



# UDS

Mi Universidad

## Ensayo

**Nombre del Alumno;** Azucena Del Rosario López Vázquez

**Nombre del tema;** ensayo

**Parcial;** 2do parcial

**Nombre de la Materia;** Psicología clínica

**Nombre del profesor;** Mónica Lisseth Quevedo Pérez

**Nombre de la Licenciatura;** Psicología

**Cuatrimestre;** 5to cuatrimestre

Pichucalco Chiapas a 17 de marzo del 2025

## PSICOLOGÍA CLÍNICA:

Durante este trabajo conoceremos un poco de la psicología clínica, como ha sido el desarrollo durante estos años, al igual abordaremos como influye en nuestra vida diaria, sus características principales y que conlleva esta rama de la psicología desde una perspectiva mental. Esta rama surge con ayuda de la filosofía con el psicólogo Witmer en el año 1896 quien hizo sus investigaciones en la universidad de Leipzig para el estudio de la misma, consideremos que existen muchas definiciones sobre esta rama pero muchos autores y psicólogos clínicos coinciden en la idea de que la psicología clínica es una rama de la psicología que estudia las conductas humanas basándose en una serie de hipótesis, experimentos y deducciones, utilizando el método científico, es decir los psicólogos clínicos ayudan a personas con problemas psicológicos con ayuda del report, entrevistas e investigación(test).

Se podría decir que un psicólogo clínico trabaja con seis aspectos para un buen uso de esta psicología los cuales son **evaluación** esta nos ayuda a evaluar sus características, fortalezas y debilidades de un individuo, seguimos con las **investigaciones** es donde el psicólogo clínico realiza todo tipo de hipótesis y las comprueba con entrevistas o bien sea con test, el **tratamiento** al igual llamado psicoterapia esto consiste en ayudar a los pacientes a solucionar o disminuir los problemas de agustias que tienen en su vida diaria, ahora bien las **enseñanzas** es todo lo que el psicólogo adquiere a través de diversos estudios a nivel pregrado o posgrado, estas enseñanza van respetando o adaptándose al ritmo de cada estudiante, al igual se debería contar con un **consultorio** apto para su trabajo y así mismo una administración adecuada ya que nos ayuda a un mejor funcionamiento considerando si se trabaja en una institución o en casa.

En la psicología clínica con lo que más se trabajara es con la evaluación desde aquí partimos para un buen trabajo como ya se menciona la evaluación es la valoración que se le realiza a un individuo para un tratamiento efectivo, esta surge a partir de la segunda guerra mundial con la finalidad de elegir personal militar a quienes se le otorga una asignación de acuerdo a su evaluación la cual trataba de estudiar sus habilidades de cada persona para la guerra.

Ahora bien los psicólogos se rigen por principios y reglas éticas, dentro de los principios tenemos la autonomía que trata de respetar las decisiones del paciente o individuo, al igual dentro de esto tenemos la buena voluntad hacer siempre el bien y evitar el daño, entra la justicia que esto es trata a todos por igual sin importa sexo, raza, economía, religión, etc, y por último tenemos la no malevolencia es decir no causar daño a nadie. Lo ético es siempre hacer lo correcto por ello mencionaremos algunas reglas éticas que todo psicólogo debe implementar para ser confiable encontramos como primer regla la confidencialidad que esta es una de las más importante para el psicólogo es decir se tiene que mantener en privado todo lo que el paciente nos confía al menos que haya una autoridad que lo solicite, tenemos la fidelidad que es mantener nuestras promesas y por último veracidad decir siempre la verdad si nos damos cuenta todo esto va de la mano tanto confidencialidad, como fidelidad y veracidad es siempre actuar en lo correcto ya que si no se hace tal cual esta estipulado podría haber una sanción legal.

Dentro de esta rama se trabaja con la salud mental la cual es un estado de completo bienestar físico, mental y social si no tenemos estos aspectos bien no tendremos una buena salud y esto nos puede llevar a algún trastorno mental, *“las enfermedades mentales o trastornos psicológicos son mayores en los países más ricos; siendo Africa con menor incidencia(12%) mientras que Europa y Norteamérica con la más alta(43%)”*(UDS, 2025, pág. 30).

En México los trastornos más evidentes son la depresión y ansiedad con una tasa mayormente en jóvenes y adulto, esto no quiere decir que en niños no exista pero es menos evidente y sospechoso, es durante la niñez que se viene desarrollando un trastorno mental por diversos factores familiares, sociales, económicos o políticos y durante la juventud o adultez cuando se refleja.

La psicopatología nos menciona que los síntomas psicológicos tienen su explicación en eventos neuroendocrinos e inmunitario pero al igual nos habla que puede ser por creencias, situaciones afectivas y malos hábitos respecto a la salud, de esto nos habla la neurociencia otra rama la cual estudia la anatomía, fisiología bioquímica y biología del comportamiento y el aprendizaje del individuo.

Esta rama nos dice que existe una mayor probabilidad que una persona desarrolle enfermedades mentales si algún familiar ha sufrido alguna patología psiquiátrica, durante el desarrollo del individuo los genes dirigen información al cerebro que es el órgano central de las funciones cognitivas haciendo el pensamientos, fantasías y memorias siendo así el conductor de nuestras conductas. Nuestro cerebro se divide; cuerpo calloso, corteza cerebral, cerebelo, médula, puente de varolio, médula espinal, mesencéfalo, hipocampo, glándula pituitaria, hipocampo y tálamo todo estos órganos hacen que nuestro cerebro funcione muy bien después de esto nuestro cerebro tiene otra división que son los lóbulos parietal, frontal, temporal y occipital cada uno de ellos tienen un trabajo para ser que nos coordinemos bien, *“al igual para un buen funcionamiento de nuestro cerebro tenemos los tejidos que consiste en dos tipos de células, las neuronas y neuroglia. Las neuronas son responsables de la emisión y la recepción de impulsos nerviosos o señales y la neuroglia aportan a las neuronas nutrientes, protección y soporte”* (UDS, 2025, pág. 50).

Los conocimientos acerca de la estructura y la función del cerebro han sido una gran ayuda para la investigación de la conducta, enfermedades mentales y trastornos psicológicos en este trabajo mencionamos un poco de la estructura pero grandes investigadores sobre este tema nos explican grandemente como es la relación de cada órgano para el buen funcionamiento de nuestra conducta, al igual que grande autores, fisiólogos y psicólogos han aportado mucho con sus experimentos.

Antes de terminar recordemos que es más fácil construir niños fuertes que reparar adultos rotos es decir tratemos a los niños con respeto, cariño, libertad y confianza para que sean adultos independientes, no todo depende del cerebro gran partes como ya se menciona es sobre los factores externos.

## Referencias bibliográficas:

Universidad Del Sureste [UDS], 2025, antología psicología clínica

[https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/03/FHy7euFyvDIWI8Z8QpHZ-ANTOLOGIA\\_PSICOLOGIA\\_CLINICA.pdf](https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/03/FHy7euFyvDIWI8Z8QpHZ-ANTOLOGIA_PSICOLOGIA_CLINICA.pdf)