



Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Luisa Raquel Padrón Gómez

Nombre del tema: Unidad 2

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Proyección Profesional

Nombre del profesor: Cynthia Álvarez Poumian

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 8vo

Lugar y Fecha de elaboración:

18 de marzo de 2025

UNIDAD 2

CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO

Es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tiene. Es un concepto dinámico que engloba la autoestima y la autoevaluación, por lo que a menudo se utilizan estas palabras indistintamente.

AUTOESTIMA

Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otro, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia si mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo

FACTORES CONGNITIVOS

Se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vid, también las creencias que se forman con la experiencia

VALORES PERSONALES

Los valores personales son fundamentales ala hora de perfeccionar nuestra imagen. entre ellos podemos mencionar los siguiente: Cortesía y buena educación. Dominio de sí mismo, Serenidad, saber escucha, la comprensión

PERFIL PROFESIONAL

Tiene cada vez más difusión y se emplea en el ámbito de la educación y las organizaciones. El perfil profesional, como el perfil egresado, es un concepto que puede interpretarse con facilidad intuitivamente

Referencias

Obtenido de: Universidad del sureste (UDS). Sf. Antología. Proyeccion Profesional. 18 de marzo de 2025