



**UDS**

**Mi Universidad**

# **ENSAYO**

***Nombre del Alumno: Ximena Jesús Hernández***

***Nombre del Tema: Diseño De Estrategias De Enseñar-  
Aprendizaje***

***Parcial: Segundo Parcial***

***Nombre de la Materia: Estrategias De Enseñanza Y  
Aprendizaje***

***Nombre del Profesor: Antonio Galera Pérez***

***Nombre de la Licenciatura: Psicología***

***Cuatrimestre: 5to Cuatrimestre***

***Lugar y Fecha de Elaboración: Pichucalco Chiapas A 05  
De Abril 2025***

## Introducción

El objetivo de este ensayo es presentar las estrategias de enseñanza y aprendizaje, con el fin de que se conozca a más profundidad cómo funciona la planeación de los docentes para el mejoramiento académica de los alumnos. La estrategia de enseñanza se basa en transmitir, mientras que el aprendizaje se basa en la adquisición de conocimientos. El docente tiene un papel crucial en la educación, ya que es el que trasmite información, al igual que habilidades al alumno, esto con el objetivo de que se vayan formando a lo largo del camino escolar, pero ¿Cómo ayuda el docente a que los alumnos logren un aprendizaje? Pues con la planeación, esta herramienta ayudará a alcanzar los objetivos y a organizar los contenidos importantes para la educación, es como una guía que se basa en una materia o un tema.

A continuación, veremos cómo se aplica las estrategias, así como las distintas técnicas que se dejan de llevar a cabo en una planeación, también los modelos que debe tener, como debe ser la comunicación del alumno y docente, y así mismo, distintos temas relacionado con la planificación y estrategias que debe tener el docente a la hora de impartir sus clases, con la finalidad de que sus alumnos comprendan de una forma correcta los temas o materias que se van a ver en el salón de una institución. Como el docente debe motivarlos para que alcancen un buen conocimiento de las cosas que les pueden ayudar en su futuro.

Una vez teniendo en cuenta el tema que trataremos a continuación, se explicará más detalladamente el tema y sus puntos importantes de acuerdo a mi punto de vista.

## DISEÑO DE ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

Como primer tema tenemos los modelos de planeación de instituciones, estos se basan en que la educación ayude a los alumnos a resolver problemas de manera independiente, así mismo que tomen sus propias decisiones, esto se puede lograr gracias a la planeación, ya que nos ayuda a tener una mejor manera de aprendizaje, así como establecer objetivos y metas, dependiendo de necesidades como el sistema político, social y cultural.

Es importante tener una planeación, ya que ayuda a tener conocimiento sobre los temas que se abordará en el ámbito educativo, se tiene que diseñar, formular e implementar estrategias para alcanzar el objetivo del docente, que es implementar conocimientos a los alumnos. La planeación es una herramienta que ayudan a las distintas instituciones a adquirir conocimiento en base a estrategias de enseñanza y aprendizaje. Se puede definir de una manera más precisa la planeación como:

“La planeación es un proceso que supone la elaboración y evaluación de cada parte de un conjunto interrelacionado de decisiones antes de que se inicie una acción, en una situación en la que se crea que a menos que se emprenda tal acción, no es probable que ocurra el estado futuro que se desea y que, si se adopta la acción apropiada, aumentará la probabilidad de obtener un resultado favorable.” (UDS).

El docente debe adaptarse a las necesidades que tiene la sociedad, como lo es la tecnología a la hora del aprendizaje, la tecnología ha tenido un impacto importante en el ámbito educativo, los docentes deben ir adaptándose a el uso de ésta para el aprendizaje de los alumnos, Tecnologías de la Información y el Conocimiento (TICS) nos brinda un útil apoyo para las actividades de aprendizaje, cada vez más va avanzando la tecnología en las distintas instituciones como lo son las primarias, secundarias, preparatorias y universidad, ya que es una herramienta que nos facilita información.

Y ahora, como se obtiene el aprendizaje en el aula por medio de la práctica, la práctica nos facilita a mejorar nuestras habilidades, ya que pone a prueba nuestros conocimientos, en sí, cuando obtenemos conocimientos solo es la mitad del camino de nuestra formación, la práctica hará que nos volvamos expertos en algún tema o materia, esto sucede gracias a que cuando nos proponemos a poner en práctica algo, y esto da resultados positivos, hace que experimentamos la confianza y eso nos hace felices, porque estamos logrando algo que nos motivará a seguir repitiéndolo. Para el alumno es fundamental la práctica, ya que lo ayuda en tres aspectos importantes: Lo ayuda a retener conocimiento, a aplicar el conocimiento automáticamente y a utilizar sus habilidades para resolver distintas situaciones. Es necesario que exista una motivación del alumno para practicar, tal motivación se consigue gracias a los maestros y escuelas. Ellos deben de crear tareas únicas para mejorar las habilidades de los alumnos para mejorar su aprendizaje. Cuando trabajamos con la práctica, ayudamos al aprendizaje con las distintas memorias como lo son la auditiva, visual, táctil, contextual, olfativa, entre muchas más,

Otra estrategia sería la evaluación del trabajo en equipo, esta se basa en ver la efectividad que tiene el trabajo en un conjunto dependiendo como se organizaron cada individuo para conformar un trabajo en equipo, para esto se deben de tomar en cuentas distintas estrategias para alcanzar un trabajo eficiente: Como lo es definir los objetivos principales del equipo, evaluar que los resultados obtenidos sean exitosos, identificar a los miembros competentes, identificar que toso los individuos estén de acuerdo para trabajar en conjunto y por ultimo tener la confianza al equipo con el que se está trabajando.

Algo fundamental a la hora de impartir estrategias a los alumnos es la comunicación, es importante que exista una buena comunicación de los maestros a los alumnos, ya que gracias a esta permitirá que él, maestro tenga en cuenta distintas situaciones que tenga cada uno de sus alumnos, a saber, que es lo que se les complica para así trabajar en ellos y superar los obstáculos para alcanzar un buen conocimiento y aprendizaje. Que el maestro tenga buena comunicación con los alumnos ayudara que estos tengan una mayor confianza y que no sientan temor de expresarse, la comunicación es algo importante para alcanzar el éxito académico, se deben implicar nuevas herramientas para tener una buena comunicación con los alumnos, como lo pueden ser la tecnología, utilizar un lenguaje sencillo y adaptado dependiendo con la edad de los jóvenes con los que se trate, así mismo ofrece tiempo en donde los alumnos pueden aclarar sus dudas sobre las clases o expresar si tienen dificultades, también es importante utilizar distintas dinámicas en donde los alumnos puedan argumentar y debates sobre distintos temas y por ultimo fomentar la participación de los alumnos en la hora de clases.

Se debe trabajar con distintas estrategias cuando se presenta alumnos que tengan distintas necesidades, las escuelas deben implementar distintas propuestas educativas para los alumnos que tengan Necesidades Educativas Especiales (NEE), cuando los alumnos tengan dificultades para el aprendizaje se les debe brindar un apoyo educativo para que el, con ayuda de estrategias, pueda aprender por sí mismo, algunas de las estrategias son: Utilizar material didáctico que llame la atención del alumno, repetir las tareas utilizada para que recuerde como se hacen, tener paciencia, conducirlo a que ellos mismo exploren como se hacen las cosas, entre muchas estrategias más que ayudaran al alumno pueda comprender su aprendizaje, pero debemos tener en cuenta que no debemos sobreprotegerlo ya que esto afectará negativamente al alumno e impedirá que tenga un desenvolvimiento educativo.

Como ya sabemos las estrategias que se deben implementar a la hora de impartir una clase, también se debe de tomar en cuentas las distintas técnicas psicológicas que son fundamentales para el apoyo de los alumnos, como sabemos, la intervención psicología nos brinda la ayuda de tomar conciencia de los problemas y en base a estrategias, ayudar a que se erradiquen dichos problemas y brindar bienestar y fomentar sus habilidades, algunas de las técnicas planteadas para el apoyo son las siguientes, brindar actividades gratificantes que buscan mejorar el estado de ánimo de las personas, trabajar con una conducta asertiva para poder expresar lo que sienten, detención de pensamientos negativos que puedan desencadenar ansiedad, implementar técnicas de relajación como la respiración.

## Conclusión

Para concluir, podemos afirmar lo importantes que son las estrategias para que los alumnos puedan adquirir conocimientos, como gracias a los maestros se pueden ir formando una planeación con el único fin que sus alumnos puedan comprender un tema o materia, y que en base a eso puedan alcanzar un buen rendimiento académico. Este trabajo nos plantea las distintas herramientas que nos ofrece el mundo educativo para tener una mejoría en los alumnos y ayudarlos a alcanzar sus metas y objetivos que se plantee.

Aquí vemos como con ayuda de los maestros e instituciones se puede facilitar que aprendan por las distintas clases didácticas que ayudan a los alumnos a que puedan aprender. También nos indica que la motivación y la confianza son puntos claves para apoyar a los alumnos, como motivándolos a que practiquen para tener una mejor habilidad en sus actividades, así como también, como ya habíamos mencionado, la confianza que debe brindar el docente a sus alumnos, escuchándolos con sus puntos de vista y que se expresen si tiene una dificultad a la hora de hacer una actividad o si tienen dudas acerca de alguna materia.

También nos presenta las estrategias para los alumnos que tienen NEE, herramientas que nos serán útiles para poder darles un apoyo en su educación, como con distintas estrategias para su enseñanza y aprendizaje. Y por último se mencionó las técnicas psicológicas que se pueden implementar para ayudar a los alumnos que tengan detalles que les puedan impedir un buen aprendizaje.

De acuerdo con todo lo anteriormente abordado, nos deja pensando lo sorprendente que son las estrategias para nuestra educación y como existen infinidad de ellas con una sola recompensa, el aprendizaje.

## Bibliografía

Universidad Del Sureste, (2022), Antología Estrategias De Enseñanza Y Aprendizaje, Comitán De Domínguez:UDS

<https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/R2Z0oc7kg7oEvUtS9AIJ-LC-LPS506 ESTRATEGIA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE.pdf>