



# UDS

Mi Universidad

## Mapa conceptual

Nombre del alumno: **María Criselda Pérez Méndez**

Nombre del tema: *mapa conceptual / cuadro sinóptico*

Parcial: **2 parcial**

Nombre de la materia: *Motivación y Emoción*

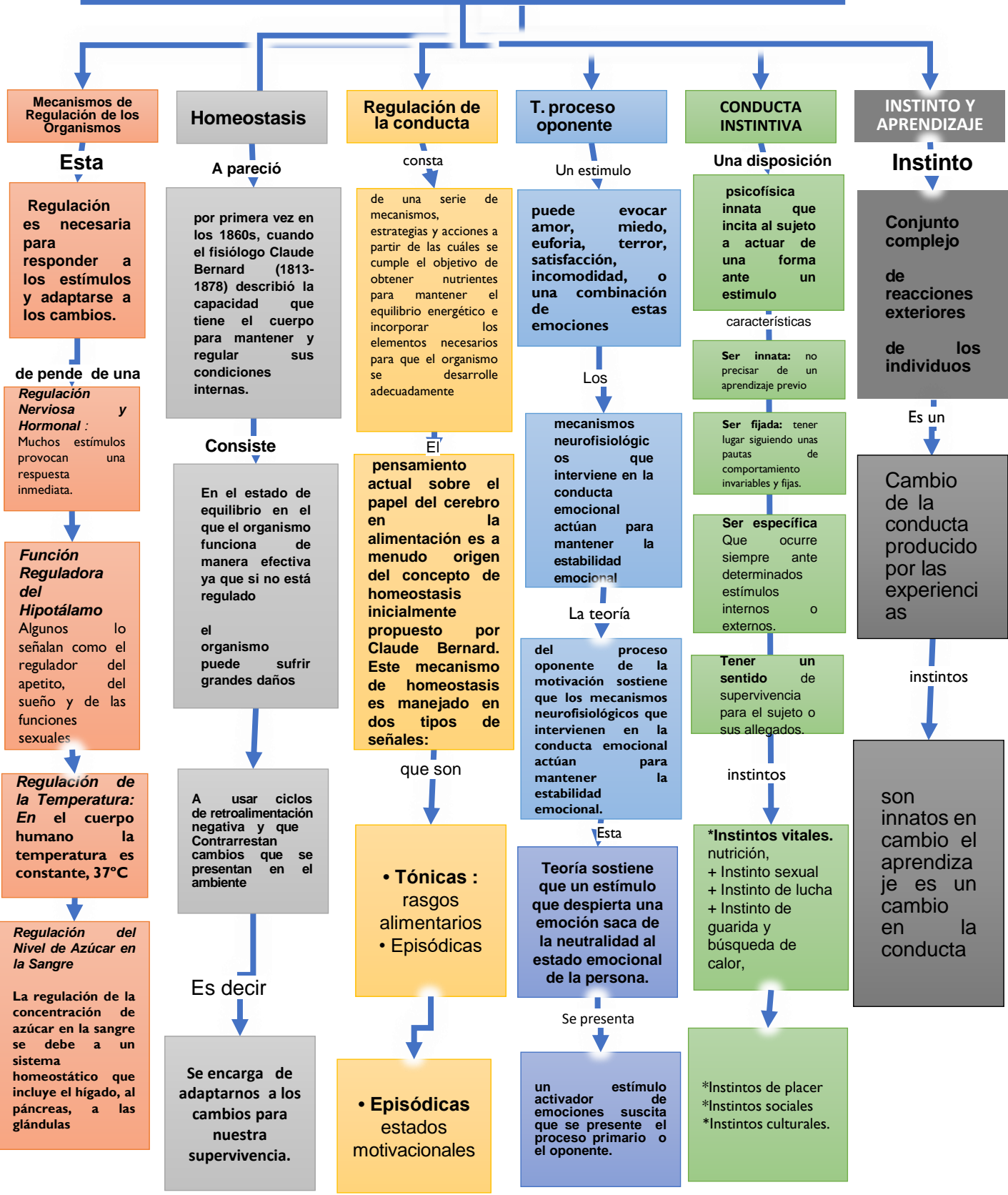
Nombre del profesor: *Lic. Antonio Galera Pérez*

Licenciatura: **Lic. psicología**

Cuatrimestres: *5to cuatrimestre*

*Pichucalco ,Chiapas a 26 de enero del 2025*

# Mecanismo de regulación



# Mecanismo de regulación

Naturaleza humana

Se refiere a las características comportamiento y tendencia inherentes a los seres humanos.

Darwin fue el primero que aportó herramientas sistemáticas y teóricas que vinculaban capacidades, desarrollo e historia del hombre con sus homólogos en los animales:

Etología humana

La etología humana es el estudio biológico del comportamiento del hombre. Los comportamientos humanos en comparación con los de los animales

El cerebro humano es de una complejidad más allá de lo imaginable. Consta de unos 100.000 millones de neuronas, que establecen unos 100 billones de sinapsis. El botón sináptico terminal presenta unas 300.000 copias de 80 moléculas diferentes.

La etología y el conductismo convergen sin embargo en muchos puntos. Ante todo, ambos se refieren a las ideas de Darwin relativas a la evolución y a la selección, la especie humana ha evolucionado a partir de formas inferiores y los animales están dotados de vida mental,

Conducta social

Es aquellas conductas que están orientadas hacia el ámbito social compartido por todos los seres humanos en función del ámbito de observación

derivado del capitalismo y el materialismo, toda una infinitud de estímulos materiales que favorecen la conformación en los seres humanos de necesidades materiales, que en relación a la intensidad y repetitividad de su satisfacción están muy por encima de lo que en realidad necesitamos los seres humanos

el aspecto emocional sensorial, las emociones se correlacionan con las tendencias y cuando el egoísmo traspasa la esfera de lo necesario para la conservación y se instaura en el ego, impulsa la gama de sentimientos del querer todo para sí mismo

Emoción y conducta social

Las emociones están estrechamente relacionadas con la conducta. Las personas somos seres emocionales y no nos podemos desvincular de lo que sentimos.

Las emociones por lo tanto van a tener efectos tanto positivos como negativos sobre nuestra conducta, mantener el control emocional es muy importante para el ser humano.

*¿Cómo influyen las emociones a la conducta?* Cuando aparece una emoción determinada y se vuelve intensa, nuestro pensamiento se distorsiona, **ejemplo cuando estamos tristes sentimos que no podemos, pero cuando estamos contentos podemos realizar las cosas así influyen las emociones en el ser humano.**

Las emociones como reguladores de la conducta

es la capacidad para manejar las emociones de forma apropiada. Supone tomar conciencia de la relación entre emoción, cognición y comportamiento

**Los micros competencias que la configuran son:**  
**Expresión emocional apropiada.**- Es la capacidad para expresar las emociones de forma apropiada.  
**Regulación de emociones y sentimientos.** Es la regulación emocional propiamente dicha.  
**Habilidades de afrontamiento:** Habilidad para afrontar retos y situaciones de conflicto, con las emociones que generan.

Emoción y adaptación: papel adaptativo de las emociones

Las emociones en sí son procesos fisiológicos y de comportamiento propiamente innatos.

intervienen tres componentes fundamentales

**Cognitivo:** componente consciente o inconsciente

**Conductual:** puede ser voluntario o involuntario como el llanto, el tono de voz o nuestros movimientos corporales.

**Neurofisiológico:** totalmente involuntario abarca emociones tales como los temblores o el sudor.

**Comunicativa:** abarca la comunicación intrapersonal y la interpersonal.

# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

**Universidad Del Sureste [UDS], 2025, antología motivación y emoción**

[https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/krhfRC3vK9IVS3htF5-LC-LPS503\\_MOTIVACION\\_YEMOCION.pdf](https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/krhfRC3vK9IVS3htF5-LC-LPS503_MOTIVACION_YEMOCION.pdf)