



Mapa conceptual y

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Cristina Andrea Sánchez Jiménez

Nombre del tema: Mecanismos de regulación.

Parcial: I ro

Nombre de la Materia: Motivación y emoción

Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 5to

Lugar y Fecha de elaboración:

Pichucalco, Chiapas a 18 de enero del 2025

MECANISMOS DE REGULACIÓN

(UDS (UNIVERSIDAD DEL SURESTE, 2024))

Son los que

Permiten a los seres vivos mantener en equilibrio sus condiciones internas a pesar de las variaciones climáticas del mundo exterior.

Necesaria para

Responder a los estímulos y adaptarse a los cambios del ambiente.

ejemplos

- Regulación Nerviosa y Hormonal
- Función Reguladora del Hipotálamo
- Regulación de la Temperatura
- Regulación del Nivel de Azúcar en la Sangre
- Mecanismos de Regulación Hormonal

(UDS (UNIVERSIDAD DEL SURESTE, 2024))

Homeostasis.

Termino usado por

Fuente: Universidad del sureste[UDS],(2025) Antología, motivación y emoción.

Walter B. Cannon (1871-1945) (gr.homeo-constante + gr.stasis, mantener)

El equilibrio es necesario para

Todos los sistemas del cuerpo y poder sobrevivir y funcionar de forma adecuada.

Ejemplos

- Regulación de temperatura corporal.
- Equilibrio de fluidos.
- PH del líquido extracelular.
- Nivel de azúcar en sangre.
- hormonas del cuerpo

Cuando se perturba

Nuestro cuerpo trabaja para restaurarlo y volverlo a la normalidad.

Regulación de la conducta alimentaria.

El hambre es

Primitiva y fisiológica

La saciedad es

La sensación de plenitud y de satisfacción física y psíquica de estar pleno.

¿Quién participa?

El hipotálamo, el cual es el encargado de regular las señales de hambre y saciedad.

¿Por qué es importante?

Posibilita el mantenimiento de un equilibrio entre la cantidad de energía almacenada en forma de grasa corporal y el catabolismo de la misma.

Teoría del Proceso Oponente y sus aplicaciones.

Propuesta por

Psicólogo Richard Solomon.

emparejamientos opuestos

- Felicidad-tristeza
- Miedo-alivio
- Placer-dolor

Comprende que

Cuando se experimenta una emoción, la otra se inhibe temporalmente.

(UDS (UNIVERSIDAD DEL SURESTE, 2024))

Conducta instintiva.

El instinto es

Disposición psicofísica innata o heredada.

Como resultado

La conducta no es el resultado del aprendizaje.

Desencadenados por

Estímulos.

Instinto y Aprendizaje.

Sigmund Freud creía

La personalidad se basa en impulsos biológicos, sexual y agresiva.

Dos grupos

- Vida
- Muerte

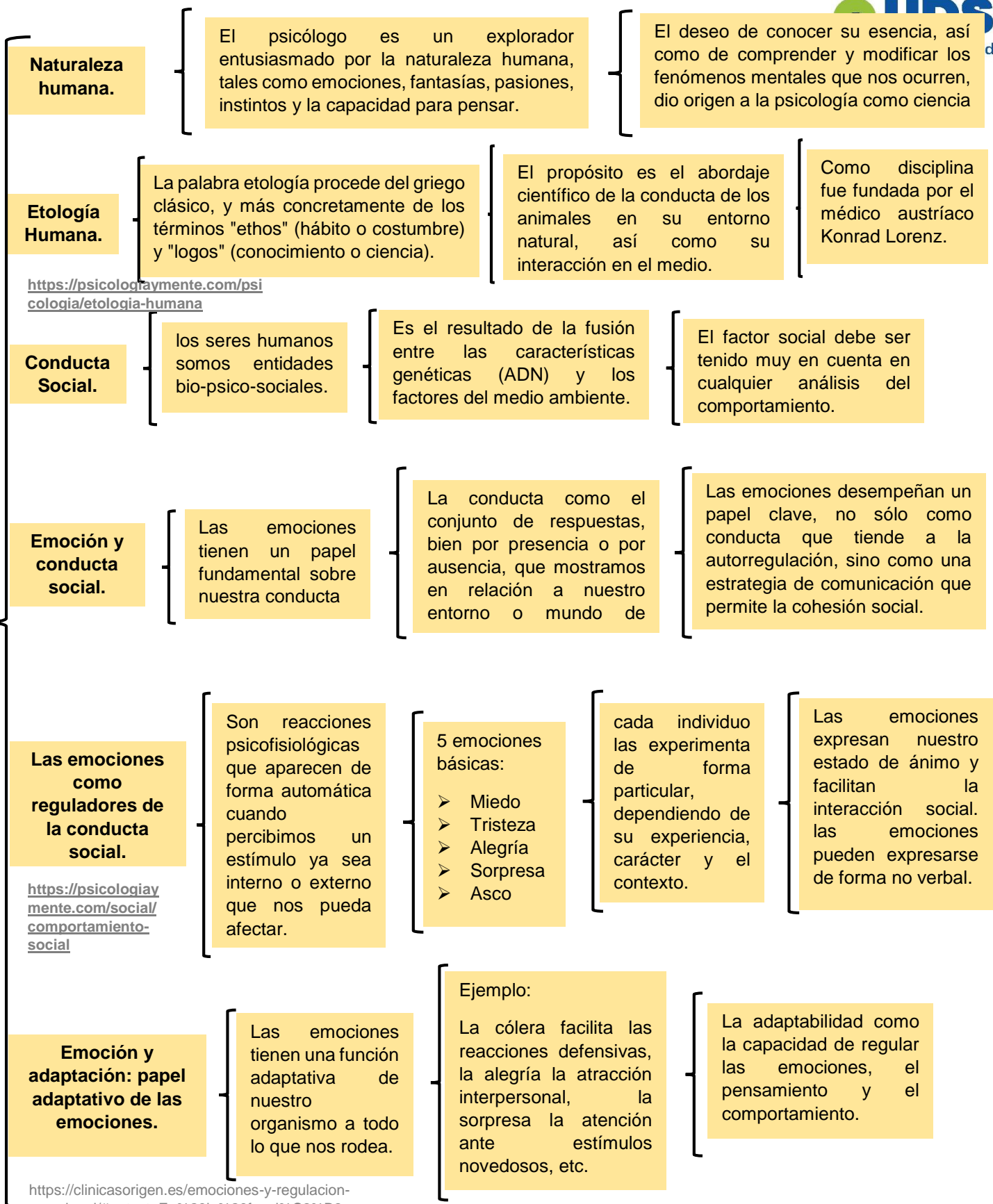
El aprendizaje se define

Como un cambio relativamente permanente en la conducta producido por la experiencia.

**M
E
C
A
N
I
S
M
O

D
E

R
E
G
U
L
A
C
I
Ó
N**



<https://clnicasorigen.es/emociones-y-regulacion-emocional/#:~:text=En%20la%20funci%C3%B3n%20social%2C%20las,con%20la%20que%20estamos%20interactuando.>

Referencias

- John Marshall Reeve. (2010). Motivación y Emoción. México: Mc Graw Hill.
- Mira y López, E. (1969). Manual de psicología general. Buenos Aires: Kapelusz.
 - Myers, D. G. (2005). Psicología. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana.
- <http://www.facmed.unam.mx/LibroNeuroFisio/FuncionesGenerales/Homeostasis/Homeostasis.html>
- <http://forumdocumentos.blogspot.com/2009/07/teoria-del-proceso-oponente-de-la.html>
- [https://www.medicinenet.com/what is opponent process theory in psychology/article.htm](https://www.medicinenet.com/what_is_opponent_process_theory_in_psychology/article.htm)
 - [https://prezi.com/p/dmh76q7xi5u /daniela-rodriquez-psicologia/](https://prezi.com/p/dmh76q7xi5u/daniela-rodriquez-psicologia/)
- <https://psiquiatria.com/glosario/instinto#:~:text=Definici%C3%B3n%3A%20Conducta%20que%20no%20es,y%20est%C3%A1n%20desencadenadas%20por%20est%C3%ADmulos.>
 - <https://www.centroeleia.edu.mx/blog/la-naturaleza-humana-y-la-psicologia/#:~:text=El%20psic%C3%B3logo%20es%20un%20explorador,y%20la%20capacidad%20para%20pensar.>
 - <https://psicologiaymente.com/psicologia/etologia-humana>
 - <https://psicologiaymente.com/social/comportamiento-social>
 - <https://clincasorigen.es/emociones-y-regulacion-emocional/#:~:text=En%20la%20funci%C3%B3n%20social%20las,con%20la%20que%20estamos%20interactuando.>
- <file:///C:/Users/crist/Downloads/ANTOLOG%C3%8DA%20MOTIVACI%C3%93N%20Y%20EMOCI%C3%93N.pdf>