



UDS
Mi Universidad

Nombre del Alumno: Azucena Del Rosario López Vázquez

Nombre del tema: súper nota

Parcial: primer parcial

Nombre de la Materia: motivación y emoción

Nombre del profesor: Antonio Galeras Pérez

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 5to cuatrimestre

Pichucalco Chiapas a 10 de febrero del 2025

SELECTOS EN MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

Modelos no regulatorios de la acción (dependencia y tolerancia del tipo de drogas)

No todo consumidor es drogadicto, ni todo consumo de droga es inofensivo



<https://imagenes.app.goo.gl/3pswxriqE9iWspXS8>

Alquimia mental

permite desarrollar una mente mágica con la fuerza del espíritu seleccionando y entrenando los pensamientos



<https://imagenes.app.goo.gl/JFanR9EzS7Y6bACD7>

Posposición y evitación del arrepentimiento

vivir es decidir y decidir es destacar alternativas, cuando las cosas salen mal es difícil no atormentarse con la idea de que hubiera sido mejor si fuéramos actuado de otra forma



<https://imagenes.app.goo.gl/qLTyKRcmTW7rVKG3A>

Homeostasis en la emoción

Es un proceso estable en relación con el bienestar y la salud mental, es decir este regresa a un sistema a su estado de equilibrio



<https://imagenes.app.goo.gl/7jxV4qsCzToA6ZjV6>

Emoción

Proceso activador de la conducta, en otras palabras son respuestas a estímulos significativos.



<https://imagenes.app.goo.gl/EAM7pwhYpcD4my8p9>

Relación entre emoción y motivación

Primeramente por que las emociones son un tipo de motivo y por que sirven como sistema indicador.



<https://imagenes.app.goo.gl/KXMZ83tkDu26xTyY6>

¿Qué Causa la emoción ?

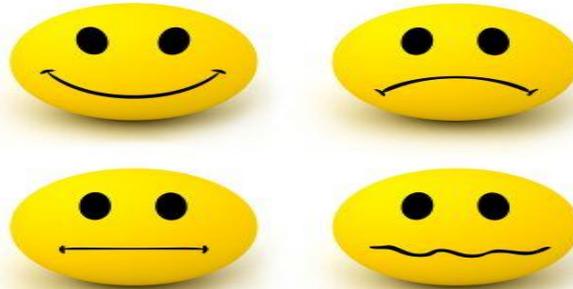
Enfrentar un proceso vital significativo activa procesos cognitivos y biológicos que de manera colectiva activa las emociones



<https://imagenes.goo.gl/7VC3noBa6tsJvtSy6>

Emociones básicas

Son aquellas que son innatas, surgen de las mismas circunstancias, se expresan de manera única y son sumamente fáciles de predecir



<https://imagenes.goo.gl/RMhhJKLxKGTBYM579>

¿por qué tenemos emociones?

Nos ayudan a resolver retos, tensiones y problemas, pueden existir dos tipos funcionales y disfuncionales



<https://imagenes.app.goo.gl/AnQe5qne6UWGg7Mb8>

¿Cuál es la diferencia entre la emoción y estado de ánimo?

Proviene por causas distintas, las emociones influyen en el comportamiento en cambio los estados de ánimo influyen en la percepción y se dirige a lo que se piensa



<https://imagenes.goo.gl/LvQTmwy6g0iFENCHs8>

Aspectos de la emoción

Estas se expresan fácilmente a través de las expresiones faciales, a manera que nos ocurre sucesos vitales se activan las reacciones biológicas y cognitivas



<https://imagenes.app.goo.gl/kF3T1xs4peA74v9>

Referencias bibliográficas:

Universidad Del Sureste, [UDS], 2025, antología motivación y emoción

https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/krhhfaRC3vK9lVS3htF5-LC-LPS503_MOTIVACION_YEMOCION.pdf

<https://imagenes.app.goo.gl/3pswxriqE9iWspXS8>

<https://imagenes.app.goo.gl/JFnR9EzS7Y6bACD7>

<https://imagenes.app.goo.gl/qLTyW7rVKG3A>

<https://imagenes.app.goo.gl/7jxV4qsCzToA6ZjV6>

<https://imagenes.app.goo.gl/EAM7pwhYpcD4my8p9>

<https://imagenes.app.goo.gl/KXMZ83tkDu26xTyY6>

<https://imagenes.app.goo.gl/7VC3noBa6tsJvtSy6>

<https://imagenes.app.goo.gl/RMhhJKLxKGTBYM579>

<https://imagenes.app.goo.gl/AnQe5qne6UWGg7Mb8>

<https://imagenes.app.goo.gl/LvQTmy6g2fFNCHS8>

<https://imagenes.app.goo.gl/KF3T1XS4peA74V9>