



UDS

Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Ximena Jesús Hernández

Nombre del Tema: Introducción A La Psicología Clínica, Bases De La Psicología Clínica

Parcial: Segundo Parcial

Nombre de la Materia: Psicología Clínica

Nombre del Profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 5to Cuatrimestre

Lugar y Fecha de Elaboración: Pichucalco Chiapas A 15 De Marzo Del 2025

El objetivo de este trabajo es entrar en el mundo de la psicología clínica, conocer los distintos temas que van a relación ella, como funciona y cual es su objetivo. Y nos preguntamos ¿Qué es la psicología clínica? Podemos decir muy breve que la psicología clínica es una rama de la psicología que se encarga de investigar al paciente para trata y explicar problemas y enfermedades. También veremos su historia, como se originó y como ha ido evolucionando en el trascurso del tiempo, veremos también las aportaciones que han brindado cada psicólogo clínico para que podamos definir la psicología clínica. Se abordará el tema del método científico utiliza para poder tener un diagnóstico y un seguimiento del paciente. El objetivo de este ensayo es dar a conocer lo hermosa e interesante que es esta rama de la psicología, ir descubriendo como funciona el cerebro, su estructura y funciones que tiene, ir conociendo las maravillas que hace nuestro cerebro para que estemos funcionando día con día, lo importante que es la salud mental, como funcionan los neurotransmisores y los tipo que hay. Por lo tanto continuamos describiendo de una mejor manera estos conceptos a lo largo de este ensayo.

INTRODUCCIÓN Y BASES DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

La psicología clínica tiene como enfoque investigar, diagnosticar y tratar a los distintos problemas y enfermedades de un paciente, existen distintas definiciones de la psicología clínica:

"La especialidad de psicología clínica se puede definir como una rama de la psicología que investiga y aplica los principios de la psicología a la situación única y exclusiva del paciente, para reducir sus tensiones y ayudarlo a funcionar en forma eficaz y con mayor sentido."(Goldenberg, 1973)

El psicólogo se interesa en el bienestar del paciente, lo ayuda a que funcione de una mejor manera a lo largo de su vida, todo esto se obtiene en base al método científico que utilizan, como la evaluación que se basa en la obtención de información del paciente para descubrir cómo es su conducta y sus problemas, para así poder darle un tratamiento que se basa en solucionar los problemas que tenga el paciente, esto con el fin de que se disminuya y se prevenga problemas. Pero explicando de una forma más elabora, se utiliza, como antes ya mencionado, el método científico que nos brinda paso a seguir a la hora de tratar a un paciente, empezamos por establecer un rapport con el paciente, tener una conexión para que pueda sentirse confianza, como siguiente paso tenemos al lineamiento de secciones psicología, cuanto durará la consulta, el horario o las veces que se irá al psicólogo, como siguiente damos el paso a la entrevista con el fin de recolectar información, también debemos aplicar la observación del paciente, ver cual es su comportamiento, si se mueve o si hace un gesto, ya que esto nos puede indicar como se encuentra.

En base a lo que nos digan y observamos, podemos elaborar hipótesis; suposiciones de lo que puede tener un paciente, para poder confirmar nuestras hipótesis se deba aplicar un tes, ya sea psicométrico o proyectivo. Si nuestra hipótesis resulta ser cierta, tenemos que darle un seguimiento a nuestro paciente y darle un tratamiento para poder ayudarlo a mejorar.

Pero, ¿Cómo empezó la psicología clínica? Bueno nos vamos a que la psicología está relacionada con la filosofía ya que se preocupaba por la relación de cuerpo, espíritu y alma. Llegamos al año 1879 en Alemania donde se crea el primer laboratorio de psicología por Wilhelm Wundt en base a la psicología experimental, uno de sus discípulos, Lightner Witmer, que es el que crea el primer laboratorio de psicología clínica, esto impulso al desarrollo de la psicología en la Segunda Guerra Mundial para evaluar a los soldados, a lo largo del tiempo se ha ido incorporado más aportaciones a la psicología clínica.

Todo psicólogo debe tener razonamiento ético, podemos definir a la etica como:

"Los estándares de comportamiento profesional correcto"(UDS)

La ética profesional nos va ayudar a la confianza que se debe tener de paciente a psicólogo, tenemos principios éticos, estos son universales, estos se centran en que no podemos obligar a la persona a lo que nosotros queramos, tenemos que respetar lo que ellos hagan y decidan. Tenemos principios como la autonomía que es el respetar al derecho de decisiones del paciente, otro principio es la buena voluntad del psicólogo clínico para hacer el bien y no hacer ningún daño que pueda afectar gravemente al paciente, también tenemos la justicia que es tratar a las personas de una manera justa todo el tiempo, y por último no causar daño de ningún tipo.

Ahora que ya conocemos los principios que debe tener un psicólogo clínico, nos toca hablar acerca de las reglas éticas, estas son de manera personal, tenemos la regla de la confidencialidad que nos quiere decir que todo lo que el paciente diga o trate en la consulta se debe de mantener de manera privada, también se tiene que tener fidelidad, todo lo que prometamos tenemos que cumplirlo, y por último tenemos la veracidad que es decir en todo momento la verdad, estos pasos son sumamente importantes para la confianza del paciente.

Pasemos a tratar el tema de la salud mental y enfermedad, la Organización Mundial de la Salud define la salud como:

"La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades "(OMS).

La salud mental es importante para los individuos y la sociedad, se considera que la problemática de los problemas mentales de deben a factores como biológicos, personales, psicológicos y sociales.

Las enfermedades mentales más comunes que tenemos son esquizofrenia, demencia y depresión. Como complejidad de la enfermedad y salud mental tenemos las dimensiones de la anormalidad, estas son implementadas por Rosenhan y Seligman en 1989, los cuales describieron las siguientes.

Tenemos al sufrimiento, también conocido como "el dolor del alma", se refiere a un malestar cognitivo consecuente de un dolor físico, un dolor animico que se basa en un dolor interior que provoca depresión, ansiedad o tristeza. También tenemos la irracionalidad que hace que la persona piense de una manera irracional, por otro lado tenemos la conducta maladaptativa que es el comportamiento problemático y por último tenemos la pérdida de control esto se refiere a que sabes cuando una persona va a explotar porque sabes cual va a ser su reacción a un evento determinado.

El cerebro es un órgano importante, nos permite procesar información del exterior y del interior para almacenar la, también nos da funciones cognitivas, tiene dos hemisferios, el hemisferio izquierdo, encargado de la razón, y el hemisferio derecho, encargado de la creatividad, estos están unidos por el cuerpo caloso, gracias a esto se pueden comunicar entre sí. El cerebro está conformado por los lóbulo parietal, lóbulo frontal, lóbulo occipital y el lóbulo temporal. También como parte de la estructura del cerebro tenemos la corteza cerebral, el cerebelo, el tálamo, el hipotálamo, el hipocampo, el tronco encefálico, el bulbo raquídeo, la hipófisis, la médula espinal, el cuerpo caloso, la meninges, la protuberancia y el mesencéfalo.

El cerebro conforman el sistema nervioso, este está dividido en sistema nervioso central que lo conforma el encéfalo y la médula espinal, y el sistema nervioso periférico que lo conforman los sistemas somático y autónomo.

El cerebro está relacionado con las neuronas ya que estas ayudan a la función de las emociones, estas se comunican entre sí, estas transmiten señales eléctricas por el cerebro y la médula espinal.

La neurona se encuentra conformada por dendritas, el cuerpo celular, el núcleo, el axón y la vaina de mielina.

La neurociencia es una rama de la ciencia que estudia como la anatomía del cerebro y las neuronas influye en el comportamiento, las neuronas están protegidas gracias a las células glia, estas se encuentran de mayor cantidad pero no reciben ni transmiten señales. En el SNP se llaman células de Schwann y en el SNC se le conoce como oligodendrocitos.

En la neurofisiología encontramos la sinapsis que es la conexión de axón con dendritas de otra cerca, hay dos tipos, química que es cuando la neurona no se conecta y eléctrica que es cuando las neuronas no se unen. A través de la sinapsis viajan los neurotransmisores que transmiten información de neurona a neurona, existen más de 40 de los pero los más conocidos son la dopamina, serotonina, gaba, adrenalina, glutamato, endorfina,

Hemos llegado a la conclusión de que la psicología clínica es importante, ya que nos ayuda a brindarle una buena atención al paciente gracias a las teorías que se han ido implementando que buscan el bienestar, la psicología está en busca de tratar y diagnosticar enfermedades. Como ya hemos leído al principio del ensayo, la psicología clínica se basa en el método científico, estos siguen pasos que nos ayudarán a trabajar con los problemas que tenga el paciente. También nos presentan las reglas éticas que deben de tener los psicología para brindar confianza con las probabilidades que lleguen al consultorio. Nos explica como funciona el cerebro y las neuronas, como están ayudan a transmitir información de neurona a neurona. Y por último tenemos los neurotransmisores comunes, aunque hay más de 40 de ellos. Nos da a entender lo increíble que es el cuerpo humano y como toda su estructura nos ayuda a nuestro funcionamiento y como este nos mantiene con vida cada día.

Bibliografía

Universidad Del Sureste, (2022), Antología Psicología Clínica, Comitán De Domínguez:UDS
<https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/03/FHy7euFyvDIWI8Z8QpHZ-ANTOLOGIA PSICOLOGIA CLINICA.pdf>