



CUADRO SINÓPTICO/MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Ximena Jesús Hernández

Nombre del Tema: Mecanismos De Regulación

Parcial: Segundo Parcial

Nombre de la Materia: Motivación Y Emoción

Nombre del Profesor: Antonio Galera Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 5to Cuatrimestre

Lugar y Fecha de Elaboración: Pichucalco Chiapas A 21

De Enero 2025

MECANISMOS DE REGULACIÓN

MECANISMOS DE REGULACIÓN DE LOS ORGANISMOS

son

Condiciones en los seres vivos para responder estímulos y adaptarse

Como

- Regulación nerviosa y hormonal
- Función reguladora del hipotálamo
- Regulación de la temperatura
- Regulación del nivel de azúcar en la sangre
- Mecanismos de regulación hormonal

HOMEOSTASIS

Es

La capacidad del cuerpo para tener buena ejecución en sus condiciones internas

son

- Retroalimentación negativa: Se activa para hacer frente a cambios del cuerpo
- Retroalimentación positiva: Se activa para acelerar cambios

TEORÍA DEL PROCESO Oponente Y SUS APLICACIONES

Es

La teoría que se basa en los neurofisiológicos que ayudan a estabilizar emociones

Cuando

Se presenta un estímulo "activador" y también se presenta un estímulo contrario al estímulo primario

REGULACIÓN DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Consiste

En la conducta alimentaria que tiene como propósito obtener los nutrientes necesarios para el cuerpo

En base a

Señales de homeostasis propuestas por Claude Bernard

Son

1. Tónicas
2. Episódicas

CONDUCTA INSTINTIVA

Es

La forma de actuación innata sobre un estímulo

Pero

Los seres humanos también nos basamos en la "razón" porque podemos modificar nuestra conducta instintiva

INSTINTO Y APRENDIZAJE

Se concentra

En el instinto se basa en la conducta propia mientras que, el aprendizaje se basa en la conducta que es por la experiencia

Aunque

En dos grupos de instintos: Los instintos de vida y los instintos de muerte

Mecanismos de regulación

Naturaleza humana { La mente humana se divide en módulos con el fin de resolver problemas adaptativos que ayudan en diferentes cosas y toman distintas culturas humanas }

{ En la ética, la naturaleza humana se basa en un concepto normativo que nos indica como debemos actuar }

Etología humana { Es el estudio sobre los comportamientos de hombre a comparación con el comportamiento de los animales }

{ La etología tiene un papel fundamental en los estudios del comportamiento de los animales y humanos ya que quiere entender como los factores influyen en su conducta }

Conducta social { Son todas aquellas conductas que van dirigidas a la sociedad del sistema social }

{ Conductas relacionadas al trabajo
• Conductas relacionadas al dinero
• Conductas relacionadas al ambiente
• Conductas relacionadas al bienestar
• Conductas sobre los estilos de vida }

Emoción y conducta social { La emoción y la conducta están relacionadas, nuestros sentimientos van a determinar nuestro comportamiento, también hay emociones tanto positivas como negativas }

{ Cuando una emoción se vuelve intensa, esta determina nuestro pensamiento y puntos de vista }

Las emociones como reguladores de la conducta social { Es la forma que tenemos para manejar las emociones, tener conciencia y buen afrontamiento sobre las emociones }

{ Expresión emocional apropiada
• Regulación de emociones y sentimientos
• Habilidades de afrontamiento
• Competencia para autogenerar emociones positivas }

Emoción y adaptación { Las emociones pueden ser negativas o positivas, pero también nos ayudan a ver nuestra vida en diferentes circunstancias }

{ Adaptativa: Cada emoción tiene diferente utilidad
• Motivacional: Energiza la conducta
• Comunicativa: Se basa en la comunicación interpersonal y intrapersonal }

Bibliografía

*Universidad Del Sureste, (2022), Antología Motivación Y Emoción, Comitán De Domínguez:
UDS*

<https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/krhhfaRC3vK9IVS3htF5-LC-LPS503 MOTIVACION Y EMOCION.pdf>