



Super Nota

Nombre del Alumno: Deysi Jiménez Gómez

Nombre del tema: Inserción laboral profesional

Parcial: único

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Cinthya Álvarez Poumian

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: Octavo

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; A 08 de abril de 2025

Proceso integral que presentan las personas y las oportunidades que ofrece el mercado laboral, originándose un encuentro entre empleabilidad y ocupabilidad.



Complejidades del mundo laboral actual: muchos candidatos para un solo puesto, subcontratación, rotación.



PROTOS COLOS PROFESIONALES

Factores que estimulan la confianza y certidumbre en las relaciones profesionales:

- Equilibrio emocional
- Imagen física
- El manejo del estrés

CURRICULUM VITAE

Objetivo: describir la experiencia laboral, preparación académica, conocimientos y habilidades que califican a una persona para realizar determinado trabajo.

Elementos de un CV

Nombre y apellidos

Profesión

Perfil: breve síntesis de las habilidades, logros y expectativas profesionales

Datos de contacto

- Lugar de residencia
- Teléfono
- Correo electrónico
- RRSS

Experiencia profesional

- Cargo, empresa, mes y año de incorporación, mes y año de finalización de contrato para los diferentes empleos

Formación académica

- Titulación, centro y año en el que obtuviste cada título

Competencias o habilidades

- Competencias técnicas
- Competencias transversales

Formación complementaria

- Cursos
- Jornadas o seminarios
- Carnets profesionales

Idiomas

- Idiomas - nivel

Otros datos de interés

- Permiso de conducir y vehículo propio
- Disponibilidad horaria
- Disponibilidad de incorporación
- Aficiones o intereses

educaweb (*)

Empresarial

Conjunto de normas por las que la empresa privada regula sus actos. Se basa en el protocolo oficial y social, aunque las empresas establecen sus propios códigos de conducta.

EL TRATO INTERPERSONAL EN EL AMBIENTE PROFESIONAL

Saludo profesional: el anfitrión saluda primero, se menciona primero a la persona a honrar.

Cuando ponerse de pie: en este medio no hay diferencias de género



PROTOS COLO EN LOS NEGOCIOS

SALUDO DE MANO

LO QUE SI DEBES HACER

www.imagenpersonalyprofesional.com

EVITAR EN EL SALUDO DE MANO

www.imagenpersonalyprofesional.com



Brazo HORIZONTAL



Cuerpo de FRENTE

Distancia PRUDENTE

Siempre de PIE



Mano FIRME



Brazo INCLINADO



Mano FLOJA



Dar la PUNTA de los DEDOS



TRITURADORA de dedos



Palma VERTICAL Dedos JUNTOS



Mirada a los OJOS y SONRISA



Dedos ABIERTOS



Dar las DOS manos



Palma hacia ARRIBA o abajo



Mirada PERDIDA o Expresión DURA

SALUDO DE MANO



CÓMO CREAR UNA BUENA PRIMERA IMPRESIÓN

CUERPO DE FRENTE

UNO O DOS MOVIMIENTOS LEVES

MANO LIMPIA Y SECA

LIGERO APRETÓN, FIRME SIN TRITURAR

SOLTAR LAS MANOS DESPACIO



MIRADA A LOS OJOS

PALMA VERTICAL, DEDOS JUNTOS

SONRISA

BRAZO HORIZONTAL

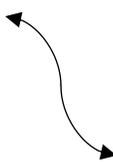
LAS MANOS A MEDIA DISTANCIA ENTRE LAS PERSONAS

www.imagenpersonalyprofesional.com

Las juntas de trabajo: son modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones y contribuyen al éxito de los resultados.



TARJETA DE PRESENTACIÓN



Identidad gráfica más personalizados, pues informa no sólo el nombre de la persona que lo ofrece, sino también define la organización a la que pertenece.

ENTREVISTA DE TRABAJOS:

técnica más utilizada en los procesos de selección de personal.



Personal



En línea

EMPREDIMIENTOS:

El emprendimiento intersecta diversos ejes estratégicos: el crecimiento económico, la equidad, la innovación y el desarrollo productivo.



Referencias

Universidad Del Sureste [UDS]. (S.f). Proyección profesional. Recuperado el 08 de abril de 2025 de:

https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/03/sgeUn3YVMItk3STev8f1-PROYECCION_PROFESIONAL.pdf

Imágenes:

[¡Participa este miércoles 4 de agosto en el taller de inserción laboral! - Universidad Central de Chile](#)

[Cambios que transforman el mundo del trabajo | FEBICHAM](#)

[5 características claves para tu currículum vitae: ¿Estás incluyéndolas? - La Agroteca](#)

[Protocolo, ceremonial y etiqueta en la organización de eventos](#)

[El saludo profesional en los negocios](#)

[Cómo saludar a una mujer en la empresa. - Teresa Baro](#)

<https://imagenpersonalyprofesional.com/lo-que-debes-y-no-debes-hacer-en-un-saludo-de-mano/>

[La Guía para una REUNIÓN o JUNTA de trabajo altamente efectiva.](#)

[7 tendencias para diseñar tus tarjetas de presentación creativas - Alto Nivel](#)

[¿Cómo lograr una entrevista de trabajo exitosa? - Consejos](#)

[3 claves para hacer una buena entrevista de trabajo - La mente es maravillosa](#)

[Tipos de emprendimiento | Líder del Emprendimiento](#)