizecf3dnitcq_3_0.png

SALUDO

- Debe ser:
 - firme.
 - Sin sudor ni debilidad.
 - Evitar saludos débiles o intimidantes.

La forma correcta incluye:
Una mano limpia, extendida, con un apretón firme, evitando actitudes como el "pescado muerto" o "bomba de agua".



<https://imagenpersonalprofesional.com/wp-content/uploads/2017/07/saludo-de-mano-lo-que-si-se-debe-hacer.jpg>

JUNTAS DE TRABAJO



Su propósito es facilitar decisiones y lograr objetivos.

Fases: preparación, desarrollo y evaluación.

Tipo de junta: Formal e informal.

Es esencial tener un objetivo claro, un orden del día definido, una lista de temas y una minuta.

<https://www.vivemiprensa.com/wp-content/uploads/2018/05/5-tipos-para-tener-juntas-de-trabajo-productivas-990x668.jpg>

TARJETA DE PRESENTACIÓN

Presenta información personal, profesional y organizacional.

Debe estar actualizada, sin tachaduras, y tener un diseño simple con la información justa. Se entrega después de la presentación y debe hacerse con elegancia.



<https://s01.mnimg.net/14001/P1JFQUWdWxkpt7Sul5IM2POH4FA7rs=1&pid=imgDetMain>

ENTREVISTA DE TRABAJO

Es crucial en la selección de personal.

Durante la entrevista, se analiza tu personalidad, formación, trabajos previos y preferencias. Es crucial mostrar cómo tu perfil encaja con el puesto.



<https://www.fundaciontelefonica.com/wp-content/uploads/2022/09/entrevista-2530x950-1.jpg>

Personal: Es un diálogo directo entre el entrevistador y entrevistado

TIPOS

En línea: herramienta clave en los procesos de selección debido a varios beneficios:

- Alcance global.
- Ahorro de costes y tiempos.
- Grabación y revisión.



<https://especializate.usal.edu.pe/wp-content/uploads/2021/10/consejos-entrevista-online.jpg>

<https://workbeat.com/wp-content/uploads/2021/06/Imagen-Principal-3.jpg>



Por outsourcing: son profesionales que buscan candidatos para posiciones clave, generalmente de alto

IDENTIDAD DIGITAL



Se compone de todos los datos y huellas que dejamos en el ciberespacio, tales como:

- Datos Personales.
- Identificadores Visuales.
- Trazas Digitales: Contribuciones a redes sociales, foros o sitios web.

MANEJO DE REDES SOCIALES



<https://spaci.oss.com.mx/vnc-content/uploads/2021/09/4905C395A-Dia-para-el-buen-manejo-de-redes-sociales.jpg>

Deben utilizarse de forma estratégica para proyectar una imagen coherente y profesional. Es importante mantener una separación entre lo personal y lo profesional, cuidando la primera impresión, y utilizando plataformas para construir reputación y confianza

CORREO ELECTRONICO



<https://img.frappk.com/vnc-content/uploads/2021/09/4905C395A-Dia-para-el-buen-manejo-de-redes-sociales.jpg>

La comunicación profesional por correo debe ser clara, concisa y respetuosa, evitando tonos informales y abreviaturas.

El uso correcto del correo electrónico y el teléfono móvil refuerza tu imagen profesional y facilita relaciones laborales efectivas.

EMPRENDIMIENTO

Implica crear y gestionar un negocio, siendo esencial la creatividad, la capacitación y una buena red de apoyo para el éxito empresarial.

Implica creatividad, capacitación técnica y tener una red de apoyo. Requiere tanto habilidades técnicas como una estrategia adecuada de financiamiento y gestión.



<https://emprendedores.bz/wp-content/uploads/2023/08/QEE-2.png>

TIPOS DE EMPRENDIMIENTO



<https://thumbor.pearlady.com/3a266e110a3d1844c8badf/screen-shots/85653811-0205-40c1-b0f1-4025e6e4225.jpg>

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Información obtenida de: Universidad del sureste (UDS). Sf. Antología. Proyección profesional. Recuperado el 07 de Abril de 2025 de:

[Antología UDS | UDS Mi Universidad](#)

UNIDAD IV INSERCIÓN LABORAL PROFESIONAL

Fuentes de imágenes:

<https://lawsafetyschool.com/wp-content/uploads/PORTADES-BLOG-24.jpg>

<https://www.arkaconsultores.com/wp-content/uploads/2023/04/Las-competencias-laborales.png>

https://grupoactiva.es/wp-content/uploads/2023/06/updated_Curriculum_Vitae_con_Fotos.jpg

https://0901.static.prezi.com/preview/v2/zafhqinsxwvbrs3jts7sy42dsp6jc3sachvcdoaizecfr3dni tcq_3_0.png

<https://imagenpersonalyprofesional.com/wp-content/uploads/2017/07/saludo-de-mano-lo-que-si-se-debe-hacer.jpg>

<https://www.vivetuempresa.com/wp-content/uploads/2018/05/5-tips-para-tener-juntas-de-trabajo-productivas-990x668.jpg>

<https://tse1.mm.bing.net/th/id/OIP.UfFQuWDwXKpt7Sul5IM2PQHaFA?rs=1&pid=ImgDetMain>

<https://www.fundaciontelefonica.com/wp-content/uploads/2022/09/entrevista-2560x950-1.jpg>

<https://especializate.usat.edu.pe/wp-content/uploads/2021/10/consejos-entrevista-online.jpg>

<https://workbeat.com/wp-content/uploads/2021/06/Imagen-Principal-3.jpg>

https://cdn.prod.website-files.com/61845f7929f5aa517ebab941/6476e0de1571149966c20da2_Digital%20Identity-What%20It%20Is%20and%20Why%20It%20Matters%20in%20Today%27s%20World.jpg

<https://spacioss.com.mx/wp-content/uploads/2021/09/gu%C3%ADa-para-el-buen-manejo-de-redes-sociales.jpg>

https://img.freepik.com/vector-gratis/enviar-concepto-correo-electronico_24908-60315.jpg

<https://emprendedores.biz/wp-content/uploads/2023/08/QEE-2.png>

<https://thumbnails.genially.com/5a2666ed10ce3d1844c88adb/screenshots/8565381f-02f0-40c1-a8f7-ff0256e54225.jpg>