



# UDS

Mi Universidad

## Mapa conceptual y cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: Rodiver Rodríguez Hernández.

Nombre del tema: Mecanismo de regulación

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Motivación y emoción

Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En psicología

Cuatrimestre: 5

# Mecanismo de regulación

## Definición

Son los que permiten a los seres vivos mantener en equilibrio sus condiciones internas a pesar de las variaciones climáticas del mundo exterior.

### Homeostasis.

#### Definición

Es una propiedad de los organismos que consiste en su capacidad de mantener una condición interna estable, compensando los cambios en su entorno.

#### Para

generar la homeostasis se requiere de la retroalimentación

#### Tipos de retroalimentación

Negativa es un tipo de realimentación en donde el sistema responde en sentido opuesto a la señal.

Positiva es un mecanismo poco frecuente cuyo efecto es estimular o incrementar la secreción hormonal por parte de la célula.

### Regulación de la conducta alimentaria.

#### Definición

La conducta alimentaria consta de una serie de mecanismos, estrategias y acciones a partir de las cuales se cumple el objetivo de obtener nutrientes para mantener el equilibrio.

#### Está conformado por

Apetito

#### Es

es un reflejo condicionado por la experiencia; el hambre es primitiva y fisiológica.

#### El

El pensamiento actual sobre el papel del cerebro en la alimentación es a menudo origen del concepto de homeostasis inicialmente propuesto por Claude Bernard.

### Teoría del Proceso Oponente y sus aplicaciones.

Esta teoría hay 4 procesos

#### Son

Los cambios en las respuestas emocionales complejas.

La repetición de un estímulo e licitante origina cambios en los sistemas de respuesta relativamente simples.

La teoría de la motivación del proceso oponente.

sostiene que para cada forma de actividad o estimulación el organismo genera automáticamente un proceso "esclavo" de acción inhibitoria o contraria

Patrón estándar de la dinámica afectiva

Es un modelo psicológico y neurológico que explica una amplia gama de comportamientos

Mecanismos de la teoría del proceso oponente

La teoría del proceso oponente de la motivación sostiene que los mecanismos neurofisiológicos que intervienen en la conducta emocional

### Conducta instintiva.

#### Significado

Conducta que no es el resultado del aprendizaje. Estas conductas tienen una gran importancia para la supervivencia.

#### Característica

Ser innata

Ser fijada

Ser específica

Tener un sentido de supervivencia

#### Tipos de conducta

Animal se desarrolla básicamente en función de los instintos

humana persisten un gran número de patrones instintivos

#### Tipos de instinto

Instintos vitales

Instintos de placer

Instintos sociales

Instintos culturales

### Instinto y Aprendizaje.

#### Definición

El instinto es un conjunto complejo de reacciones exteriores, determinadas, hereditarias, comunes a todos los individuos de una misma especie.

#### Aprendizaje

El aprendizaje se define como un cambio relativamente permanente en la conducta producido por la experiencia.

El aprendizaje por tanteo (aciertos y errores).

Esta forma de aprendizaje ha sido minuciosamente investigada por los psicólogos mediante técnicas especiales.

Mecanismo de regulación

Naturaleza humana.

Concepto

La **naturaleza humana** o **humanidad** es el concepto filosófico según el cual los seres humanos tienden a compartir una serie de características distintivas inherentes, que incluyen formas de pensar, sentir y actuar.

Características

la cuestión es qué origina estas características distintivas de humanidad y cual fija es la naturaleza humana lo que tiene importantes implicaciones en la ética, la política y la teleología debido a que pueden proveer normas o estándares para que los humanos juzguen cuál es la mejor forma de vivir.

Etología Humana.

Significado

Es el estudio biológico del comportamiento del hombre. Trata de descubrir lo que hay que específico los comportamientos humanos en comparación con los de los animales.

etología y el conductismo

ambos se refieren a las ideas de Darwin relativas a la evolución y a la selección natural: la especie humana ha evolucionado a partir de formas inferiores y los animales están dotados de vida menta

socio biología

sigue un camino inverso al de la etología: en lugar de partir de observaciones empíricas, adoptó un punto de vista educativo

Conducta Social.

Concepto

**Comportamiento social o conducta social** en biología, psicología y sociología hace referencia al comportamiento o conducta dirigida hacia la sociedad o que tiene lugar entre miembros de la misma especie

sociología (comportamiento)

significa actividad similar a la animal, desprovista de significado social o contexto social

Emoción y conducta social.

Significado

Las emociones están estrechamente relacionadas con la conducta. Las personas somos seres emocionales y no nos podemos desvincular de lo que sentimos.

Efectos negativos

Las emociones negativas como la ira, los celos o la tristeza causan comportamientos negativos en los niños y niñas. Cuando experimentan una emoción negativa su pensamiento se ve dominado por la misma y esto determina su conducta.

Las emociones como reguladores de la conducta social.

Significado

La regulación emocional es la capacidad para manejar las emociones de forma apropiada.

Los micros competencias

Expresión emocional apropiada. - Es la capacidad para expresar las emociones de forma apropiada.  
Regulación de emociones y sentimientos. - Esto significa aceptar que los sentimientos y emociones a menudo deben ser regulados.  
Habilidades de afrontamiento: Habilidad para afrontar retos y situaciones de conflicto, con las emociones que generan. Esto implica estrategias de autorregulación para gestionar la intensidad y la duración de los estados emocionales.  
Competencia para autogenerar emociones positivas. - Es la capacidad para autogenerarse y experimentar de forma voluntaria y consciente emociones positivas (alegría, amor, humor, fluir) y disfrutar de la vida.

## Referencia

Universidad Del Sureste (UDS) Antología motivación y emoción 2024

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/628ebc339240904293e032c7ab64f330-LC-LPS503%20MOTIVACION%20Y%20EMOCION%20.pdf>

sitio web Wikipedia

[https://es.wikipedia.org/wiki/Comportamiento\\_social](https://es.wikipedia.org/wiki/Comportamiento_social)