Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Gómez Gómez Karla Jazmín

Nombre del tema: Unidad 1 y 2

Parcial único

Nombre de la Materia: Sexualidad Y Genero

Nombre del profesor: Quevedo Pérez Mónica lisseth

Nombre de la Licenciatura: Psicología

8vo Cuatrimestre

Sexualidad Y Género

Sexo

Es biológico y está ligado al cuerpo (hombre/mujer)

Es decir

Cromosomas, genitales, hormonas

Género

Es una construcción social que define cómo “deberíamos” actuar según nuestro sexo.

Sexualidad

Abarca deseo, orientación sexual (heterosexual, homosexual, bisexual, asexual, etc.) y prácticas.

Contexto social

Influye en lo que se considera aceptable o “normal” en temas de género y sexualidad.

Estereotipos y Roles de Género

Estereotipos:

Reflejan roles tradicionales, transmitidos por educación, cultura y medios de comunicación.

Roles de género:

-Funciones que la sociedad asigna según el género. Ejemplo: Mujeres como amas de casa, hombres como proveedores.

Limitan el potencial individual, perpetúan desigualdades y discriminación.

Machismo

Sistema de creencias que considera a los hombres superiores a las mujeres.

Micromachismos

Actitudes sutiles como, No reconocer sus logros profesionales, Reírse de “chistes sexistas”.

Identidad de Género y Diversidad

Identidad

Es cómo cada persona se siente respecto a su género (masculino, femenino, no binario, etc.).

Expresión

Forma en la que una persona muestra su identidad (ropa, comportamiento, apariencia).

Diversidad de género

-Cisgénero: Identidad alineada con el sexo biológico.

-Transgénero: Identidad distinta al sexo biológico.

-No binario: No se identifica exclusivamente como hombre o mujer.

Discriminación Laboral por Razón de Sexo

Brecha salarial: Las mujeres ganan menos que los hombres por el mismo trabajo.

Techo de cristal: Barreras invisibles que impiden a las mujeres acceder a puestos altos.

Negación de empleo hacia personas Trans

Surge

Movimientos Sociales e Igualdad

Feminismo

Lucha por los derechos de las mujeres y la igualdad de género.

Movimiento LGBT+

Busca igualdad de derechos y visibilización de la diversidad sexual y de género.

Logros: Matrimonio igualitario en muchos países, reconocimiento de derechos para personas transgénero.

Perspectiva de género: roles, desafíos y transformaciones

Procesos de Socialización y Endoculturación

- Socialización
  - Proceso por el cual aprendemos normas, valores y comportamientos.
    - Enfocado en los roles de género desde la infancia ("las niñas juegan con muñecas, los niños con carros").
- Endoculturación
  - Interiorización de valores culturales que refuerzan desigualdades.
    - Creer que las mujeres deben priorizar la familia sobre su carrera.

Género y Trabajo

- Corresponsabilidad
  - Distribuir de forma equitativa las tareas del hogar y el cuidado familiar.
- Desafíos
  - Persisten normas culturales que asocian a las mujeres con el trabajo del hogar.
- Solución
  - Políticas que fomenten licencias igualitarias y un cambio en la mentalidad social hacia el reparto de roles.

Modelos de Masculinidad y Feminidad

- -Masculinidad tradicional: Fuerte, proveedor, dominante.

  -Masculinidad nueva: Emocional, participativa, igualitaria.
- Feminidad tradicional: Cuidadora, sumisa, dependiente.

  Feminidad actual: Independiente, multifacética, empoderada.
- Romper con los modelos tradicionales permite relaciones más saludables e igualitarias.

Violencia de Género

- Actos de violencia física, psicológica o simbólica ejercidos por razones de género.
  - Impacto
    - Afecta principalmente a mujeres y comunidades marginadas.
  - Prevención
    - Educación en igualdad y desnormalización de la violencia.

Educación Sexista

- Enseñanza que refuerza roles de género tradicionales.
  - Ejemplo
    - Dar preferencia a ciertos deportes o materias según el género. Lenguaje que invisibiliza a las mujeres (uso exclusivo del masculino).
      - Consecuencias: Limita el desarrollo integral de niñas y niños.
      - Alternativa: Educación inclusiva que fomente igualdad y diversidad.

Nuevas Relaciones de Género Igualitarias

- Relación basada en igualdad, respeto y corresponsabilidad.
  - -Distribución equitativa de tareas domésticas.

    -Rechazo de actitudes de control o dominancia.

    -Apoyo mutuo en el desarrollo personal y profesional.
  - Fortalece vínculos emocionales y reduce conflictos basados en roles tradicionales.
  - Centrada en
    - Compartir responsabilidades, eliminar estereotipos y fomentar el respeto mutuo.