



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno Vicente shilon López

Nombre del tema: proyección profesional

Parcial único

*Nombre de la Metateria:
proyección profesional*

Nombre del profeso: Cynthia Álvarez pouman

Nombre de la Licenciatura Lic. en psicología general

Cuatrimestre: 8 to cuatrimestre

Proyección profesional

Proyección profesional

la proyección personal y profesional consiste en desarrollar nuestras habilidades y establecer metas claras para crecer en ambas áreas. Se construye a través de decisiones y experiencias, buscando el equilibrio entre el éxito profesional y la satisfacción personal.

Implica autoevaluación y adaptación, teniendo claridad sobre qué habilidades fortalecer y cómo mantener la motivación para seguir avanzando.

Conocimiento de sí mismo

El conocimiento de sí mismo (auto concepto) es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen.

El autoconcepto es la imagen o la representación que se tiene de uno mismo: un proceso mediante el cual cada persona percibe sus propias características y reacciones

Conocimientos del sí mismo y factores relacionados

Conocerse a uno mismo ayuda a tomar mejores decisiones y afrontar desafíos. La autoestima y la inteligencia emocional juegan un papel clave en la forma en que nos relacionamos con los demás y manejamos las situaciones.

Desarrollar estas habilidades mejora nuestras interacciones y decisiones, y nos permite identificar áreas de mejora para un crecimiento continuo

Autoestima.

Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

Las "Aes" de la Autoestima. Son Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano, Aceptación tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos. Afecto, atención

Factores Cognitivos.

Se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida, también las creencias que se forman con la experiencia sobre las habilidades, cualidades, capacidades, valores

Ejemplos: Hipergeneralización, Designación global, Filtrado. Autoacusación, Lectura del pensamiento, Falacias del control



PROYECCION PROFESIONAL

Análisis de la motivación como un factor de logro

La motivación es un término genérico que se aplica a una amplia serie de impulsos, deseos, necesidades, anhelos y fuerzas.

(García-García, s/f). da como definición de la Motivación: "Autoestima, sentido de éxito, reto, fantasía y diversidad entre otros, son considerados como motivadores positivos para que los novicios cambien sus prioridades, generando una nueva visión personal sobre el aprendizaje.

La motivación y necesidades humanas

La motivación es el impulso para alcanzar metas, y puede ser interna o externa. Mantenerla requiere establecer objetivos claros y tener una mentalidad positiva. Según Maslow, las necesidades básicas deben ser satisfechas antes de centrarnos en el crecimiento personal

La motivación intrínseca, que proviene del disfrute personal, es más duradera. Es importante revisar y ajustar nuestras metas para mantener la motivación alta.

Valores personales y perfil profesional

Los valores personales, como la honestidad y la responsabilidad, son fundamentales para construir una identidad profesional sólida. Un perfil profesional bien definido ayuda a destacarnos en el mercado laboral y a generar confianza.

Refuerza relaciones laborales basadas en la ética y la transparencia, lo que favorece el desarrollo profesional a largo plazo

Identidad profesional y modelos de desarrollo profesional

La identidad profesional se forma con el tiempo a través de experiencias y formación, y debe ser planificada a corto, mediano y largo plazo. El networking y la educación continua son esenciales para aprovechar oportunidades y mantenerse actualizado.

La planificación de carrera debe adaptarse a nuevas oportunidades. Participar en eventos y seguir formándose ayuda a ampliar la red de contactos y mejorar las perspectivas laborales.

Sistema del desarrollo profesional

El desarrollo profesional se apoya en la educación formal, la mentoría y el coaching. Participar en eventos y pertenecer a asociaciones amplía nuestra red de contactos y visibilidad. Adaptarse al mercado laboral es crucial para aprovechar nuevas

Es importante estar en constante actualización y abierto a nuevas ideas para mantener la competitividad en el mercado laboral..

Referencias



El desarrollo profesional se apoya en la educación formal, la mentoría y el coaching. Participar en eventos y pertenecer a asociaciones amplía nuestra red de contactos y visibilidad. Adaptarse al mercado laboral es crucial para aprovechar nuevas. [ANTOLOGIA UNIVERSIDAD DEL SURESTE \[UDS\] PROYECCION PROFESIONAL \(2025\)](#)

La identidad profesional se forma con el tiempo a través de experiencias y formación, y debe ser planificada a corto, mediano y largo plazo. El networking y la educación continua son esenciales para aprovechar oportunidades y mantenerse actualizado. [ANTOLOGIA UNIVERSIDAD DEL SURESTE \[UDS\] PROYECCION PROFESIONAL \(2025\)](#)

Los valores personales, como la honestidad y la responsabilidad, son fundamentales para construir una identidad profesional sólida. Un perfil profesional bien definido ayuda a destacarnos en el mercado laboral y a generar confianza. [ANTOLOGIA UNIVERSIDAD DEL SURESTE \[UDS\] PROYECCION PROFESIONAL \(2025\)](#)

La motivación es el impulso para alcanzar metas, y puede ser interna o externa. Mantenerla requiere establecer objetivos claros y tener una mentalidad positiva. Según Maslow, las necesidades básicas deben ser satisfechas antes de centrarnos en el crecimiento personal. . [ANTOLOGIA UNIVERSIDAD DEL SURESTE \[UDS\] PROYECCION PROFESIONAL \(2025\)](#)

García-García, s/f). da como definición de la Motivación: “Autoestima, sentido de éxito, reto, fantasía y diversidad entre otros, son considerados como motivadores positivos para que los novicios cambien sus prioridades, generando una nueva visión personal sobre el aprendizaje. . [ANTOLOGIA UNIVERSIDAD DEL SURESTE \[UDS\] PROYECCION PROFESIONAL \(2025\)](#)

