



# Ensayo

*Nombre del alumno: **María Criselda Pérez Méndez***

*Nombre del tema: **introducción a la psicología clínica” “bases de la psicología clínica”***

*Parcial: **II Parcial***

*Nombre de la materia: **psicología clínica***

*Nombre del profesor: **Mónica Lisseth Quevedo Pérez***

*Licenciatura: **psicología***

*Cuatrimestres: **5to cuatrimestre***

## INTRODUCCION

### PSICOLOGIA CLINICA

Durante el Análisis del tema conoceremos un poco acerca de la función de la psicología clínica y sus avances que ha tenido durante estos años. Algunos consideran a la psicología clínica como una subdivisión o especialidad de una disciplina más amplia, es decir que los psicólogos se dedican al estudio y comprensión de la conducta. Ya que siempre se trata de ayudar al paciente, a comprender lo que más se le está dificultando en su vida cotidiana, este tema es muy interesante ya que podemos observar cómo es en realidad la psicología, sus funciones y su objetivo, sobre todo siempre ha tratado de comprender al paciente, el interés de la psicología clínica, por la conducta humana, no es la diferencia entre otras especialidades de la psicología como la de **psicología social**.

Me gustaría recalcar algunas de las definiciones, de la psicología clínica: que nos proporcionan algunos de los P.I ya que la especialidad de la psicología clínica se puede definir que es una de las ramas de la psicología que investiga y aplica los principios de la psicología a exclusión única y exclusiva del paciente, para reducir sus tensiones y ayudarlos de forma eficaz y con mayor sentido. **Goldemberg**. Así como también ha y otras definiciones de la psicología clínica de los P.I (**Rotter,1973**), (**Korchin,1976.**), (**shakow 1969**), (**Watson 1951**), lo podemos encontrar en la (**UDS, 2025, pag,9**). A qui podemos encontrar varias definiciones de la psicología clínica. El psicólogo ayuda al paciente a generar report en la entrevista para obtener una buena investigación a través de las pruebas.

Otros profesionistas como los psiquiatras, trabajadoras sociales, enfermeras, concejeros, educadores y los clérigos se dedican a distintas actividades ya sea directa o indirecta procuran ayudar en problemas psicológicos. Para el buen uso de la psicología clínica. Se usan aspectos muy importantes las cuales son; **evaluación** ya que nos ayuda a evaluar sus características y debilidades del paciente *la investigación es la que se va recabando a través de los diferentes tipos de test, el tratamiento; esto es cuando el paciente tiene una*

psicoterapias para poder relajarse a sí mismo disminuir un poco sus problemas y angustias ,la **enseñanza**, es la preparación que el psicólogo debe de tener para poder dar una consulta y su **consultorio**, para poder tener un espacio libre, tranquilo, cómodo, iluminado pero sobre todo que genere confianza al paciente.

*Algo que nos enseña la psicología clínica es que para poder tener un diagnóstico debemos de seguir los siguientes pasos ya que esto nos permitirá obtener una información, se debe de tener un buen Raport, lineamiento, entrevista, test ya se proyectivos o psicométricos, seguimiento. DX (Diagnostico u observación).*

A como emovistos que en la psicología clínica se trabaja en la evaluación para poder tener un buen trabajo, en la segunda guerra mundial las gobernantes realizaban una evaluación para poder elegir integrantes de los militares para asistir a las guerras.

recordemos que la evaluación se define como un proceso por la cual se evalúan las características, fortaleza y debilidades de un individuo como base para tomar decisiones sustentadas (**la evaluación descriptivas**, esto nos permite describir los síntomas del paciente ya que nos ayudara en su diagnóstico. La **evaluación funcional** (comportamiento o carácter de la persona) **evaluaciones prescriptivas** (en estos casos cuando se le proporciona la ayuda a un abogado por que presenta pánico ante un público.

La evaluación es u proceso que presenta el psicólogo clínico tres componentes muy importantes que debe de tener 1.**la razón de la evaluación**.2.**la orientación teórica preferida** y 3. **Las fuentes relevantes de información**.

Los psicólogos tiene sus propias reglas y éticas dentro de ellos están la autonomía El Código Ético del Psicólogo establece las normas de conducta que deben seguir los profesionales de la psicología. Este código incluye pautas sobre: Confidencialidad, Competencia, Relaciones profesionales, Responsabilidad social. Respetar la dignidad, la autonomía y el derecho a la privacidad de los pacientes, algo que el psicólogo debe de tener muy presente es que la confidencialidad es muy importante ya que de ello de pende la integridad y seguridad del paciente, ya que si el psicólogo llega a incumplir uno de ellos tendría que presentar algún cargo por incumplimiento a su ética profesional, al menos que sea solicitado por una

autoridad, el diagnóstico del paciente, es que no cuenta como incumplimiento a la ética profesional. Ya que tenemos la fidelidad de mantener nuestra promesa de la confiabilidad y fidelidad al secreto profesional.

De acuerdo con la organización de la salud, los trastornos, psiquiátricos, y del comportamiento y la discapacidad a nivel mundial llegan hasta el 31% estos se presentan en los países más ricos como Europa y norte América que ocupan el 43% mientras que en África es en donde se encuentra el porcentaje más bajo 12% de trastornos morbilidad y discapacidad global. (UDS, 2025, pag.30).

En México los trastornos mentales lo padecen jóvenes adultos, pero cabe mencionar que los niños también están expuestos a diferentes tipos de trastornos mentales ya que se puede presentar en niños de 4 a 16 años, presentan síntomas de necesidad de atención, en México es un 16%. Al igual que en el mundo en nuestro país los trastornos mentales ocupan el 5to lugar como carga de enfermedad de las 10 enfermedades más incapacitantes 4 de ellas son trastornos mentales; la esquizofrenia, la depresión, la obsesión compulsión y el alcoholismo (Frenk et al 1999) algo que se ha denotado es que en las cárceles de México están llenos de enfermos mentales, muchos indigentes son enfermos mentales sin atención y en el ámbito rural se esconden por motivos de vergüenza y no son tratados no reciben ninguna ayuda ya que son personas de bajos recursos y no cuentan con posibilidad de tener un psicólogo.

La nueva explicación neurofisiológicas de la conducta, en el afecto y el pensamiento, cabe mencionar que la fisiológica es distinta que la conductual esto puede ser viceversa.

Y el comportamiento puede variar. La neurociencia es una de las ramas que estudia la anatomía, fisiológica, la bioquímica y la filología molecular del sistema nervoso en lo relativo al comportamiento y al aprendizaje.

La neurociencia son objetos de estudios interdisciplinarios y multidisciplinario de biofísicos, bioquímicos moleculares, todo esto son aportaciones esenciales para la comprensión, durante los genes de los individuos dirigen una cierta información al cerebro y

se divide en cuerpos callosos, corteza cerebral, cerebelo, medula, puente de Varolio, medula espinal, encéfalo, hipocampo, glándula pituitaria, y tálamo todos estos órganos hacen que nuestro cerebro funcione si alguno de esto no funciona a como debe ser o tuene algún daño es a qui donde se empiezan a presentar los daños cerebrales.

Aparte el cerebro se dive en otras secciones en la que son el lóbulo parietal, frontal, temporal occipital, cada una de sus divisiones tiene su función para que nuestro cerebro funcione bien cabe recalcar que en ocasiones se daña algunas de sus divisiones y esto, es lo que provoca otros tipos de enfermedades O trastornos. Las neuronas son responsables de del emisor y receptor de los impulsos nerviosos. Cabe mencionar que el cerebro es nuestro es la parte fundamental del ser humano y cada una de sus divisiones tiene una función para el ser humano ya que si no se encuentran bien, es en donde la persona empieza a presentar problemas de trastornos mentales u otras secuelas. **(UDS, 2025, pág. 50).**

Para finalizar con el ensayo de la psicología podemos comprender que tan importante es tener un tratamiento si empiezas a tener síntomas de depresión u otros síntomas podemos buscar ayudas con profesionistas, ya que con el paso del tiempo si no lo tratas se puede producir daños graves ya que la psicología clínica nos indica los diferentes tipos de trastornos que existen y cuales pueden presentar el paciente, pero sobre todo hay que recalcar lo importante es de buscar a alguien profesional que cumplirá con el reglamento y sobre todo respetar la ética profesional del psicólogo

## BIBLIOGRAFIA

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE [UDS], 2025, ANTOLOGÍA PSICOLOGÍA CLÍNICA**

[https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/03/FHy7euFyvDIWI8Z8QpHZ-ANTOLOGIA\\_PSICOLOGIA\\_CLINICA.pdf](https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/03/FHy7euFyvDIWI8Z8QpHZ-ANTOLOGIA_PSICOLOGIA_CLINICA.pdf)

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/schizophrenia/symptoms-causes/syc-20354443>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>