



UDS

Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Rodiver Rodríguez Hernández.

Nombre del tema: Selectos en Motivación y Emoción.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Motivación y emoción

Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez

Nombre de la Licenciatura: psicología.

Cuatrimestre: 5

Selectos en Motivación y Emoción.

La motivación está constituida por todos los factores capaces de provocar, mantener y dirigir la conducta hacia un objetivo.

- *Modelos no regulatorios de la acción*
(*Dependencia y tolerancia en uso de drogas*).



La problemática del consumo de drogas, como cualquier problema social, es susceptible de diversas interpretaciones epistemológicas. Se trata de un problema social complejo y multifactorial.

<https://www.psicoadictiva.com/blog/tolerancia-a-las-drogas-en-que-consiste/>

Alquimia mental.



Un ALQUIMISTA EMOCIONAL, es quien descubre cómo transformar los problemas en oportunidades y el dolor en crecimiento

<https://www.sonoticiaboa.com.br/2013/10/20/alquimia-mental-transforme-situacoes-negativas-em-positivas>

Posposición y evitación del arrepentimiento.



La aversión al **arrepentimiento** se produce cuando se toma una decisión para evitar arrepentirse de una decisión alternativa en el futuro.

https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2022-03-15/arrepentimiento-culpa-psicologia-social-bienestar_3389392/

Homeostasis en la emoción.



<https://terapias360.wordpress.com/2019/05/29/homeostasis-emocional/>

La Homeostasis Psicológica es un proceso clave para el bienestar y la salud mental. A través de mecanismos de autorregulación

Emoción.



<https://www.psania.com/las-emociones-humanas/>

Alteración del ánimo intensa y pasajera, agradable o penosa, que va acompañada de cierta conmoción somática.

Relación entre Emoción y Motivación.



https://colegiodepsicologossj.com.ar/psicologia-de-la-motivacion-y-emocion/#google_vignette

La **emoción** como la **motivación**, en cuanto que ambos se tratan de procesos internos referidos a reforzadores

Selectos en Motivación y Emoción.

Emociones básicas.



Emociones positivas (alegría, humor, amor y felicidad), emociones negativas (miedo, ansiedad, ira, tristeza, rechazo, vergüenza) y emociones ambiguas (sorpresa, esperanza y compasión).

<https://www.elperruco.com/emociones-basicas-que-cuales-son-emociones-primarias-secundarias/>

Si las emociones existen tras un largo proceso de evolución es porque han sido útiles para adaptarnos, para sobrevivir, para construir un entorno hecho a nuestra medida.

¿Cuál es la diferencia entre emoción y estado de ánimo?.



<https://universodeemociones.com/estados-de-animo-como-se-diferencian-las-emociones/>

La emoción tiene un aspecto conductual o expresivo integrado por una serie de gestos corporales como posturas, acciones y movimientos específicos,

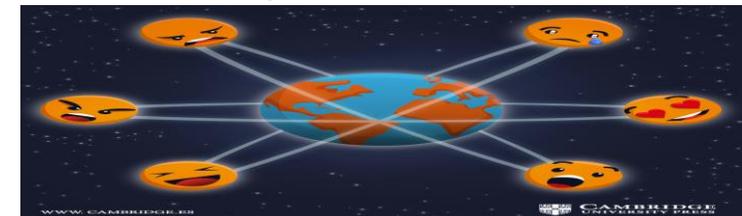
¿Por qué tenemos emociones?



<https://fundipp.org/por-que-tenemos-emociones/>

Los estados de ánimo se caracterizan por experimentar una emoción dominante durante un cierto tiempo. Son de menor intensidad y más duración que las emociones.

Aspectos de la Emoción.



<https://prezi.com/zjlnzugaehje/aspectos-de-la-emocion/>

Referencias

- Universidad Del Sureste (UDS) Antología Motivación y emoción 2025
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/628ebc339240904293e032c7ab64f330-LC-LPS503%20MOTIVACION%20Y%20EMOCION%20.pdf>
- Sitio web imágenes
- https://www.google.com/search?q=Aspectos+de+la+Emoci%C3%B3n.&sca_esv=1efd172859308584&rlz=1C1UUXU_esMX1075MX1075&udm=2&biw=1366&bih=641&ei=flevZ-mAOKPBkPIPxvHr-Ag&ved=0ahUKEwjprofp4cOLAxWjIEQIHcb4Go8Q4dUDCBQ&uact=5&oq=Aspectos+de+la+Emoci%C3%B3n.&gs_lp=EgNpbWciGEFzcGVjdG9zIGRIIGxhIEVtb2Npw7NuLjIEEAAYHjIGEAAAYCBgeMgYQABgIGB5I5RhQ4g1Y4g1wAXgAkAEAmAFcoAFcqgEBMbgBA8gBAPgBAfgBAPgCAaACYagCAJgDAZIHATGgB-gB&sclient=img#vhid=wNLo0kTt8MSdKM&vssid=mosaic