



UDS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Samuel Rodríguez Hernández.

Nombre del tema: Desarrollo Social en la Adolescencia

Parcial: I

Nombre de la Materia: Adolescencia.

Nombre del profesor: Mónica Liseth Quevedo Pérez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. en psicología.

Cuatrimestre: 5

Desarrollo Social en la Adolescencia

El Adolescente y su Desarrollo Social.

Persona joven que inicia la pubertad y que aún no es adulta. Durante la adolescencia, se presentan cambios físicos, hormonales y del desarrollo que marcan la transición a la edad adulta. Por lo general, la adolescencia ocurre entre los 10 y 19 años de edad.

Durante la adolescencia continúa el desarrollo socioemocional, un proceso a través del cual las personas aprenden a entender y manejar sus emociones, marcarse y alcanzar objetivos positivos, sentir y mostrar empatía por otros, establecer relaciones positivas y tomar decisiones de forma responsable.

El Adolescente y su Entorno

Bajo este contexto se puede decir que todo lo que rodea a él o la joven, sea la familia, el colegio, la comunidad, los pares, los medios de comunicación (TV, Internet, medios escritos y otros)

¿Cómo influye el entorno en el desarrollo del adolescente?

Un entorno en donde se construye una afectividad segura y fomenta la autoestima de los hijos.

El Ocio y el Riesgo en los Adolescentes.

El ocio y tiempo libre es una parte importante en la vida de los adolescentes que permite despertar el sentimiento de pertenencia al grupo o comunidad, pasando del yo al nosotros, además de desarrollar habilidades de colaboración y trabajo en equipo

Un ocio positivo y valioso, es aquel que tiene la capacidad de facilitar el desarrollo individual y colectivo, reportando beneficios a nivel físico, emocional, cognitivo y social.

Otros Factores Sociales en la Vida de los Adolescentes.

Los factores sociales tienen una influencia sobre la presencia de estilos de vida no saludables en los adolescentes. Los factores sociales que más influyen son la mayor tenencia de equipos electrodomésticos, como marcador de buena condición económica, y adolescentes que viven en familias nucleares.

El desarrollo social de los jóvenes.

El desarrollo social en esta etapa se caracteriza por una disminución de la influencia del grupo de pares, cuyos valores se hacen menos importantes a medida que el adolescente se siente más cómodo con sus propios principios e identidad. Las amistades se hacen menos y más selectivas.

salud, educación, nutrición, vivienda, vulnerabilidad, seguridad social, empleo, salarios, principalmente.

Vínculos Afectivos en los Adolescentes.

Las relaciones amorosas en la adolescencia se ven influenciadas por las expectativas de tus amistades, familia, los medios de comunicación y todo tu entorno. Todo lo que te rodea influye en tu comportamiento dentro de la relación (amistad especial, enamoramiento, noviazgo o como lo quieras llamar).

Formas de Mejorar el Vínculo con los Adolescentes

Comunicación abierta y respetuosa.

La importancia de la escucha.

Respetar su privacidad. ...

Respeto por sus necesidades y negociación.

Fomentar la independencia.

Fomentar la responsabilidad.

Riesgos y Oportunidades Durante la Adolescencia

La Adolescencia como Período Crítico del Desarrollo: Transiciones, Experimentación, Riesgos y Oportunidades.

El abuso de sustancias, la conducta sexual temprana y el aislamiento social, son conductas potencialmente dañinas para la salud física y mental

En su desarrollo contribuyen diferentes características propias de la edad, entre las que se destacan la "sensación de invulnerabilidad" o mortalidad negada, la necesidad y alto grado de experimentación emergente

Indicadores de Riesgo en los Adolescentes.

La adolescencia es una etapa donde los jóvenes son más vulnerables y pueden ser víctimas de diferentes factores de riesgo, entre los que destacan: alcoholismo y drogadicción; desórdenes alimenticios; y depresión y suicidio.

Entre los muchos factores que inciden en el bienestar y la salud mental de los adolescentes, la violencia, la pobreza, la estigmatización, la exclusión y la vida en entornos frágiles o de crisis humanitaria pueden aumentar el riesgo de que surjan problemas de salud mental.

conducta Antisocial y Violencia en la Adolescencia.

La conducta antisocial se define como cualquier conducta que refleje una infracción a las reglas o normas sociales y/o sea una acción contra los demás, una violación contra los derechos de los demás.

La violencia juvenil se refiere a la violencia que sucede entre individuos de 10 a 29 años que no están emparentados y que pueden o no conocerse entre ellos.

La Búsqueda del Amor a Través de la Manifestación del Poder

Un poder destructivo, pero en todo caso un poder que otorga valoración en el medio social. La violencia se impregna y se adueña de los adolescentes que han sufrido en sus propias carnes el odio y el desamparo.

Un poder destructivo, pero en todo caso un poder que otorga valoración en el medio social. La violencia se impregna y se adueña de los adolescentes que han sufrido en sus propias carnes el odio y el desamparo.

Consumo de Sustancias.

El consumo de drogas en la adolescencia se asocia con la falta de criterio en las interacciones sociales y personales. Actividad sexual. El consumo de drogas se asocia a la actividad sexual de alto riesgo, las relaciones sexuales sin protección y el embarazo no planeado.

Quiénes corren el riesgo de consumir drogas

Experiencias estresantes de la vida temprana, **como** maltrato infantil, abuso sexual infantil y otras formas de trauma.

Genética.

Exposición prenatal al alcohol u otras **drogas**.

Trastornos de la Alimentación.

Los trastornos de alimentación más comunes son bulimia, anorexia y los atracones; por cada hombre puede haber hasta diez mujeres que padecen alguno de esos problemas. A nivel nacional e internacional, menos de 10 por ciento de adolescentes afectados está en tratamiento.

Adolescentes y Nuevas Tecnologías.

Los problemas asociados a las nuevas tecnologías que con más frecuencia afectan a los jóvenes son: Interferencia con otras actividades: estudio, ejercicio y deporte, ocio, **sociabilidad, Falta de privacidad y uso indebido de datos personales, Exceso de información disponible, información inapropiada.**

La tecnología mejora el aprendizaje

Si bien las habilidades como la creatividad e **independencia** mencionadas anteriormente pueden hacer que uno sea un mejor aprendiz